

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Bestenliste NLV-Kreis Wolfenbüttel

Stand: 7.12.2011

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend A](#)

[Männliche Jugend B](#)

[Weibliche Jugend A](#)

[Weibliche Jugend B](#)

Schüler: [M15](#) [M14](#) [SB](#) [M13](#) [M12](#) [SC](#) [M11](#) [M10](#) [SD](#) [M09](#) [M08](#)

Schülerinnen: [SiA](#) [W15](#) [W14](#) [SiB](#) [W13](#) [W12](#) [SiC](#) [W11](#) [W10](#) [SiD](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M80](#)

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#) [W75](#)

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2010:	12,24	Kindermann, Frank 1955 -- MTV Wolfenbüttel		
Kreisrekord:	10,5	Beyersdorff, Wolfgang 1960 -- MTV Wolfenbüttel		26.07.1981
12,45	+0,0	Kindermann, Frank	1955 MTV Wolfenbüttel	Minden 30.07.
12,86	+1,9	Leeker, Arne	1968 MTV Jahn Schladen	Salzgitter 17.09.
13,71	+1,6	Lippoldes, Udo	1947 TSV Winnigstedt	Salzgitter 17.09.
14,6		Büngener, Dr. Walter	1966 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel 16.09.
14,9		Dolle, Mario	1965 MTV Jahn Schladen	Schladen 19.06.
15,1		Stölting, Dr. Hartmut	1962 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel 16.09.
15,4		Schwandt, Dirk	1970 MTV Jahn Schladen	Schladen 19.06.
15,5		Höhn, Bernward	1960 MTV Jahn Schladen	Schladen 19.06.
15,81	-0,2	Zaiß, Dr. Ulrich	1949 MTV Wolfenbüttel	Greene 18.05.
16,89		Rabe, Ulrich	1948 MTV Jahn Schladen	Salzgitter 17.09.
25,0		Kaminski, Niki	1967 MTV Jahn Schladen	Schladen 19.06.
26,39		Stölting, Konrad	1930 MTV Wolfenbüttel	Stuhr 04.09.

200 m Lauf

Bestl. 2010:	27,09	Kindermann, Frank 1955 -- MTV Wolfenbüttel		
Kreisrekord:	21,5	Beyersdorff, Wolfgang 1960 -- MTV Wolfenbüttel		11.06.1981
25,99	+0,1	Kindermann, Frank	1955 MTV Wolfenbüttel	Berlin 05.06.
28,50	-0,1	Lippoldes, Udo	1947 TSV Winnigstedt	Soltau 03.09.
57,54	+0,8	Stölting, Konrad	1930 MTV Wolfenbüttel	Delmenhorst 29.05.

400 m Lauf

Bestl. 2010:	73,55	Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel		
Kreisrekord:	47,70	Beyersdorff, Wolfgang 1960 -- MTV Wolfenbüttel		26.08.1981
73,61		Lippoldes, Udo	1947 TSV Winnigstedt	Sacramento/USA 11.07.

800 m Lauf

Bestl. 2010:	2:04,47	Tönnies, Christian 1985 -- Laufclub BlueLiner		
Kreisrekord:	1:55,0	Heydecke, Dieter 1936 -- MTV Wolfenbüttel		00.00.1957
2:32,82		Büngener, Dr. Walter	1966 MTV Wolfenbüttel	Salzgitter 01.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2010:	2:46,4	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		
Kreisrekord:	2:30,0	Heydecke, Dieter 1936 -- MTV Wolfenbüttel		29.05.1956
3:12,3		Dolle, Mario	1965 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel 16.09.
3:15,6		Büngener, Dr. Walter	1966 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel 26.05.
7:06,0		Stölting, Konrad	1930 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel 26.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2010:	4:15,0	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		
Kreisrekord:	3:57,0	Franzunkiewicz, Jörg 1956 -- VfR Weddel		08.06.1980
4:21,9		Burger, Mario	1967 MTV Jahn Schladen	Sarstedt 06.09.
5:27,9		Büngener, Dr. Walter	1966 MTV Wolfenbüttel	Königsutter 13.07.

1 Meilen-Lauf

	Bestl. 2010:	4:33,6	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	4:33,6	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		06.07.2010
4:40,14	Burger, Mario		1967 MTV Jahn Schladen	Bad Harzburg	26.08.
5:50,9	Büngener, Dr. Walter		1966 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

3000 m Lauf

	Bestl. 2010:	8:54,21	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	8:34,8	Franznkiewicz, Jörg 1956 -- VfR Weddel		23.07.1980
9:19,9	Burger, Mario		1967 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	16.09.
10:52,8	Keller, Robin		1988 MTV Jahn Schladen	Schlade	19.06.
11:15,5	Dolle, Mario		1965 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	16.09.
11:23,5	Büngener, Dr. Walter		1966 MTV Wolfenbüttel	Königslutter	10.06.
11:56,6	Germer, Christian		1984 MTV Jahn Schladen	Schlade	19.06.
12:10,4	Binder, Ludger		1966 MTV Jahn Schladen	Schlade	19.06.
13:10,3	Stumpe, Dirk		1964 MTV Jahn Schladen	Helmstedt	14.10.
13:33,6	Weidner, Martin		1962 MTV Jahn Schladen	Schlade	19.06.
13:40,8	Büttner, Jürgen		1946 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
14:18,3	Schwandt, Dirk		1970 MTV Jahn Schladen	Schlade	19.06.
17:18,1	Schlue, Volker		1944 MTV Jahn Schladen	Schlade	09.04.

5000 m Lauf

	Bestl. 2010:	15:46,19	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	15:11,53	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		20.05.2009
16:32,5	Burger, Mario		1967 MTV Jahn Schladen	Helmstedt	14.10.
16:38,82	Wilshusen, Matthias		1970 Laufclub BlueLiner	Braunschweig	21.05.
17:05,4	Tönnies, Christian		1985 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	07.05.
18:16,2	Thiede, Matthias		1976 Laufclub BlueLiner	Helmstedt	14.10.
20:27,8	Büngener, Dr. Walter		1966 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
22:06,9	Richter, Michael		1956 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	07.05.

10000 m Lauf

	Bestl. 2010:	32:39,16	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	32:31,8	Volgmann, Gerhard-Dieter 1951 -- VfR Weddel		22.05.1976
34:09,7	Wilshusen, Matthias		1970 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	26.05.
35:59,6	Tönnies, Christian		1985 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	26.05.
39:11,4	Wiedemann, Heiko		1966 Laufclub BlueLiner	Schlade	09.04.
44:01,1	Begoihn, Jan		1983 Laufclub BlueLiner	Schlade	09.04.
44:48,5	Büngener, Dr. Walter		1966 MTV Wolfenbüttel	Königslutter	13.07.
44:55,4	Richter, Michael		1956 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	26.05.
45:45,1	Hanke, Peter		1946 MTV Jahn Schladen	Schlade	09.04.
45:48,6	Fricke, Gerhard		1952 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	26.05.

Stundenlauf

	Bestl. 2010:	10.930	Schneider, Friedrich-W. 1944 -- Laufclub BlueLiner		
	Bestl. 2010:	13.550	Hanke, Peter 1946 -- MTV Jahn Schladen		
	Bestl. 2010:	16.985	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	17.620	Wilshusen, Matthias 1970 -- MTV Wolfenbüttel		08.10.2004
16.722	Wilshusen, Matthias		1970 Laufclub BlueLiner	Lehrte	20.04.
14.851	Wiedemann, Heiko		1966 Laufclub BlueLiner	Schlade	09.04.
13.608	Begoihn, Jan		1983 Laufclub BlueLiner	Schlade	09.04.
13.105	Hanke, Peter		1946 MTV Jahn Schladen	Schlade	09.04.
12.583	Büngener, Dr. Walter		1966 MTV Wolfenbüttel	Königslutter	13.07.

10 km Str.

	Bestl. 2010:	32:12	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	32:12	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		10.04.2010
33:11	Wilshusen, Matthias		1970 Laufclub BlueLiner	Berlin	20.03.
37:36	Ehlers, Oliver		1978 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.09.
37:50	Niße, Thorben		1989 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	01.05.
37:51	Gronau, Igor		1971 Laufclub BlueLiner	Braunschweig	30.10.
38:28	Kneisel, Christian		1971 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.09.
38:28	Kramme, Thomas		1971 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.09.
38:42	Thiede, Matthias		1976 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	01.05.
38:52	Wurm, Thomas		1963 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.09.
39:07	Dolle, Mario		1965 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	18.09.
39:12	Ahrens, Klaus		1975 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.09.

40:43	Klimczak, Gregor	1975 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.09.
40:47	Wiedemann, Heiko	1966 Laufclub BlueLiner	Braunschweig	30.10.
41:21	Plumeier, Erwin	1964 MTV Salzdahlum	Braunschweig	30.10.
41:32	Franke, Bernd	1966 MTV Salzdahlum	Wolfenbüttel	01.05.
43:01	Jeschke, André	1969 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.09.

10 km Str. Ma.

	Bestl. 2010:	1:44:09	Laufclub BlueLiner		
	Kreisrekord:	1:40:42	Laufclub BlueLiner		12.09.2010
1:51:52	Laufclub BlueLiner			Wolfenbüttel	01.05.
	Wilshusen, Matthias (1970) - 35:19; Ehlers, Oliver (1978) - 37:51; Thiede, Matthias (1976) - 38:42				
1:58:39	Laufclub BlueLiner			Wolfenbüttel	01.05.
	Kramme, Thomas (1971) - 38:44; Ahrens, Klaus (1975) - 39:12; Klimczak, Gregor (1975) - 40:43				

Halbmarathon

	Bestl. 2010:	1:16:07	Wilshusen, Matthias 1970 -- Laufclub BlueLiner		
	Kreisrekord:	1:13:06	Wilshusen, Matthias 1970 -- MTV Wolfenbüttel		19.03.2006
1:15:07	Wilshusen, Matthias	1970 Laufclub BlueLiner	Yutz/Fra	15.05.	
1:23:28	Ehlers, Oliver	1978 Laufclub BlueLiner	Bremen	02.10.	
1:25:31	Klimczak, Gregor	1975 Laufclub BlueLiner	Braunschweig	30.10.	
1:26:40	Kneisel, Christian	1970 Laufclub BlueLiner	Braunschweig	30.10.	
1:27:11	Gronau, Igor	1971 Laufclub BlueLiner	Bremen	02.10.	
1:28:16	Kramme, Thomas	1971 Laufclub BlueLiner	Bremen	02.10.	
1:28:50	Ahrens, Klaus	1975 Laufclub BlueLiner	Bremen	02.10.	
1:32:54	Franke, Bernd	1965 Laufclub BlueLiner	Braunschweig	30.10.	
1:36:20	Tiede, Matthias	1976 Laufclub BlueLiner	Bad Harzburg	11.06.	
1:38:15	Jeschke, André	1969 Laufclub BlueLiner	Bremen	02.10.	
1:38:52	Meisel, Matthias	1965 MTV Dettum	Braunschweig	30.10.	
1:39:48	Wiedemann, Heiko	1966 Laufclub BlueLiner	Hamburg	22.05.	
1:40:21	Langemeyer, Thomas	1965 Laufclub BlueLiner	Braunschweig	30.10.	
1:42:35	Riemann, Dr. Ernst	1955 Laufclub BlueLiner	Hamburg	22.05.	
1:44:19	Plumeier, Erwin	1964 MTV Salzdahlum	Bad Harzburg	11.06.	

Halbmarathon Ma.

	Bestl. 2010:	4:17:08	Laufclub BlueLiner		
	Kreisrekord:	3:50:47	Laufclub BlueLiner		04.10.2010
4:18:55	Laufclub BlueLiner			Bremen	02.10.
	Ehlers, Oliver (1978) - 1:23:28; Gronau, Igor (1971) - 1:27:11; Kramme, Thomas (1971) - 1:28:16				
4:35:46	Laufclub BlueLiner II			Bremen	02.10.
	Klimczak, Gregor (1975) - 1:28:41; Ahrens, Klaus (1975) - 1:28:50; Jeschke, André (1969) - 1:38:15				

Marathon

	Bestl. 2010:	2:50:16	Wilshusen, Matthias 1970 -- Laufclub BlueLiner		
	Kreisrekord:	2:33:54	Volgmann, Gerhard-Dieter 1951 -- VfR Weddel		24.04.1976
3:26:21	Hanke, Peter	1946 MTV Jahn Schladen	Springe	26.03.	
3:31:28	Jeschke, André	1969 Laufclub BlueLiner	Hamburg	22.05.	
3:33:03	Riemann, Dr. Ernst	1955 Laufclub BlueLiner	Hamburg	22.05.	
3:37:32	Wiedemann, Heiko	1966 Laufclub BlueLiner	Hamburg	22.05.	
3:44:15	Pella, Carsten	1977 Laufclub BlueLiner	Hamburg	22.05.	
3:49:08	Richter, Michael	1956 Laufclub BlueLiner	Hamburg	22.05.	
3:57:25	Sieber, Klaus	1949 MTV Wolfenbüttel	Hamburg	22.05.	
3:59:55	Fricke, Gerhard	1952 MTV Wolfenbüttel	Hannover	08.05.	
4:00:23	Block, Ruben	1990 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	30.10.	
4:05:43	Teigler, Klaus	1955 MTV Wolfenbüttel	Hannover	08.05.	
4:33:02	Koß, Dr. Wolfgang	1958 MTV Wolfenbüttel	Hamburg	22.05.	
5:13:36	Dinter, Martin	1959 Laufclub BlueLiner	Hamburg	22.05.	

Marathon Ma.

	Bestl. 2010:	10:45:20	Laufclub BlueLiner		
	Kreisrekord:	8:02:43	MTV Wolfenbüttel		24.02.1988
10:42:03	Laufclub BlueLiner			Hamburg	22.05.
	Jeschke, André (1969) - 3:31:28; Riemann, Dr. Ernst (1955) - 3:33:03; Wiedemann, Heiko (1966) - 3:37:32				

100 km

	Bestl. 2010:	10:52:23	Lehmann, Frank 1971 -- Laufclub BlueLiner		
	Kreisrekord:	9:04:15	Hanke, Peter 1946 -- MTV Jahn Schladen		29.04.2006
9:34:07	Riemann, Dr. Ernst	1955 Laufclub BlueLiner	Jüterbog	30.04.	

11:42:54 Richter, Michael 1956 Laufclub BlueLiner Jüterbog 30.04.

Hochsprung

Bestl. 2010: 1,46 Kindermann, Frank 1955 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 1,93 Kraft, Peter 1935 -- MTV Wolfenbüttel 01.01.1955

1,40 Stölting, Dr. Hartmut 1962 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 16.09.
1,24 Zaiß, Dr. Ulrich 1949 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 16.09.
1,04 Büttner, Jürgen 1946 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 16.09.
0,80 Stölting, Konrad 1930 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 16.09.

Stabhochsprung

Kreisrekord: 4,00 Rieche, Göran 1973 -- MTV Wolfenbüttel 20.06.1993

2,60 Zaiß, Dr. Ulrich 1949 MTV Wolfenbüttel Minden 30.07.

Weitsprung

Bestl. 2010: 5,21 Kindermann, Frank 1955 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 5,21 Kindermann, Frank 1955 -- MTV Wolfenbüttel 05.05.2010

4,81 +0,0 Leeker, Arne 1968 MTV Jahn Schladen Salzgitter 17.09.
3,88 Dolle, Mario 1965 MTV Jahn Schladen Schladen 19.06.
3,53 Höhn, Bernward 1960 MTV Jahn Schladen Schladen 19.06.
3,50 Schwandt, Dirk 1970 MTV Jahn Schladen Schladen 19.06.
3,44 +0,0 Zaiß, Dr. Ulrich 1949 MTV Wolfenbüttel Greene 18.05.
3,27 Büttner, Jürgen 1946 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 16.09.
3,02 Rabe, Ulrich 1948 MTV Jahn Schladen Schladen 19.06.
1,82 Stölting, Konrad 1930 MTV Wolfenbüttel Stuhr 04.09.

Kugelstoss 7.26kg

Bestl. 2010: 8,66 Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 16,11 Rösler, Olaf 1970 -- MTV Wolfenbüttel 06.06.2004

9,04 Schwandt, Dirk 1970 MTV Jahn Schladen Schladen 19.06.
8,01 Kaminski, Niki 1967 MTV Jahn Schladen Schladen 19.06.
7,57 Dolle, Mario 1965 MTV Jahn Schladen Schladen 19.06.
7,43 Stölting, Dr. Hartmut 1962 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 16.09.
7,10 Leeker, Arne 1968 MTV Jahn Schladen Schladen 19.06.

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2010: 22,90 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 12,01 Maaß, Julia 1990 -- MTV Jahn Schladen 31.05.2008

15,5 Hennig, Diana 1969 MTV Jahn Schladen Schladen 19.06.
16,7 Kluge, Anne 1991 MTV Eintracht Hornburg Schladen 19.06.
23,11 +0,6 Stölting, Ingrid 1932 MTV Wolfenbüttel Minden 30.07.

200 m Lauf

Bestl. 2010: 52,81 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 25,2 Planke, Angela 1962 -- MTV Wolfenbüttel 11.07.1979

51,32 -0,3 Stölting, Ingrid 1932 MTV Wolfenbüttel Sarstedt 07.05.

800 m Lauf

Bestl. 2010: 5:31,24 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 2:08,11 Kunkel, Sabine 1963 -- MTV Wolfenbüttel 16.08.1985

2:55,5 Friedrich, Ilka 1971 Laufclub BlueLiner Braunschweig 29.06.
5:36,62 Stölting, Ingrid 1932 MTV Wolfenbüttel Nienhagen 14.08.

1000 m Lauf

Bestl. 2010: 3:40,8 Friedrich, Ilka 1971 -- Laufclub BlueLiner
Kreisrekord: 3:40,8 Friedrich, Ilka 1971 -- Laufclub BlueLiner 26.05.2010

3:43,6 Friedrich, Ilka 1971 Laufclub BlueLiner Wolfenbüttel 26.05.
7:15,2 Stölting, Ingrid 1932 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 26.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2010: 8:50,0 Ohm, Monika 1941 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 4:25,60 Kunkel, Sabine 1963 -- MTV Wolfenbüttel 06.07.1985

5:30,2 Brinkmann, Silke 1968 MTV Jahn Schladen Sarstedt 06.09.

5:57,5	Friedrich, Ilka	1971 Laufclub BlueLiner	Sarstedt	06.09.
--------	-----------------	-------------------------	----------	--------

1 Meilen-Lauf

Kreisrekord:	5:54,0	Brinkmann, Silke 1968 -- MTV Jahn Schladen		06.09.2011
--------------	--------	--	--	------------

5:54,0	Brinkmann, Silke	1968 MTV Jahn Schladen	Sarstedt	06.09.
6:22,6	Friedrich, Ilka	1971 Laufclub BlueLiner	Sarstedt	06.09.
6:41,09	Kahn, Tabea	1987 MTV Jahn Schladen	Bad Harzburg	26.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2010:	12:50,28	Friedrich, Ilka 1971 -- Laufclub BlueLiner		
Kreisrekord:	9:10,14	Kunkel, Sabine 1963 -- MTV Wolfenbüttel		04.08.1985

11:37,23	Brinkmann, Silke	1968 MTV Jahn Schladen	Osterode	22.07.
12:26,43	Kahn, Tabea	1987 MTV Jahn Schladen	Osterode	22.07.
12:34,58	Friedrich, Ilka	1971 Laufclub BlueLiner	Salzgitter	17.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2010:	21:50,5	Friedrich, Ilka 1971 -- Laufclub BlueLiner		
Kreisrekord:	18:51,2	Barginda, Doris 1960 -- MTV Wolfenbüttel		09.05.1987

19:56,2	Brinkmann, Silke	1968 MTV Jahn Schladen	Helmstedt	14.10.
21:28,2	Friedrich, Ilka	1971 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	07.05.
21:57,8	Keunecke, Anika	1981 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	07.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2010:	45:48,6	Friedrich, Ilka 1971 -- Laufclub BlueLiner		
Kreisrekord:	34:47,47	Kunkel, Sabine 1963 -- MTV Wolfenbüttel		11.10.1997

44:29,5	Friedrich, Ilka	1971 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	26.05.
48:37,9	Meinberg, Anke	1954 Laufclub BlueLiner	Helmstedt	14.10.

Stundenlauf

Bestl. 2010:	11.010	Großheim, Gabi 1968 -- MTV Jahn Schladen		
Bestl. 2010:	12.530	Meinberg, Anke 1954 -- Laufclub BlueLiner		
Bestl. 2010:	12.947	Friedrich, Ilka 1971 -- Laufclub BlueLiner		
Kreisrekord:	14.065	Brinkmann, Silke 1968 -- MTV Jahn Schladen		10.03.2007

12.290	Meinberg, Anke	1954 Laufclub BlueLiner	Helmstedt	14.10.
--------	----------------	-------------------------	-----------	--------

10 km Str.

Bestl. 2010:	40:35	Wagner, Dana 1983 -- WSV Wolfenbüttel		
Kreisrekord:	39:22	Brinkmann, Silke 1968 -- MTV Jahn Schladen		21.09.2008

41:22	Brinkmann, Silke	1968 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	01.05.
42:24	Staebe, Erika	1961 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.09.
43:11	Mellin, Gesa	1973 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.09.
44:12	Friedrich, Ilka	1971 Laufclub BlueLiner	Thionville/FRA	13.05.
44:50	Nesselrath, Anke	1981 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.09.
48:24	Kyas, Ulrike	1960 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	18.09.
50:45	Streitz, Susanne	1969 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	30.10.
53:16	Birke, Maren	1975 MTV Dettum	Braunschweig	30.10.
53:43	Arndt, Gabriele	1951 MTV Dettum	Wolfenbüttel	18.09.
54:43	Germer, Heike	1962 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	18.09.

56:45	Braukmeier, Renate	1955 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.09.
57:50	Koschera-Bosse, Dr. Katharina	1961 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	18.09.
1:00:00	Häfner, Birgit	1960 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	30.10.
1:03:28	Lange, Gudrun	1953 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.05.

Halbmarathon

Bestl. 2010:	1:38:49	Friedrich, Ilka 1971 -- Laufclub BlueLiner		
Kreisrekord:	1:29:11	Buchheister, Alina 1981 -- Laufclub BlueLiner		03.05.2010

1:35:54	Friedrich, Ilka	1971 Laufclub BlueLiner	Yutz/Fra	15.05.
1:39:21	Staebe, Erika	1961 Laufclub BlueLiner	Okertalsperre	09.04.
1:44:20	Hartwig-Lange, Heike	1960 Laufclub BlueLiner	Braunschweig	30.10.
1:46:21	Meinberg, Anke	1954 Laufclub BlueLiner	Bremen	02.10.
1:52:55	Brandes, Alexandra	1973 Laufclub BlueLiner	Braunschweig	30.10.
1:53:23	Melin, Gesa	1973 Laufclub BlueLiner	Bad Harzburg	11.06.
2:00:30	Arendt, Nicole	1977 Laufclub BlueLiner	Braunschweig	30.10.
2:08:10	Großheim, Gabi	1968 MTV Jahn Schladen	Springe	26.03.
2:43:19	Welz, Barbara	1955 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	30.10.

Marathon

Bestl. 2010:	3:39:09	Meinberg, Anke 1954 -- Laufclub BlueLiner		
--------------	---------	---	--	--

	Kreisrekord:	3:01:14	Worgitzki, Ingrid 1967 -- SV Linden		27.04.2003
3:37:38	Meinberg, Anke		1954 Laufclub BlueLiner	Hannover	08.05.
3:39:41	Friedrich, Ilka		1971 Laufclub BlueLiner	Hamburg	22.05.
3:52:26	Staebe, Erika		1960 Laufclub BlueLiner	Hannover	08.05.
4:12:38	Kyas, Ulrike		1960 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	30.10.
5:06:00	Brandes, Alexandra		1973 MTV Wolfenbüttel	Hamburg	22.05.

100 km

	Bestl. 2010:	11:29:13	Meinberg, Anke 1954 -- Laufclub BlueLiner		
	Kreisrekord:	10:16:43	Meinberg, Anke 1954 -- Laufclub BlueLiner		10.09.2011
10:16:43	Meinberg, Anke		1954 Laufclub BlueLiner	Winschoten/NED	10.09.

Hochsprung

	Bestl. 2010:	0,95	Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	1,64	Planke, Simone 1971 -- MTV Wolfenbüttel		11.08.1989
0,96	Stölting, Ingrid		1932 MTV Wolfenbüttel	Sarstedt	07.05.

Weitsprung

	Bestl. 2010:	2,48	Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	5,47	Schumacher, Gudrun 1955 -- MTV Wolfenbüttel		18.06.1972
3,60	Kluge, Anne		1991 MTV Eintracht Hornburg	Schladen	19.06.
3,53	Hennig, Diana		1969 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
2,72	-0,9 Stölting, Ingrid		1932 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	14.05.

Kugelstoss 4 kg

	Bestl. 2010:	9,36	Kloppenburger, Julia 1990 -- TSV Sickte		
	Kreisrekord:	11,48	Planke, Simone 1971 -- MTV Wolfenbüttel		05.10.1986
9,87	Kloppenburger, Julia		1990 TSV Sickte	Edemissen	09.04.
8,60	Ebert-Böhm, Susanne		1964 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
8,45	Hennig, Diana		1969 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
6,47	Kluge, Anne		1991 MTV Eintracht Hornburg	Schladen	19.06.

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2010:	24,48	Kloppenburger, Julia 1990 -- TSV Sickte		
	Kreisrekord:	38,76	Planke, Simone 1971 -- MTV Wolfenbüttel		03.08.1986
25,91	Kloppenburger, Julia		1990 TSV Sickte	Braunschweig	21.05.
24,18	Ebert-Böhm, Susanne		1964 MTV Wolfenbüttel	Salzgitter	16.04.

Hammerwurf 4 kg

	Bestl. 2010:	25,07	Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	29,64	Kloppenburger, Julia 1990 -- TSV Sickte		21.05.2011
29,64	Kloppenburger, Julia		1990 TSV Sickte	Braunschweig	21.05.

Speerwurf 600 g

	Kreisrekord:	30,83	Schlesinger, Heike 1969 -- MTV Wolfenbüttel		06.09.2002
26,36	Kloppenburger, Julia		1990 TSV Sickte	Braunschweig	29.06.

Männliche Jugend A

100 m Lauf

	Bestl. 2010:	12,26	Runte, Martin 1992 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	11,10	Koch, Carsten 1974 -- MTV Wolfenbüttel		20.06.1993
11,9	Thomas, Kai-Philipp		1993 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
12,4	Weiz, Philip		1993 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.

3000 m Lauf

	Bestl. 2010:	11:21,7	Runte, Martin 1992 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	9:05,8	Buchheister, Erich 1936 -- MTV Wolfenbüttel		22.08.1954
10:15,79	Großheim, Yannik		1993 MTV Jahn Schladen	Osterode	22.07.

10 km Str.

	Bestl. 2010:	43:44	Runte, Martin 1992 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	39:16	Tegtmeyer, Sven 1990 -- MTV Jahn Schladen		01.05.2006

44:10	Gindera, Mark		1992 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	01.05.
Stabhochsprung					
	Kreisrekord:	3,70	Rieche, Göran 1973 -- MTV Wolfenbüttel		28.06.1992
2,30	Welz, Philip		1993 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	26.05.
Weitsprung					
	Bestl. 2010:	5,28	Runte, Martin 1992 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	7,02	Drechsler, Carsten 1962 -- MTV Jahn Schladen		04.04.1981
5,96	Thomas, Kai-Philipp		1993 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
5,43	Welz, Philip		1993 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
Kugelstoss 6 kg					
	Bestl. 2010:	10,37	Runte, Martin 1992 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	16,36	Röcklein, Michael 1951 -- MTV Wolfenbüttel		13.07.1970
9,60	Thomas, Kai-Philipp		1993 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
9,36	Welz, Philip		1993 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
Speerwurf 800 g					
	Kreisrekord:	63,02	Drechsler, Carsten 1962 -- MTV Jahn Schladen		17.04.1981
50,57	Thomas, Kai-Philipp		1993 MTV Wolfenbüttel	Hameln	03.07.
40,09	Welz, Philip		1993 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	21.05.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (6kg)					
	Bestl. 2010:	1.512	Runte, Martin 1992 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	1.664	Thomas, Kai-Philipp 1993 -- MTV Wolfenbüttel		16.09.2011
1.664	Thomas, Kai-Philipp		1993 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
	11,9-5,96-9,60				
1.392	Welz, Philip		1993 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
	12,7-5,43-9,36				

Männliche Jugend B

100 m Lauf

	Bestl. 2010:	11,9	Thomas, Kai-Philipp 1993 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	11,3	Weber, Christoph 1987 -- MTV Jahn Schladen		10.05.2003
	Kreisrekord:	11,3	Meyer, Thomas 1987 -- VfR Weddel		28.08.1977
15,7	Kluge, Fabian		1994 MTV Eintracht Hornburg	Schlade	19.06.

800 m Lauf

	Kreisrekord:	2:04,2	Müller, Ingo 1967 -- MTV Wolfenbüttel		19.05.1984
2:59,7	Kluge, Fabian		1994 MTV Eintracht Hornburg	Schlade	19.06.

3000 m Lauf

	Bestl. 2010:	10:58,1	Runte, Martin 1992 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	9:25,86	Dose, Titus 1990 -- MTV Wolfenbüttel		30.06.2007
10:41,8	Weihe, Christoph		1994 MTV Jahn Schlade	Schlade	19.06.

10 km Str.

	Bestl. 2010:	47:21	Welz, Philip 1993 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	39:16	Tegtmeyer, Sven 1990 -- MTV Jahn Schlade		01.05.2006
40:41	Rowold, Matthias		1994 MTV Jahn Schlade	Wolfenbüttel	18.09.

Weitsprung

	Bestl. 2010:	5,39	Welz, Philip 1993 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	6,54	Frank, Ulrich 1956 -- TSV Winnigstedt		25.08.1973
3,56	Kluge, Fabian		1994 MTV Eintracht Hornburg	Schlade	19.06.

Kugelstoss 5 kg

	Bestl. 2010:	9,92	Thomas, Kai-Philipp 1993 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	15,65	Weber, Christoph 1987 -- MTV Jahn Schlade		15.06.2003
6,10	Kluge, Fabian		1994 MTV Eintracht Hornburg	Schlade	19.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)					
	Bestl. 2010:	1.542	Thomas, Kai-Philipp 1993 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	1.695	Thomas, Kai-Philipp 1993 -- MTV Wolfenbüttel		28.08.2009
488	Kluge, Fabian 15,7-3,56-6,10		1994 MTV Eintracht Hornburg	Schladen	19.06.

Schüler A M15

100 m Lauf

	Bestl. 2010:	13,79	Hübner, Max Lukas 1995 -- TSV Sickte		
	Kreisrekord:	11,79	Weber, Christoph 1987 -- MTV Jahn Schladen		15.06.2002
12,73	+1,5	Wölfle, Jonas	1996 MTV Wolfenbüttel	Hameln	02.07.
13,5		Schillfarth, Georg	1996 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
14,3		Tippner, Felix	1996 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
14,9		Hundertmark, Cederic	1996 MTV Börßum	Schladen	19.06.

1000 m Lauf

	Bestl. 2010:	3:32,04	Hübner, Max Lukas 1995 -- TSV Sickte		
	Kreisrekord:	2:47,57	Laue, Simon 1986 -- TSV Sickte		26.08.2001
3:09,8		Wehmeyer, Till	1996 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

Weitsprung

	Bestl. 2010:	5,05	Tugendheim, Markus 1994 -- MTV Börßum		
	Kreisrekord:	6,18	Renner, Felix 1986 -- MTV Jahn Schladen		18.08.2001
4,75		Wölfle, Jonas	1996 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
4,27	+0,0	Schillfarth, Georg	1996 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	11.05.
4,12		Schillfarth, Georg	1996 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
3,94		Hundertmark, Cederic	1996 MTV Börßum	Schladen	19.06.
3,89		Tippner, Felix	1996 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.

Ballwurf 200g

	Bestl. 2010:	62,00	Tugendheim, Markus 1994 -- MTV Börßum		
	Kreisrekord:	79,50	Weber, Christoph 1987 -- MTV Jahn Schladen		09.06.2002
59,50		Wehmeyer, Till	1996 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
46,50		Hundertmark, Cederic	1996 MTV Börßum	Schladen	19.06.
43,50		Wölfle, Jonas	1996 MTV Wolfenbüttel	Königsutter	28.05.
36,00		Tippner, Felix	1996 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
33,00		Schillfarth, Georg	1996 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

3-Kampf

100m-Weit-Ball					
	Bestl. 2010:	1.453	Tugendheim, Markus 1994 -- MTV Börßum		
	Kreisrekord:	1.681	Weber, Christoph 1987 -- MTV Jahn Schladen		10.08.2002
1.318		Wölfle, Jonas 12,9-4,75-42,00	1996 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
1.142		Schillfarth, Georg 13,5-4,12-33,00	1996 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
1.108		Hundertmark, Cederic 14,9-3,94-46,50	1996 MTV Börßum	Schladen	19.06.
1.077		Tippner, Felix 14,3-3,89-36,00	1996 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.

Schüler A M14

100 m Lauf

	Bestl. 2010:	12,93	Wölfle, Jonas 1996 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	11,5	Meyer, Thomas 1962 -- VfR Weddel		07.10.1976
14,72	+0,5	Klinkig, Jasper	1997 TSV Sickte	Braunschweig	11.05.
14,8		Brüche, Philip	1997 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

1000 m Lauf

	Bestl. 2010:	3:34,2	Wölfle, Jonas 1996 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	2:48,1	Laue, Simon 1986 -- TSV Sickte		27.09.2000

2:57,38	Syfus, Phil		1997 TSV "Vater Jahn" Wittmar	Hamel	02.07.
5 km Str.					
	Bestl. 2010:	22:55	Wölfle, Jonas 1996 -- MTV Wolfenbüttel		15.10.2000
	Kreisrekord:	17:08	Laue, Simon 1986 -- TSV Sickte		
27:16	Langmeyer, Josef		1997 TSV "Vater Jahn" Wittmar	Wolfenbüttel	18.09.
Weitsprung					
	Bestl. 2010:	4,24	Wölfle, Jonas 1996 -- MTV Wolfenbüttel		20.09.1970
	Kreisrekord:	5,72	Frank, Ulrich 1956 -- TSV Winnigstedt		
3,65	Brüche, Philip		1997 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
3,54	Klinkig, Jasper		1997 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
Ballwurf 200g					
	Bestl. 2010:	42,00	Wölfle, Jonas 1996 -- MTV Wolfenbüttel		17.06.2009
	Kreisrekord:	72,00	Weber, Christoph 1987 -- MTV Jahn Schladen		
34,50	Klinkig, Jasper		1997 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
27,00	Brüche, Philip		1997 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
3-Kampf					
100m-Weit-Ball					
	Bestl. 2010:	1.244	Wölfle, Jonas 1996 -- MTV Wolfenbüttel		18.08.2001
	Kreisrekord:	1.558	Weber, Weber 1987 -- MTV Jahn Schladen		
1.011	Klinkig, Jasper		1997 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
	14,5-3,54-34,50				
950	Brüche, Philip		1997 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
	14,8-3,65-27,00				

Schüler B

4 x 75 m Staffel

	Bestl. 2010:	46,6	MTV Wolfenbüttel		16.06.1985
	Kreisrekord:	42,50	MTV Wolfenbüttel		
43,89	MTV Wolfenbüttel			Kalefeld	04.09.
	Linne, Tobias (1998); Sulkowski, Jan-Malte (1999); Beck, Robert (1998); Linne, Sebastian (1998)				

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

	Bestl. 2010:	5.160	MTV Wolfenbüttel		25.04.1999
	Kreisrekord:	5.411	MTV Jahn Schladen		
5.210	MTV Wolfenbüttel			Wolfenbüttel	07.05.
	Linne, Sebastian (1998) - 1.214; Linne, Tobias (1998) - 1.074; Beck, Robert (1998) - 1.065 Dalchow, Christoph (2000) - 959; Sulkowski, Jan-Malte (1999) - 898				

Schüler B M13

75 m Lauf

	Bestl. 2010:	10,39	Syfus, Phil 1997 -- TSV "Vater Jahn" Wittmar		03.06.2000
	Kreisrekord:	9,9	Weber, Christoph 1987 -- MTV Jahn Schladen		
10,53	Linne, Sebastian		1998 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	11.09.
10,99	Beck, Robert		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfsburg	04.06.
11,08	Linne, Tobias		1998 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	11.09.
12,2	Krull, Karsten		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
12,3	Hennig, Yan		1998 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
12,5	Hengstmann, Jacques		1998 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
13,3	Krull, Kai		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

2000 m Lauf

	Bestl. 2010:	8:33,0	Steinmann, Robin 1995 -- WSV Wolfenbüttel		12.09.1999
	Kreisrekord:	6:47,62	Laue, Simon 1986 -- TSV Sickte		
9:16,4	Hennig, Yan		1998 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.

5 km Str.

	Bestl. 2010:	19:41	Großheim, Malte 1996 -- MTV Jahn Schladen		01.05.2009
	Kreisrekord:	19:41	Großheim, Malte 1996 -- MTV Jahn Schladen		

22:40	Calis, Lukas	1998 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	01.05.
28:06	Elwart, Frederik	1998 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	01.05.
28:17	Hundertmark, Steven	1998 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	01.05.
30:50	Kaygusuz, Xebat	1998 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	01.05.

Weitsprung

	Bestl. 2010:	4,38	Langelotz, Lennart 1997 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	5,48	Renner, Felix 1986 -- MTV Jahn Schladen		26.09.1999
4,52	Linne, Sebastian		1998 MTV Wolfenbüttel	Kalefeld	04.09.
4,46	Beck, Robert		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
3,95	Linne, Tobias		1998 MTV Wolfenbüttel	Kalefeld	04.09.
3,46	Krull, Karsten		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
3,22	Hennig, Yan		1998 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
3,09	Hengstmann, Jacques		1998 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
3,07	Krull, Kai		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

Kugelstoss 3 kg

	Kreisrekord:	11,78	Renner, Felix 1986 -- MTV Jahn Schladen		26.09.1999
8,83	Linne, Sebastian		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfsburg	04.06.
6,68	Linne, Tobias		1998 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	11.09.

Ballwurf 200g

	Bestl. 2010:	45,00	Possekel, Jannis 1997 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	61,50	Renner, Felix 1986 -- MTV Jahn Schladen		06.06.1999
48,50	Hennig, Yan		1998 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
37,50	Linne, Sebastian		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
37,00	Beck, Robert		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
34,00	Linne, Tobias		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
28,00	Hengstmann, Jacques		1998 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
25,00	Krull, Kai		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
20,50	Krull, Karsten		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

	Bestl. 2010:	1.226	Possekel, Jannis 1997 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	1.466	Weber, Christoph 1987 -- MTV Jahn Schladen		03.06.2000
1.229	Linne, Sebastian 10,3-4,45-37,50		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
1.178	Beck, Robert 10,8-4,46-37,00		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
1.074	Linne, Tobias 10,9-3,83-33,50		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
982	Hennig, Yan 12,3-3,22-48,50		1998 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
823	Krull, Karsten 12,2-3,46-20,50		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
816	Hengstmann, Jacques 12,5-3,09-28,00		1998 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
737	Krull, Kai 13,3-3,07-25,00		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

Schüler B M12

75 m Lauf

	Bestl. 2010:	11,0	Linne, Sebastian 1998 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	10,23	Mutke, Gerrit 1992 -- TSV Sicke		19.09.2004
11,5	Onkes, Alexander		1999 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
12,17	Sulkowski, Jan Malte		1999 MTV Wolfenbüttel	Wolfsburg	04.06.
12,9	Kaiser, Finn		1999 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

5 km Str.

	Bestl. 2010:	22:20	Osterwald, Niklas 1998 -- SV Linden		
	Kreisrekord:	20:09	Otto, Falk 1993 -- MTV Wolfenbüttel		18.09.2005
28:18	Mayer, Dominic		1999 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.05.
32:01	Ali, Malik		1999 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.05.

Weitsprung

	Bestl. 2010:	3,95	Beck, Robert 1998 -- MTV Wolfenbüttel
--	--------------	------	---------------------------------------

	Kreisrekord:	5,08	Renner, Felix 1986 -- MTV Jahn Schladen		29.09.1998
3,62	Onkes, Alexander		1999 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
3,47	Sulkowski, Jan Malte		1999 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
3,41	Kaiser, Finn		1999 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

Ballwurf 200g

	Bestl. 2010:	43,50	Hennig, Yan 1998 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	53,00	Löhr, Yannik 1996 -- MTV Jahn Schladen		15.06.2008
31,50	Onkes, Alexander		1999 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
31,00	Sulkowski, Jan Malte		1999 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
28,00	Kaiser, Finn		1999 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

	Bestl. 2010:	1.063	Linne, Sebastian 1998 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	1.253	Löhr, Yannik 1996 -- MTV Jahn Schladen		15.06.2008
983	Onkes, Alexander		1999 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
	11,5-3,62-31,50				
898	Sulkowski, Jan Malte		1999 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
	12,47-3,47-30,00				
821	Kaiser, Finn		1999 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
	12,9-3,41-27,00				

Schüler C

4 x 50 m Staffel

	Bestl. 2010:	32,8	MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	30,0	MTV Wolfenbüttel		05.09.2004
32,1	MTV Jahn Schladen			Wolfenbüttel	07.05.
	vom Endt, Tobias (2000); Lehmann, Max (2000); Engler, Jarno (2001); Hartmann, Maximilian (2000)				
33,7	TSV Sickte			Wolfenbüttel	07.05.
	Nabel, Malte (2000); Linne, Silas (2001); Löbbecke, Sebastian (2001); Mayer, Rafael (2001)				
35,3	MTV Wolfenbüttel			Wolfenbüttel	07.05.
	Büngener, Aaron (2000); Stantien, Arne (2000); Wilshusen, Tjard (2000); Ohms, Marvin (2000)				

Schüler C M11

50 m Lauf

	Bestl. 2010:	8,0	Onkes, Alexander 1999 -- MTV Kissenbrück		
	Kreisrekord:	7,0	Preik, Alexander 1977 -- MTV Wolfenbüttel		11.05.1988
	Kreisrekord:	7,0	Schmidt, Jan Hendrik 1990 -- MTV Jahn Schladen		18.08.2001
7,6	Hartmann, Maximilian		2000 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.
7,7	Fischer, Jonas		2000 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
7,7	Dalchow, Christoph		2000 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
8,0	Nabel, Malte		2000 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
8,0	Stantien, Arne		2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
8,0	vom Endt, Tobias		2000 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.
8,4	Lehmann, Max		2000 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.
8,4	Büngener, Aaron		2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
9,0	Ohms, Marvin		2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
9,3	Nussbaum, Max		2000 MTV Kissenbrück	Schlade	19.06.
9,4	Meyer, Leon		2000 MTV Eintracht Hornburg	Schlade	19.06.
9,5	Wilshusen, Tjard		2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.

800 m Lauf

	Bestl. 2010:	3:20,9	Holzcamp, Jamie 1999 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	2:58,6	Büngener, Aaron 2000 -- MTV Wolfenbüttel		09.04.2011
2:58,6	Büngener, Aaron		2000 MTV Wolfenbüttel	Schlade	09.04.
2:59,2	vom Endt, Tobias		2000 MTV Jahn Schladen	Schlade	09.04.
3:29,5	Lehmann, Max		2000 MTV Jahn Schladen	Schlade	09.04.
3:34,8	Meyer, Leon		2000 MTV Eintracht Hornburg	Schlade	19.06.
3:45,4	Nussbaum, Max		2000 MTV Kissenbrück	Schlade	19.06.

1000 m Lauf

	Bestl. 2010:	4:19,5	Holdingshausen, Felix 1999 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	3:13,60	Syfus, Phil 1997 -- TSV "Vater Jahn" Wittmar		05.07.2008

3:48,0	Büngener, Aaron	2000 MTV Wolfenbüttel	Königsutter	28.05.
4:02,3	vom Endt, Tobias	2000 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	26.05.
4:14,31	Dalchow, Christoph	2000 MTV Kissenbrück	Salzgitter	01.06.

2000 m Lauf

Kreisrekord: 7:30,88 Laue, Vincent 1989 -- TSV Sickte 17.09.2000

8:09,18	Büngener, Aaron	2000 MTV Wolfenbüttel	Bad Harzburg	26.08.
9:48,4	Wilshusen, Tjard	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	26.05.

5 km Str.

Bestl. 2010: 28:05 Saado, Hassan 1999 -- SV Linden
Kreisrekord: 20:43 Laue, Vincent 1989 -- TSV Sickte 01.05.2000

21:15	Büngener, Aaron	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	18.09.
26:00	Wilshusen, Tjard	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.05.
27:06	Schermer, Kai	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	18.09.
29:19	Herbst, Marvin	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	18.09.
29:59	Lehmann, Max	2000 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	18.09.
30:43	Adam, Robert	2000 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	01.05.
31:36	Süßenbach, Paul	2000 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	01.05.

Hochsprung

Bestl. 2010: 1,20 Possekel, Jannis 1997 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 1,44 Mutke, Gerrit 1992 -- TSV Sickte 28.09.2003

1,08	Büngener, Aaron	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
------	-----------------	-----------------------	--------------	--------

Weitsprung

Bestl. 2010: 3,65 Onkes, Alexander 1999 -- MTV Kissenbrück
Kreisrekord: 4,86 Preik, Alexander 1977 -- MTV Wolfenbüttel 15.10.1988

4,10	Fischer, Jonas	2000 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
3,85	Dalchow, Christoph	2000 MTV Kissenbrück	Fallersleben	10.09.
3,83	vom Endt, Tobias	2000 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
3,76	Hartmann, Maximilian	2000 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.
3,58	Büngener, Aaron	2000 MTV Wolfenbüttel	Bornum	10.09.
3,50	Nabel, Malte	2000 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
3,38	Stantien, Arne	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
3,24	Meyer, Leon	2000 MTV Eintracht Hornburg	Schladen	19.06.
3,19	Nussbaum, Max	2000 MTV Kissenbrück	Schladen	19.06.
3,18	Lehmann, Max	2000 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.
2,77	Wilshusen, Tjard	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
2,75	Ohms, Marvin	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.

Schlagball 80g

Bestl. 2010: 31,00 Kaiser, Finn 1999 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 56,50 Löhr, Yannik 1996 -- MTV Jahn Schladen 08.07.2007

43,00	Fischer, Jonas	2000 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
38,00	Dalchow, Christoph	2000 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
37,50	vom Endt, Tobias	2000 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.
33,50	Büngener, Aaron	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
32,00	Lehmann, Max	2000 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.
31,50	Nussbaum, Max	2000 MTV Kissenbrück	Schladen	19.06.
28,00	Nabel, Malte	2000 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
27,00	Stantien, Arne	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
26,00	Hartmann, Maximilian	2000 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.
25,50	Meyer, Leon	2000 MTV Eintracht Hornburg	Schladen	19.06.
19,00	Ohms, Marvin	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
16,50	Wilshusen, Tjard	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2010: 890 Onkes, Alexander 1999 -- MTV Kissenbrück
Kreisrekord: 1.235 Löhr, Yannik 1996 -- MTV Jahn Schladen 08.07.2007

1.103	Fischer, Jonas 7,7-4,10-43,00	2000 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
1.002	Dalchow, Christoph 7,7-3,80-34,00	2000 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
996	vom Endt, Tobias	2000 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.

944	8,0-3,80-37,50 Hartmann, Maximilian 7,6-3,76-26,00	2000 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.
887	Büngener, Aaron 8,4-3,52-33,00	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
885	Nabel, Malte 8,0-3,50-28,00	2000 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
852	Stantien, Arne 8,0-3,31-27,00	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
837	Lehmann, Max 8,4-3,18-32,00	2000 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.
755	Nussbaum, Max 9,3-3,19-31,50	2000 MTV Kissenbrück	Schladen	19.06.
702	Meyer, Leon 9,4-3,24-25,50	2000 MTV Eintracht Hornburg	Schladen	19.06.
606	Ohms, Marvin 9,0-2,75-19,00	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
537	Wilshusen, Tjard 9,5-2,77-16,00	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.

Schüler C M10

50 m Lauf

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	7,7 7,79	Fischer, Jonas 2000 -- MTV Kissenbrück Mutke, Gerrit 1992 -- TSV Sickte		24.08.2002
8,15	Hennecke, Linus		2001 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
8,1	Mayer, Rafael		2001 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
8,1	Engler, Jarno		2001 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.
8,4	Linne, Silas		2001 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
8,6	Hanke, Joon		2001 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	16.09.
8,8	Rühe, Thorben		2001 MTV Eintracht Hornburg	Schladen	19.06.
9,16	Fleischer, Alexander		2001 TSV Sickte	Braunschweig	11.05.
9,1	Löbbbecke, Sebastian		2001 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
9,1	Benz, Adrian		2001 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
9,4	Loos, Christian		2001 MTV Eintracht Hornburg	Wolfenbüttel	07.05.
9,9	Müller, Marian		2001 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.

800 m Lauf

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	3:02,5 2:56,8	Büngener, Aaron 2000 -- MTV Wolfenbüttel Kahe, Mirco 1991 -- TSV Winnigstedt		01.06.2001
3:06,3	Rühe, Thorben		2001 MTV Eintracht Hornburg	Schladen	19.06.
3:24,8	Loos, Christian		2001 MTV Eintracht Hornburg	Schladen	19.06.
3:27,8	Benz, Adrian		2001 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.

1000 m Lauf

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	3:43,2 3:24,54	Büngener, Aaron 2000 -- MTV Wolfenbüttel Syfus, Phil 1997 -- TSV "Vater Jahn" Wittmar		06.10.2007
4:03,5	Mayer, Rafael Andreas		2001 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	26.05.

2000 m Lauf

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	9:58,7 7:38,1	Elwart, Frederik 1998 -- WSV Wolfenbüttel Laue, Vincent 1989 -- TSV Sickte		26.05.1999
10:39,9	Müller, Marian		2001 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.

Hochsprung

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	1,00 1,22	Nabel, Malte 2000 -- TSV Sickte Trautmann, Giano 1994 -- MTV Börßum		31.05.2004
0,80	Löbbbecke, Sebastian		2001 TSV Sickte	Salzgitter	21.08.

Weitsprung

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	3,92 4,23	Fischer, Jonas 2000 -- MTV Kissenbrück Possekel, Yannis 1997 -- MTV Wolfenbüttel		09.06.2007
3,93	Hennecke, Linus		2001 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
3,70	Engler, Jarno		2001 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.
3,58	Linne, Silas		2001 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
3,52	Mayer, Rafael		2001 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
3,46	Hanke, Joon		2001 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	16.09.
3,30	Rühe, Thorben		2001 MTV Eintracht Hornburg	Schladen	19.06.

2,93	Loos, Christian	2001 MTV Eintracht Hornburg	Wolfenbüttel	07.05.
2,85	Benz, Adrian	2001 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
2,67	Müller, Marian	2001 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
2,63	Löbbecke, Sebastian	2001 TSV Sickte	Salzgitter	21.08.

Schlagball 80g

	Bestl. 2010:	35,00	Fischer, Jonas 2000 -- MTV Kissenbrück		
	Kreisrekord:	53,50	Weber, Christoph 1987 -- MTV Jahn Schladen		10.05.2009
37,50	Hennecke, Linus	2001 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.	
36,50	Engler, Jarno	2001 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.	
34,00	Löbbecke, Sebastian	2001 TSV Sickte	Salzgitter	21.08.	
32,50	Rühe, Thorben	2001 MTV Eintracht Hornburg	Schladen	19.06.	
29,50	Hanke, Joon	2001 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	16.09.	
28,00	Linne, Silas	2001 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.	
25,50	Mayer, Rafael	2001 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.	
25,00	Fleischer, Alexander	2001 TSV Sickte	Braunschweig	11.05.	
25,00	Müller, Marian	2001 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.	
21,50	Loos, Christian	2001 MTV Eintracht Hornburg	Schladen	19.06.	
17,50	Benz, Adrian	2001 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.	

3-Kampf

	50m-Weit-S.-Ball				
	Bestl. 2010:	1.024	Fischer, Jonas 2000 -- MTV Kissenbrück		
	Kreisrekord:	1.024	Fischer, Jonas 2000 -- MTV Kissenbrück		08.05.2010
1.020	Hennecke, Linus 8,15-3,93-37,50	2001 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.	
966	Engler, Jarno 8,1-3,70-36,50	2001 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.	
854	Mayer, Rafael 8,1-3,52-25,50	2001 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.	
853	Linne, Silas 8,4-3,58-28,00	2001 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.	
833	Hanke, Joon 8,6-3,46-29,50	2001 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	16.09.	
819	Rühe, Thorben 8,8-3,30-32,50	2001 MTV Eintracht Hornburg	Schladen	19.06.	
598	Loos, Christian 9,6-2,85-21,50	2001 MTV Eintracht Hornburg	Schladen	19.06.	
596	Benz, Adrian 9,1-2,85-17,50	2001 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.	
585	Müller, Marian 9,9-2,67-25,00	2001 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.	
573	Löbbecke, Sebastian 9,1-2,60-18,50	2001 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.	

4-Kampf

	50m-Weit-Hoch-S.-Ball				
	Bestl. 2010:	1.004	Nabel, Malte 2000 -- TSV Sickte		
	Kreisrekord:	1.324	Mutke, Gerrit 1992 -- TSV Sickte		25.08.2002
750	Löbbecke, Sebastian 9,74-2,63-0,80-34,00	2001 TSV Sickte	Salzgitter	21.08.	

Schüler D

4 x 50 m Staffel

	Bestl. 2010:	37,2	MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	33,58	MTV Wolfenbüttel		09.05.1998
37,6	MTV Wolfenbüttel Michaelsen, Loffe (2002); Wessel, Jan Hendrik (2003); Pielenz, Timo (2003); Jänsch, David (2002)		Wolfenbüttel	07.05.	
44,7	MTV Jahn Schladen Schmidt, Benedikt (2005); Schneider, Ben (2005); Schneider, Robin (2005); Ebeling, Lasse (2005)		Wolfenbüttel	07.05.	

3-Kampf Ma.

	50m-Weit-S.-Ball				
	Bestl. 2010:	3.042	MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	3.777	MTV Wolfenbüttel		09.05.2004
3.065	MTV Wolfenbüttel I Zimmermann, Nils (2002) - 799; Schneider, Philipp (2004) - 642; Eckhardt, Rodrigo (2002) - 554 Meioronke, Vincent (2004) - 538; Feder, Enno (2004) - 532		Wolfenbüttel	16.09.	

2.636	MTV Wolfenbüttel Michaelson, Loffe (2002) - 682; Jänsch, David (2002) - 654; Wessel, Jan Hendrik (2003) - 456 Pielenz, Timo (2003) - 438; Laucke, Tim (2003) - 406	Wolfenbüttel	07.05.
1.825	MTV Jahn Schladen Schmidt, Niklas (2002) - 584; Schmidt, Benedikt (2005) - 361; Landwehr, Jannek (2004) - 339 Ebeling, Lasse (2005) - 286; Schneider, Ben (2005) - 255	Wolfenbüttel	07.05.
1.466	MTV Wolfenbüttel III Kessler, Moritz (2005) - 384; Griebel, Lukas (2004) - 361; Osten-Sacken, Jan von der (2005) - 275 Brüggemann, Jannis (2006) - 251; Nahradt, Moritz (2007) - 195	Wolfenbüttel	16.09.

Schüler D M09

50 m Lauf

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	8,2 7,87	Engler, Jarno 2001 -- MTV Jahn Schladen Kappe, Johannes 2002 -- MTV Jahn Schladen		02.10.2011
7,87	Kappe, Johannes		2002 MTV Jahn Schladen	Kalefeld	02.10.
7,8	Kappe, Julius		2002 MTV Jahn Schladen	Uslar	30.09.
8,3	Zimmermann, Nils		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
9,0	Ahrens, Tebbe		2002 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
9,2	Jänsch, David		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
9,2	Gluch, Daniel		2002 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
9,4	Lehmann, Tom		2002 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
9,5	Schmidt, Niklas		2002 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.
9,7	Eckhardt, Rodrigo		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
9,7	Basener, Lukas		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

800 m Lauf

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	3:23,9 3:02,1	Pohl, Tobias 2000 -- MTV Jahn Schladen Simons, Christian 1992 -- MTV Jahn Schladen		18.08.2001
3:42,8	Lehmann, Tom		2002 MTV Jahn Schladen	Schladen	09.04.
4:00,0	Basener, Lukas		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

1000 m Lauf

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	3:54,7 3:29,9	Büngener, Aaron 2000 -- MTV Wolfenbüttel Kappe, Johannes 2002 -- MTV Jahn Schladen		14.10.2011
3:29,9	Kappe, Johannes		2002 MTV Jahn Schladen	Helmstedt	14.10.
3:39,5	Kappe, Julius		2002 MTV Jahn Schladen	Helmstedt	14.10.
4:03,9	Michaelson, Loffe		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	26.05.

2000 m Lauf

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	5:03,3 7:45,13	Pickavé, Malte 1999 -- MTV Wolfenbüttel Kappe, Julius 2002 -- MTV Jahn Schladen		30.09.2011
7:45,13	Kappe, Julius		2002 MTV Jahn Schladen	Harlingerode	01.10.

Weitsprung

	Bestl. 2010: Bestl. 2010: Kreisrekord:	3,52 3,52 3,82	Engler, Jarno 2001 -- MTV Jahn Schladen Hennecke, Linus 2001 -- MTV Kissenbrück Trautmann, Giano 1994 -- MTV Börßum		07.06.2003
3,47	Kappe, Johannes		2002 MTV Jahn Schladen	Kalefeld	02.10.
3,40	Kappe, Julius		2002 MTV Jahn Schladen	Uslar	30.09.
3,24	Zimmermann, Nils		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
3,10	Ahrens, Tebbe		2002 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
3,00	Jänsch, David		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
2,80	Schmidt, Niklas		2002 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.
2,76	Lehmann, Tom		2002 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
2,73	Gluch, Daniel		2002 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
2,69	Eckhardt, Rodrigo		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
2,51	Basener, Lukas		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

Schlagball 80g

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	40,00 43,00	Hennecke, Linus 2001 -- MTV Kissenbrück Hoyer, Lukas 1996 -- MTV Jahn Schladen		02.07.2005
38,00	Kappe, Johannes		2002 MTV Jahn Schladen	Uslar	30.09.
37,50	Kappe, Julius		2002 MTV Jahn Schladen	Kalefeld	02.10.
25,50	Zimmermann, Nils		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
22,50	Gluch, Daniel		2002 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
22,00	Jänsch, David		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
20,00	Schmidt, Niklas		2002 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.
20,00	Lehmann, Tom		2002 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.

20,00	Eckhardt, Rodrigo	2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
17,00	Basener, Lukas	2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
14,50	Ahrens, Tebbe	2002 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2010:	930	Hennecke, Linus 2001 -- MTV Kissenbrück		
	Kreisrekord:	990	Löhr, Yannik 1996 -- MTV Jahn Schladen		02.07.2005
990	Kappe, Johannes 7,87-3,47-36,50	2002 MTV Jahn Schladen	Kalefeld		02.10.
955	Kappe, Julius 7,8-3,40-35,50	2002 MTV Jahn Schladen	Uslar		30.09.
799	Zimmermann, Nils 8,3-3,24-25,50	2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel		16.09.
654	Jänsch, David 9,2-3,00-22,00	2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel		07.05.
623	Gluch, Daniel 9,2-2,73-22,50	2002 MTV Jahn Schladen	Schladen		19.06.
603	Ahrens, Tebbe 9,0-3,10-14,50	2002 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel		07.05.
587	Lehmann, Tom 9,4-2,76-20,00	2002 MTV Jahn Schladen	Schladen		19.06.
584	Schmidt, Niklas 9,5-2,80-20,00	2002 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel		07.05.
554	Eckhardt, Rodrigo 9,7-2,69-20,00	2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel		16.09.
497	Basener, Lukas 9,7-2,51-17,00	2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel		16.09.

Schüler D M08 u.j.

50 m Lauf

	Bestl. 2010:	8,6	Reinecke, Jan 2002 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	7,1	Wölke, Lennox 2001 -- MTV Jahn Schladen		15.06.2008
9,0	Krause, Darien	2003 MTV Jahn Schladen	Schladen		19.06.
9,3	Berger, Phil	2003 MTV Kissenbrück	Schladen		19.06.
9,3	Schneider, Philipp	2004 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel		16.09.
9,6	Schmidt, Jona	2003 MTV Jahn Schladen	Schladen		19.06.
9,7	Pielenz, Timo	2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel		16.09.
9,7	Feder, Enno	2004 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel		16.09.
9,8	Wessel, Jan Hendrik	2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel		16.09.
10,1	Landwehr, Jannek	2004 MTV Jahn Schladen	Schladen		19.06.
10,2	Meironke, Vincent	2004 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel		16.09.
10,4	Griebel, Lukas	2004 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel		16.09.
10,6	Schneider, Ben	2005 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel		07.05.
10,7	Laucke, Tim	2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel		07.05.
10,8	Ebeling, Lasse	2005 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel		07.05.
10,9	Weimar, Tobias	2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel		16.09.
11,0	Wessel, Sven Martin	2006 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel		16.09.
11,0	Kessler, Moritz	2005 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel		16.09.

Weitsprung

	Bestl. 2010:	3,06	Reinecke, Jan 2002 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	3,67	Trautmann, Giano 1994 -- MTV Börßum		29.09.2002
3,16	Schneider, Philipp	2004 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel		16.09.
2,91	Meironke, Vincent	2004 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel		16.09.
2,84	Feder, Enno	2004 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel		16.09.
2,82	Pielenz, Timo	2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel		07.05.
2,70	Wessel, Jan Hendrik	2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel		07.05.
2,69	Weimar, Tobias	2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel		16.09.
2,67	Schmidt, Jona	2003 MTV Jahn Schladen	Schladen		19.06.
2,62	Osten-Sacken, Jan von der	2005 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel		16.09.
2,52	Landwehr, Jannek	2004 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel		07.05.
2,48	Schmidt, Benedikt	2005 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel		07.05.
2,48	Berger, Phil	2003 MTV Kissenbrück	Schladen		19.06.
2,43	Kessler, Moritz	2005 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel		16.09.
2,41	Krause, Darien	2003 MTV Jahn Schladen	Schladen		19.06.
2,38	Laucke, Tim	2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel		07.05.
2,37	Ebeling, Lasse	2005 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel		07.05.
2,37	Griebel, Lukas	2004 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel		16.09.

Schlagball 80g

	Bestl. 2010:	29,00	Reinecke, Jan 2002 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	37,50	Bothe, Moritz 1998 -- MTV Wolfenbüttel		13.05.2006
29,00	Berger, Phil		2003 MTV Kissenbrück	Schlade	19.06.
24,00	Krause, Darien		2003 MTV Jahn Schlade	Schlade	19.06.
19,50	Schneider, Philipp		2004 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
19,00	Schmidt, Jona		2003 MTV Jahn Schlade	Schlade	19.06.
19,00	Meironke, Vincent		2004 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
17,50	Laucke, Tim		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
16,00	Feder, Enno		2004 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
15,50	Kessler, Moritz		2005 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
14,50	Wessel, Sven Martin		2006 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
14,00	Brüggemann, Jannis		2006 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
14,00	Weimar, Tobias		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
14,00	Wessel, Jan Hendrik		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
13,50	Schneider, Robin		2005 MTV Jahn Schlade	Wolfenbüttel	07.05.
13,50	Schmidt, Benedikt		2005 MTV Jahn Schlade	Wolfenbüttel	07.05.
11,50	Landwehr, Jannek		2004 MTV Jahn Schlade	Schlade	19.06.
11,50	Griebel, Lukas		2004 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

3-Kampf

	50m-Weit-S.-Ball				
	Bestl. 2010:	778	Reinecke, Jan 2002 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	920	Hennecke, Linus 2001 -- MTV Kissenbrück		09.05.2009
642	Schneider, Philipp 9,3-3,16-19,50		2004 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
638	Berger, Phil 9,3-2,48-29,00		2003 MTV Kissenbrück	Schlade	19.06.
607	Krause, Darien 9,0-2,41-24,00		2003 MTV Jahn Schlade	Schlade	19.06.
548	Schmidt, Jona 9,6-2,67-19,00		2003 MTV Jahn Schlade	Schlade	19.06.
538	Meironke, Vincent 10,2-2,91-19,00		2004 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
532	Feder, Enno 9,7-2,84-16,00		2004 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
476	Wessel, Jan Hendrik 9,8-2,66-14,00		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
438	Pielenz, Timo 9,8-2,82-9,50		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
409	Weimar, Tobias 10,9-2,69-14,00		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
406	Laucke, Tim 10,7-2,38-16,50		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
402	Landwehr, Jannek 10,1-2,51-11,50		2004 MTV Jahn Schlade	Schlade	19.06.
384	Kessler, Moritz 11,0-2,43-15,50		2005 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
361	Griebel, Lukas 10,4-2,37-11,50		2004 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
361	Schmidt, Benedikt 11,1-2,48-13,50		2005 MTV Jahn Schlade	Wolfenbüttel	07.05.
286	Ebeling, Lasse 10,8-2,37-8,00		2005 MTV Jahn Schlade	Wolfenbüttel	07.05.

Senioren M30

10 km Str.

	Bestl. 2010:	36:46	Ehlers, Oliver 1978 -- Laufclub BlueLiner		
	Kreisrekord:	32:12	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schlade		10.04.2010
36:43	Ehlers, Oliver		1978 Laufclub BlueLiner	Wolfsburg	20.03.

10 km Str. Ma.

	Bestl. 2010:	1:50:49	Laufclub BlueLiner		
	Kreisrekord:	1:44:12	MTV Wolfenbüttel		18.09.2005
1:53:21	Laufclub BlueLiner Ehlers, Oliver (1978) - 36:43; Thiede, Matthias (1976) - 37:44; Ahrens, Klaus (1975) - 38:54			Wolfsburg	20.03.

Halbmarathon

	Bestl. 2010:	1:28:24	Wallbaum, Falk 1980 -- WSV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	1:13:06	Wilshusen, Matthias 1970 -- MTV Wolfenbüttel		19.03.2006
1:23:28	Ehlers, Oliver		1978 Laufclub BlueLiner	Bremen	02.10.
1:47:15	Pella, Carsten		1977 Laufclub BlueLiner	Hamburg	22.05.

Halbmarathon Ma.

	Bestl. 2010:	3:54:20	Laufclub BlueLiner		
	Kreisrekord:	3:51:17	MTV Wolfenbüttel		20.03.1993
4:20:59	Laufclub BlueLiner			Bremen	02.10.
	Ehlers, Oliver (1978) - 1:23:28; Klimczak, Gregor (1975) - 1:28:41; Ahrens, Klaus (1975) - 1:28:50				

Marathon

	Bestl. 2010:	2:57:32	Ehlers, Oliver 1978 -- Laufclub BlueLiner		
	Kreisrekord:	2:42:22	Weis, Harald 1952 -- MTV Jahn Schladen		01.01.1986
3:44:15	Pella, Carsten		1977 Laufclub BlueLiner	Hamburg	22.05.

Marathon Ma.

	Bestl. 2010:	10:45:20	Laufclub BlueLiner		
	Kreisrekord:	8:21:58	Laufclub BlueLiner		03.05.2009
10:53:15	Laufclub BlueLiner			Hamburg	22.05.
	Jeschke, André (1969) - 3:31:28; Wiedemann, Heiko (1966) - 3:37:32; Pella, Carsten (1977) - 3:44:15				

Senioren M35

5000 m Lauf

	Bestl. 2010:	19:09,09	Klimczak, Gregor 1975 -- Laufclub BlueLiner		
	Kreisrekord:	15:11,53	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		20.05.2009
18:16,2	Thiede, Matthias		1976 Laufclub BlueLiner	Helmstedt	14.10.

10 km Str.

	Bestl. 2010:	36:53	Lehmann, Frank 1971 -- Laufclub BlueLiner		
	Kreisrekord:	32:12	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		10.04.2010
38:42	Thiede, Matthias		1976 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	01.05.
38:54	Ahrens, Klaus		1975 Laufclub BlueLiner	Wolfsburg	20.03.
40:22	Klimczak, Gregor		1975 Laufclub BlueLiner	Haren	20.04.
43:53	Radszet, Moritz		1972 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.09.
46:29	Lehmann, Andreas		1974 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	18.09.

Halbmarathon

	Bestl. 2010:	1:27:07	Klimczak, Gregor 1975 -- Laufclub BlueLiner		
	Kreisrekord:	1:13:06	Wilshusen, Matthias 1970 -- MTV Wolfenbüttel		19.03.2006
1:25:31	Klimczak, Gregor		1975 Laufclub BlueLiner	Braunschweig	30.10.
1:28:50	Ahrens, Klaus		1975 Laufclub BlueLiner	Bremen	02.10.
1:36:20	Tiede, Matthias		1976 Laufclub BlueLiner	Bad Harzburg	11.06.

Senioren M40

100 m Lauf

	Bestl. 2010:	12,9	Leeker, Arne 1968 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	11,9	Kindermann, Frank 1955 -- MTV Wolfenbüttel		06.09.2002
12,86	+1,9 Leeker, Arne		1968 MTV Jahn Schladen	Salzgitter	17.09.
15,4	Schwandt, Dirk		1970 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
25,0	Kaminski, Niki		1967 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.

1500 m Lauf

	Bestl. 2010:	4:15,0	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	4:15,0	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		06.07.2010
4:21,9	Burger, Mario		1967 MTV Jahn Schladen	Sarstedt	06.09.

1 Meilen-Lauf

	Bestl. 2010:	4:33,6	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	4:33,6	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		06.07.2010
4:40,14	Burger, Mario		1967 MTV Jahn Schladen	Bad Harzburg	26.08.

3000 m Lauf

	Bestl. 2010:	8:54,21	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	8:46,8	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		18.04.2009
9:19,9	Burger, Mario		1967 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	16.09.
14:18,3	Schwandt, Dirk		1970 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.

5000 m Lauf

	Bestl. 2010:	15:46,19	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	15:11,53	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		20.05.2009
16:32,5	Burger, Mario		1967 MTV Jahn Schladen	Helmstedt	14.10.
16:38,82	Wilshusen, Matthias		1970 Laufclub BlueLiner	Braunschweig	21.05.

10000 m Lauf

	Bestl. 2010:	32:39,16	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	32:39,16	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		01.05.2010
34:09,7	Wilshusen, Matthias		1970 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	26.05.

Stundenlauf

	Bestl. 2010:	16.985	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	16.985	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		08.10.2010
16.722	Wilshusen, Matthias		1970 Laufclub BlueLiner	Lehrte	20.04.

10 km Str.

	Bestl. 2010:	32:12	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	32:12	Burger, Mario 1967 -- MTV Jahn Schladen		10.04.2010
33:11	Wilshusen, Matthias		1970 Laufclub BlueLiner	Berlin	20.03.
37:51	Gronau, Igor		1971 Laufclub BlueLiner	Braunschweig	30.10.
38:28	Kramme, Thomas		1971 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.09.
38:28	Kneisel, Christian		1971 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.09.
43:01	Jeschke, André		1969 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.09.
44:25	Trossen, Holger		1971 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	01.05.
47:09	Fürer, Michael		1970 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.09.

10 km Str. Ma.

	Bestl. 2010:	1:47:55	Laufclub BlueLiner		
	Kreisrekord:	1:47:55	Laufclub BlueLiner		10.04.2010
1:53:15	Laufclub BlueLiner			Wolfenbüttel	18.09.
	Wilshusen, Matthias (1970) - 36:16; Gronau, Igor (1971) - 38:15; Kramme, Thomas (1971) - 38:44				

Halbmarathon

	Bestl. 2010:	1:16:07	Wilshusen, Matthias 1970 -- Laufclub BlueLiner		
	Kreisrekord:	1:14:53	Fitzner, Andreas 1968 -- Laufclub BlueLiner		07.09.2008
1:15:07	Wilshusen, Matthias		1970 Laufclub BlueLiner	Yutz/Fra	15.05.
1:26:27	Kramme, Thomas		1971 Laufclub BlueLiner	Hannover	07.05.
1:26:40	Kneisel, Christian		1970 Laufclub BlueLiner	Braunschweig	30.10.
1:27:11	Gronau, Igor		1971 Laufclub BlueLiner	Bremen	02.10.
1:38:15	Jeschke, André		1969 Laufclub BlueLiner	Bremen	02.10.
2:08:12	Führer, Michael		1970 Laufclub BlueLiner	Bad Harzburg	11.06.

Halbmarathon Ma.

	Kreisrekord:	4:12:53	MTV Jahn Schladen		01.03.1998
4:33:42	Laufclub BlueLiner			Bremen	02.10.
	Gronau, Igor (1971) - 1:27:11; Kramme, Thomas (1971) - 1:28:16; Jeschke, André (1969) - 1:38:15				

Marathon

	Bestl. 2010:	2:50:16	Wilshusen, Matthias 1970 -- Laufclub BlueLiner		
	Kreisrekord:	2:38:35	Fitzner, Andreas 1968 -- Laufclub BlueLiner		28.09.2008
3:31:28	Jeschke, André		1969 Laufclub BlueLiner	Hamburg	22.05.

Weitsprung

	Bestl. 2010:	5,00	Leeker, Arne 1968 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	5,85	Kindermann, Frank 1955 -- MTV Wolfenbüttel		04.08.2000
4,81	+0,0	Leeker, Arne	1968 MTV Jahn Schladen	Salzgitter	17.09.
3,50		Schwandt, Dirk	1970 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.

Kugelstoss 7.26kg

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	7,90 11,42	Schwandt, Dirk 1970 -- MTV Jahn Schladen Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel		05.05.1995
9,04	Schwandt, Dirk		1970 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
8,01	Kaminski, Niki		1967 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
7,10	Leeker, Arne		1968 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.

Senioren M45

100 m Lauf

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	14,7 11,9	Stölting, Dr. Hartmut 1962 -- MTV Wolfenbüttel Kindermann, Frank 1955 -- MTV Wolfenbüttel		06.09.2002
14,6	Büngener, Dr. Walter		1966 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
14,9	Dolle, Mario		1965 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
15,1	Stölting, Dr. Hartmut		1962 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

800 m Lauf

	Kreisrekord:	2:23,54	Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel		26.08.2001
2:32,82	Büngener, Dr. Walter		1966 MTV Wolfenbüttel	Salzgitter	01.06.

1000 m Lauf

	Kreisrekord:	3:11,6	Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel		28.06.1998
3:12,3	Dolle, Mario		1965 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	16.09.
3:15,6	Büngener, Dr. Walter		1966 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	26.05.

1500 m Lauf

	Kreisrekord:	5:11,58	Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel		07.06.1997
5:27,9	Büngener, Dr. Walter		1966 MTV Wolfenbüttel	Königslutter	13.07.

1 Meilen-Lauf

	Kreisrekord:	5:52,1	Büngener, Dr. Walter 1966 -- MTV Wolfenbüttel		13.07.2011
5:50,9	Büngener, Dr. Walter		1966 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

3000 m Lauf

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	15:04,6 9:25,4	Goebel, Joachim 1961 -- MTV Wolfenbüttel Schulz, Bodo 1934 -- MTV Wolfenbüttel		20.06.1979
11:15,5	Dolle, Mario		1965 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	16.09.
11:23,5	Büngener, Dr. Walter		1966 MTV Wolfenbüttel	Königslutter	10.06.
12:10,4	Binder, Ludger		1966 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
13:10,3	Stumpe, Dirk		1964 MTV Jahn Schladen	Helmstedt	14.10.
13:33,6	Weidner, Martin		1962 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.

5000 m Lauf

	Kreisrekord:	15:59,3	Schulz, Bodo 1934 -- MTV Wolfenbüttel		31.05.1980
20:27,8	Büngener, Dr. Walter		1966 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.

10000 m Lauf

	Kreisrekord:	33:56,6	Schulz, Bodo 1934 -- MTV Wolfenbüttel		23.09.1979
39:11,4	Wiedemann, Heiko		1966 Laufclub BlueLiner	Schladen	09.04.
44:48,5	Büngener, Dr. Walter		1966 MTV Wolfenbüttel	Königslutter	13.07.

Stundenlauf

	Kreisrekord:	15.818	Pfeuffer, Bodo 1939 -- MTV Jahn Schladen		12.04.1987
14.851	Wiedemann, Heiko		1966 Laufclub BlueLiner	Schladen	09.04.
12.583	Büngener, Dr. Walter		1966 MTV Wolfenbüttel	Königslutter	13.07.

10 km Str.

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	39:08 38:02	Wurm, Thomas 1963 -- WSV Wolfenbüttel Wurm, Thomas 1963 -- WSV Wolfenbüttel		01.05.2009
38:52	Wurm, Thomas		1963 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	18.09.
39:07	Dolle, Mario		1965 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	18.09.

39:39	Wiedemann, Heiko	1966 Laufclub BlueLiner	Hannover	07.05.
41:21	Plumeier, Erwin	1964 MTV Salzdahlum	Braunschweig	30.10.
41:32	Franke, Bernd	1966 MTV Salzdahlum	Wolfenbüttel	01.05.
46:07	Schlums, Christian	1963 MTV Salzdahlum	Wolfenbüttel	01.05.
47:08	Ebeling, Olaf	1965 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.05.

Halbmarathon

	Kreisrekord:	1:21:29	Lorenz, Dr. Ralf 1961 -- SV Linden		14.10.2007
1:32:54	Franke, Bernd	1965 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	30.10.	
1:38:52	Meisel, Matthias	1965 MTV Dettum	Braunschweig	30.10.	
1:39:48	Wiedemann, Heiko	1966 Laufclub BlueLiner	Hamburg	22.05.	
1:40:21	Langemeyer, Thomas	1965 Laufclub BlueLiner	Braunschweig	30.10.	
1:44:19	Plumeier, Erwin	1964 MTV Salzdahlum	Bad Harzburg	11.06.	
1:45:06	Großheim, Jens	1964 MTV Jahn Schladen	Springe	26.03.	
1:48:43	Schoen, Timo	1965 TSV Sickte	Braunschweig	30.10.	
1:55:27	Niemeyer, Jens	1965 Laufclub BlueLiner	Braunschweig	30.10.	
2:00:16	Meier, Andreas	1965 Laufclub BlueLiner	Braunschweig	30.10.	

Marathon

	Bestl. 2010:	3:22:37	Bothe, Werner 1961 -- TSV "Vater Jahn" Wittmar		
	Kreisrekord:	2:38:28	Schulz, Bodo 1934 -- MTV Wolfenbüttel		18.10.1980
3:37:32	Wiedemann, Heiko	1966 Laufclub BlueLiner	Hamburg	22.05.	

Hochsprung

	Bestl. 2010:	1,32	Stölting, Dr. Hartmut 1962 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	1,61	Kindermann, Frank 1955 -- MTV Wolfenbüttel		05.06.2000
1,40	Stölting, Dr. Hartmut	1962 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.	

Weitsprung

	Bestl. 2010:	3,66	Vornkahl, Uwe 1964 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	5,85	Kindermann, Frank 1955 -- MTV Wolfenbüttel		04.08.2000
3,88	Dolle, Mario	1965 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.	

Kugelstoss 7.26kg

	Bestl. 2010:	8,66	Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	11,42	Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel		05.05.1994
7,57	Dolle, Mario	1965 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.	
7,43	Stölting, Dr. Hartmut	1962 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.	

Senioren M50

100 m Lauf

	Bestl. 2010:	12,23	Kindermann, Frank 1955 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	12,23	Kindermann, Frank 1955 -- MTV Wolfenbüttel		11.07.2009
15,5	Höhn, Bernward	1960 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.	

10 km Str.

	Bestl. 2010:	42:09	Bothe, Werner 1960 -- TSV "Vater Jahn" Wittmar		
	Kreisrekord:	39:03	Bleschke, Winfried 1943 -- MTV Wolfenbüttel		01.05.1997
43:19	Kuhlmann, Uwe	1957 TSV "Vater Jahn" Wittmar	Wolfenbüttel	18.09.	
45:27	Heidhecker, Klaus	1958 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	18.09.	
45:45	Koß, Dr. Wolfgang	1958 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	18.09.	
46:19	Heidhecker, Klaus	1958 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.05.	
46:54	Zevenhuisen, Ulrich	1957 TSV "Vater Jahn" Wittmar	Wolfenbüttel	18.09.	
47:22	Bartram, Jan	1960 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	18.09.	

Halbmarathon

	Bestl. 2010:	1:57:00	Mühl, Frank 1960 -- WSV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	1:22:23	Hanke, Peter 1946 -- MTV Jahn Schladen		04.08.1996
1:50:29	Fritsche, Lutz	1960 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	30.10.	
1:54:02	Kolbow, Dr. Frank	1960 MTV Wolfenbüttel	Hamburg	22.05.	
1:58:33	Koß, Dr. Wolfgang	1958 MTV Wolfenbüttel	Hamburg	22.05.	
2:11:59	Haberlah, Claus	1960 Laufclub BlueLiner	Bad Harzburg	11.06.	
2:25:38	Dinter, Martin	1959 Laufclub BlueLiner	Hamburg	22.05.	

Marathon

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	3:42:39 2:49:50	Zevehuisen, Ulrich 1958 -- TSV "Vater Jahn" Wittmar Poley, Dieter 1940 -- MTV Wolfenbüttel		27.04.1991
4:33:02 5:13:36	Koß, Dr. Wolfgang Dinter, Martin		1958 MTV Wolfenbüttel 1959 Laufclub BlueLiner	Hamburg Hamburg	22.05. 22.05.
Weitsprung					
	Bestl. 2010: Kreisrekord:	4,80 5,48	Kindermann, Frank 1955 -- MTV Wolfenbüttel Kindermann, Frank 1955 -- MTV Wolfenbüttel		21.05.2005
3,53	Höhn, Bernward		1960 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
Kugelstoss 6 kg					
	Kreisrekord:	11,73	Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel		16.09.2000
8,95	Höhn, Bernward		1960 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.

Senioren M55

100 m Lauf

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	12,24 12,24	Kindermann, Frank 1955 -- MTV Wolfenbüttel Kindermann, Frank 1955 -- MTV Wolfenbüttel		03.07.2010
12,45	+0,0 Kindermann, Frank		1955 MTV Wolfenbüttel	Minden	30.07.

200 m Lauf

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	27,09 25,99	Kindermann, Frank 1955 -- MTV Wolfenbüttel Kindermann, Frank 1955 -- MTV Wolfenbüttel		05.06.2011
25,99	+0,1 Kindermann, Frank		1955 MTV Wolfenbüttel	Berlin	05.06.

5000 m Lauf

	Kreisrekord:	18:41,63	Bleschke, Winfried 1943 -- MTV Wolfenbüttel		14.06.1998
22:06,9	Richter, Michael		1956 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	07.05.

10000 m Lauf

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	44:41,4 39:07,6	Fricke, Gerhard 1952 -- MTV Wolfenbüttel Bleschke, Winfried 1943 -- MTV Wolfenbüttel		13.05.1998
44:55,4 45:48,6	Richter, Michael Fricke, Gerhard		1956 Laufclub BlueLiner 1952 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel Wolfenbüttel	26.05. 26.05.

10 km Str.

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	45:00 38:34	Fricke, Gerhard 1952 -- MTV Wolfenbüttel Poley, Dieter 1940 -- MTV Wolfenbüttel		19.03.2000
46:46	Richter, Michael		1956 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.09.

Halbmarathon

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	1:37:30 1:25:13	Fricke, Gerhard 1952 -- MTV Wolfenbüttel Bleschke, Winfried 1943 -- MTV Wolfenbüttel		11.04.1998
1:36:57 1:46:53 1:47:06 1:52:06 1:52:06	Riemann, Dr. Ernst Teigler, Klaus Richter, Michael Hüppe, Gustav Fricke, Gerhard		1955 Laufclub BlueLiner 1955 Laufclub BlueLiner 1956 Laufclub BlueLiner 1953 MTV Wolfenbüttel 1952 MTV Wolfenbüttel	Okertalsperre Braunschweig Hamburg Springe Springe	09.04. 30.10. 22.05. 26.03. 26.03.

Marathon

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	4:07:17 3:00:07	Teigler, Klaus 1955 -- WSV Wolfenbüttel Poley, Dieter 1940 -- MTV Wolfenbüttel		05.05.2002
3:33:03 3:49:08 3:59:55 4:05:43	Riemann, Dr. Ernst Richter, Michael Fricke, Gerhard Teigler, Klaus		1955 Laufclub BlueLiner 1956 Laufclub BlueLiner 1952 MTV Wolfenbüttel 1955 MTV Wolfenbüttel	Hamburg Hamburg Hannover Hannover	22.05. 22.05. 08.05. 08.05.

100 km

	Kreisrekord:	9:34:07	Riemann, Dr. Ernst 1955 -- Laufclub BlueLiner		30.04.2011
9:34:07 11:42:54	Riemann, Dr. Ernst Richter, Michael		1955 Laufclub BlueLiner 1956 Laufclub BlueLiner	Jüterbog Jüterbog	30.04. 30.04.

Speerwurf 700 g

	Bestl. 2010:	46,73	Löhr, Manfred 1952 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	46,73	Löhr, Manfred 1952 -- MTV Wolfenbüttel		23.05.2009
41,44			Löhr, Manfred	1952 MTV Wolfenbüttel	Delmenhorst 28.05.

Senioren M60

100 m Lauf

	Bestl. 2010:	13,66	Lippoldes, Udo 1947 -- TSV Winnigstedt		
	Kreisrekord:	13,09	Lippoldes, Udo 1947 -- TSV Winnigstedt		12.07.2008
13,71	+0,0		Lippoldes, Udo	1947 TSV Winnigstedt	Salzgitter 17.09.
15,81	-0,2		Zaiß, Dr. Ulrich	1949 MTV Wolfenbüttel	Greene 18.05.
16,89	+0,0		Rabe, Ulrich	1948 MTV Jahn Schladen	Salzgitter 17.09.

200 m Lauf

	Bestl. 2010:	28,70	Lippoldes, Udo 1947 -- TSV Winnigstedt		
	Kreisrekord:	27,01	Lippoldes, Udo 1947 -- TSV Winnigstedt		21.06.2008
28,50	-0,1		Lippoldes, Udo	1947 TSV Winnigstedt	Soltau 03.09.

400 m Lauf

	Bestl. 2010:	73,55	Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	73,55	Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel		16.06.2010
73,61			Lippoldes, Udo	1947 TSV Winnigstedt	Sacramento/USA 11.07.

10 km Str.

	Bestl. 2010:	47:09	Beisner, Günter 1946 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	38:34	Poley, Dieter 1940 -- MTV Wolfenbüttel		19.03.2000
49:09			Christian, Friedrich	1949 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel 01.05.
49:20			Friedrich, Christian	1949 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel 18.09.
56:12			Ciomek, Manfred	1948 TSV "Vater Jahn" Wittmar	Wolfenbüttel 18.09.

Halbmarathon

	Bestl. 2010:	1:55:13	Christian, Friedrich 1949 -- WSV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	1:26:20	Poley, Dieter 1940 -- MTV Wolfenbüttel		19.10.2002
1:54:02			Sieber, Klaus	1949 MTV Wolfenbüttel	Hamburg 22.05.

Marathon

	Bestl. 2010:	3:19:18	Hanke, Peter 1946 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	3:00:07	Poley, Dieter 1940 -- MTV Wolfenbüttel		05.05.2002
3:57:25			Sieber, Klaus	1949 MTV Wolfenbüttel	Hamburg 22.05.

Hochsprung

	Bestl. 2010:	1,28	Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	1,43	Lippoldes, Udo 1947 -- TSV Winnigstedt		10.06.2007
1,24			Zaiß, Dr. Ulrich	1949 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel 16.09.

Stabhochsprung

	Kreisrekord:	2,60	Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel		30.07.2011
2,60			Zaiß, Dr. Ulrich	1949 MTV Wolfenbüttel	Minden 30.07.

Weitsprung

	Bestl. 2010:	4,12	Lippoldes, Udo 1947 -- TSV Winnigstedt		
	Kreisrekord:	5,27	Lippoldes, Udo 1947 -- TSV Winnigstedt		12.05.2007
3,44	+0,0		Zaiß, Dr. Ulrich	1949 MTV Wolfenbüttel	Greene 18.05.
3,02			Rabe, Ulrich	1948 MTV Jahn Schladen	Schladen 19.06.

Kugelstoss 5 kg

	Bestl. 2010:	11,13	Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	11,26	Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel		30.04.2011
11,26			Zaiß, Dr. Ulrich	1949 MTV Wolfenbüttel	Hannover 30.04.
8,17			Rabe, Ulrich	1948 MTV Jahn Schladen	Salzgitter 17.09.

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2010:	32,12	Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	35,64	Lippoldes, Udo 1947 -- TSV Winnigstedt		14.09.2008
32,60	Zaiß, Dr. Ulrich		1949 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	02.10.

Hammerwurf 5 kg

	Bestl. 2010:	31,54	Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	33,77	Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel		29.06.2011
33,77	Zaiß, Dr. Ulrich		1949 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	29.06.

Speerwurf 600 g

	Bestl. 2010:	25,07	Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	30,84	Lippoldes, Udo 1947 -- TSV Winnigstedt		10.08.2008
26,20	Zaiß, Dr. Ulrich		1949 MTV Wolfenbüttel	Salzgitter	03.09.

Gewicht

	Bestl. 2010:	13,63	Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	13,70	Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel		21.08.2011
13,70	Zaiß, Dr. Ulrich		1949 MTV Wolfenbüttel	Zella-Mehlis	21.08.

3-Kampf

	Kreisrekord:	1.396	Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel		18.05.2011
1.391	Zaiß, Dr. Ulrich		1949 MTV Wolfenbüttel	Greene	18.05.
871	Rabe, Ulrich		1948 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
	15,81-3,44-9,82				
	18,1-3,02-8,00				

Wurf-Mehrkampf

	Bestl. 2010:	2.693	Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	2.788	Zaiß, Dr. Ulrich 1949 -- MTV Wolfenbüttel		21.08.2011
2.788	Zaiß, Dr. Ulrich		1949 MTV Wolfenbüttel	Zella-Mehlis	21.08.
	32,06-10,24-29,92-26,04-13,70				

Senioren M65

3000 m Lauf

	Bestl. 2010:	13:48,5	Piske, Eberhard 1941 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	13:48,5	Piske, Eberhard 1941 -- MTV Wolfenbüttel		05.09.2008
13:40,8	Büttner, Jürgen		1946 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
17:18,1	Schlue, Volker		1944 MTV Jahn Schladen	Schladen	09.04.

10000 m Lauf

	Bestl. 2010:	54:59,8	Schneider, Friedrich-W. 1944 -- Laufclub BlueLiner		
	Kreisrekord:	45:55,2	Poley, Dieter 1940 -- MTV Wolfenbüttel		11.05.2005
45:45,1	Hanke, Peter		1946 MTV Jahn Schladen	Schladen	09.04.

Stundenlauf

	Bestl. 2010:	10.930	Schneider, Friedrich-W. 1944 -- Laufclub BlueLiner		
	Kreisrekord:	13.105	Hanke, Peter 1946 -- MTV Jahn Schladen		09.04.2011
13.105	Hanke, Peter		1946 MTV Jahn Schladen	Schladen	09.04.

10 km Str.

	Kreisrekord:	42:52	Poley, Dieter 1940 -- MTV Wolfenbüttel		20.03.2005
53:58	Sido, Bernd		1942 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	18.09.

Halbmarathon

	Bestl. 2010:	1:58:09	Schneider, Friedrich-W. 1944 -- Laufclub BlueLiner		
	Kreisrekord:	1:38:27	Poley, Dieter 1940 -- MTV Wolfenbüttel		02.04.2005
2:15:02	Hanke, Peter		1946 MTV Jahn Schladen	Bad Harzburg	11.06.
2:27:02	Schneider, Friedrich-W.		1944 Laufclub BlueLiner	Hannover	07.05.

Marathon

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	4:48:48 3:26:21	Schneider, Friedrich-W. 1944 -- Laufclub BlueLiner Hanke, Peter 1946 -- MTV Jahn Schladen		26.03.2011
3:26:21 5:30:20	Hanke, Peter Schneider, Friedrich-W.		1946 MTV Jahn Schladen 1944 Laufclub BlueLiner	Springe Rom	26.03. 20.03.

Hochsprung

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	0,80 1,09	Piske, Eberhard 1941 -- MTV Wolfenbüttel Reddigk, Manfred 1935 -- MTV Wolfenbüttel		10.08.2001
1,04	Büttner, Jürgen		1946 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

Weitsprung

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	3,32 3,90	Thies, Edgar 1941 -- MTV Wolfenbüttel Hagemann, Gerhard 1924 -- MTV Jahn Schladen		08.07.1990
3,27	Büttner, Jürgen		1946 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

Kugelstoss 5 kg

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	9,05 10,38	Henning, Gerhard 1942 -- MTV Jahn Schladen Planke, Heinz 1934 -- MTV Börßum		29.04.2003
7,22	Büttner, Jürgen		1946 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

Senioren M80

100 m Lauf

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	22,90 22,9	Stölting, Konrad 1930 -- MTV Wolfenbüttel Stölting, Konrad 1930 -- MTV Wolfenbüttel		09.05.2010
26,39	Stölting, Konrad		1930 MTV Wolfenbüttel	Stuhr	04.09.

200 m Lauf

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	49,43 49,43	Stölting, Konrad 1930 -- MTV Wolfenbüttel Stölting, Konrad 1930 -- MTV Wolfenbüttel		05.06.2010
57,54 +0,8	Stölting, Konrad		1930 MTV Wolfenbüttel	Delmenhorst	29.05.

1000 m Lauf

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	6:51,2 6:51,2	Stölting, Konrad 1930 -- MTV Wolfenbüttel Stölting, Konrad 1930 -- MTV Wolfenbüttel		26.05.2010
7:06,0	Stölting, Konrad		1930 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	26.05.

Hochsprung

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	0,88 0,88	Stölting, Konrad 1930 -- MTV Wolfenbüttel Stölting, Konrad 1930 -- MTV Wolfenbüttel		03.09.2010
0,80	Stölting, Konrad		1930 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

Weitsprung

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	2,32 2,32	Stölting, Konrad 1930 -- MTV Wolfenbüttel Stölting, Konrad 1930 -- MTV Wolfenbüttel		05.06.2010
1,82	Stölting, Konrad		1930 MTV Wolfenbüttel	Stuhr	04.09.

Kugelstoss 3 kg

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	5,99 5,99	Stölting, Konrad 1930 -- MTV Wolfenbüttel Stölting, Konrad 1930 -- MTV Wolfenbüttel		27.03.2010
5,74	Stölting, Konrad		1930 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	01.10.

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	14,23 14,23	Stölting, Konrad 1930 -- MTV Wolfenbüttel Stölting, Konrad 1930 -- MTV Wolfenbüttel		31.07.2010
13,36	Stölting, Konrad		1930 MTV Wolfenbüttel	Salzgitter	16.04.

3-Kampf

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	708 708	Stölting, Konrad 1930 -- MTV Wolfenbüttel Stölting, Konrad 1930 -- MTV Wolfenbüttel		09.05.2010
--	------------------------------	------------	--	--	------------

Weibliche Jugend A

100 m Lauf

Bestl. 2010: 13,6 Kloppenburg, Julia 1990 -- TSV Sickte
Kreisrekord: 12,01 Maaß, Julia 1990 -- MTV Jahn Schladen 31.05.2008

16,7 Schäffer, Svenja 1992 MTV Eintracht Hornburg Schladen 19.06.

800 m Lauf

Kreisrekord: 2:14,7 Kunkel, Sabine 1964 -- MTV Wolfenbüttel 19.09.1982

2:40,2 Heinzelmann, Viola 1992 MTV Jahn Schladen Wolfenbüttel 16.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2010: 16:24,9 Clemens, Inga 1989 -- MTV Jahn Schladen
Kreisrekord: 9:46,79 Kunkel, Sabine 1964 -- MTV Wolfenbüttel 30.07.1982

11:58,9 Heinzelmann, Viola 1992 MTV Jahn Schladen Helmstedt 14.10.

Weitsprung

Bestl. 2010: 4,13 Kloppenburg, Julia 1990 -- TSV Sickte
Kreisrekord: 5,47 Schumacher, Gudrun 1955 -- MTV Wolfenbüttel 18.06.1972

3,47 Schäffer, Svenja 1992 MTV Eintracht Hornburg Schladen 19.06.

Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2010: 10,03 Kloppenburg, Julia 1990 -- TSV Sickte
Kreisrekord: 12,60 Planke, Simone 1971 -- MTV Wolfenbüttel 04.06.1990

6,93 Schäffer, Svenja 1992 MTV Eintracht Hornburg Schladen 19.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2010: 1.498 Kloppenburg, Julia 1990 -- TSV Sickte
Kreisrekord: 1.498 Kloppenburg, Julia 1990 -- TSV Sickte 09.05.2009

750 Schäffer, Svenja 1992 MTV Eintracht Hornburg Schladen 19.06.
16,7-3,47-6,93

Weibliche Jugend B

100 m Lauf

Bestl. 2010: 15,1 Menge, Inga 1994 -- MTV Jahn Schladen
Kreisrekord: 11,98 Maaß, Julia 1990 -- MTV Jahn Schladen 22.07.2006

14,3 Berkefeld, Gesa 1995 MTV Jahn Schladen Wolfenbüttel 07.05.

Weitsprung

Bestl. 2010: 4,31 Menge, Inga 1994 -- MTV Jahn Schladen
Kreisrekord: 5,47 Schumacher, Gudrun 1955 -- MTV Wolfenbüttel 18.06.1972

3,82 Berkefeld, Gesa 1995 MTV Jahn Schladen Wolfenbüttel 07.05.

Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2010: 6,59 Menge, Inga 1994 -- MTV Jahn Schladen
Kreisrekord: 11,95 Drechsler, Svenja 1989 -- MTV Jahn Schladen 24.06.2006

7,09 Berkefeld, Gesa 1995 MTV Jahn Schladen Wolfenbüttel 07.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2010: 1.101 Menge, Inga 1994 -- MTV Jahn Schladen
Kreisrekord: 1.829 Giebel, Nina 1986 -- MTV Wolfenbüttel 04.05.2002

1.130 Berkefeld, Gesa 1995 MTV Jahn Schladen Wolfenbüttel 07.05.
14,3-3,82-7,09

Schülerinnen A

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2010: 55,26 MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 50,94 MTV Wolfenbüttel 31.08.2002

58,2 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 07.05.
Büngener, Rebekka (1997); Reinecke, Pia (1997); Pickavé, Marie (1997); Kornek, Amelie (1996)

Schülerinnen A W15

100 m Lauf

Bestl. 2010: 13,93 Camp, Chiara 1995 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 12,26 Prediger, Tessy 1979 -- MTV Wolfenbüttel 01.10.1994

14,18 +0,0 Kornek, Amelie 1996 MTV Wolfenbüttel Wolfsburg 04.06.
15,0 Lorenzl, Jana 1996 TSV Sickte Wolfenbüttel 07.05.
15,47 Lehnert, Pauline 1996 TSV Sickte Salzgitter 21.08.
15,3 Ahrens, Fenja 1996 MTV Kissenbrück Wolfenbüttel 07.05.
15,3 Druba, Carolin 1996 MTV Jahn Schladen Schladen 19.06.
16,6 Böhm, Sophie 1996 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 16.09.

2000 m Lauf

Kreisrekord: 7:37,98 Wolter, Beate 1986 -- MTV Wolfenbüttel 17.06.2001

9:42,00 Kornek, Amelie 1996 MTV Wolfenbüttel Edemissen 18.06.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2010: 16,05 Fleischer, Ann-Sophie 1993 -- TSV Sickte
Kreisrekord: 11,17 Prediger, Tessy 1979 -- MTV Wolfenbüttel 26.06.1994

15,66 +0,0 Kornek, Amelie 1996 MTV Wolfenbüttel Braunschweig 01.10.

Hochsprung

Bestl. 2010: 1,32 Krause, Franziska 1995 -- TSV Sickte
Kreisrekord: 1,60 Schmerse, Janine 1987 -- MTV Wolfenbüttel 09.06.2002

1,20 Lehnert, Pauline 1996 TSV Sickte Salzgitter 21.08.

Weitsprung

Bestl. 2010: 4,58 Camp, Chiara 1995 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 5,40 Prediger, Tessy 1979 -- MTV Wolfenbüttel 09.07.1993

4,78 +0,1 Kornek, Amelie 1996 MTV Wolfenbüttel Braunschweig 01.10.
3,83 -0,7 Lehnert, Pauline 1996 TSV Sickte Braunschweig 11.05.
3,58 Ahrens, Fenja 1996 MTV Kissenbrück Wolfenbüttel 07.05.
3,58 Druba, Carolin 1996 MTV Jahn Schladen Schladen 19.06.
3,58 Böhm, Sophie 1996 MTV Wolfenbüttel Bornum 10.09.
3,43 Lorenzl, Jana 1996 TSV Sickte Wolfenbüttel 07.05.

Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2010: 7,09 Thomas, Jana 1995 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 12,84 Drechsler, Svenja 1989 -- MTV Jahn Schladen 04.09.2004

7,57 Lehnert, Pauline 1996 TSV Sickte Salzgitter 21.08.

Ballwurf 200g

Bestl. 2010: 33,00 Thomas, Jana 1995 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 64,00 Drechsler, Svenja 1989 -- MTV Jahn Schladen 03.07.2004

33,00 Ahrens, Fenja 1996 MTV Kissenbrück Wolfenbüttel 07.05.
29,50 Böhm, Sophie 1996 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 16.09.
28,50 Kornek, Amelie 1996 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 16.09.
27,00 Druba, Carolin 1996 MTV Jahn Schladen Schladen 19.06.
22,00 Lorenzl, Jana 1996 TSV Sickte Wolfenbüttel 07.05.

3-Kampf

100m-Weit-Ball

Bestl. 2010: 1.316 Camp, Chiara 1995 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 1.644 Drechsler, Svenja 1989 -- MTV Jahn Schladen 28.06.2004

1.332 Kornek, Amelie 1996 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 16.09.

1.169 Ahrens, Fenja 1996 MTV Kissenbrück Wolfenbüttel 07.05.
14,0-4,52-28,50
15,3-3,58-33,00

1.116	Druba, Carolin 15,3-3,58-27,00	1996 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
1.068	Lorenzl, Jana 15,0-3,43-22,00	1996 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
1.039	Böhm, Sophie 16,6-3,39-29,50	1996 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)				
	Bestl. 2010:	1.536	Krause, Franziska 1995 -- TSV Sickte	
	Kreisrekord:	2.065	Ncube, Lindiwe 1986 -- MTV Wolfenbüttel	12.05.2001
1.457	Lehnert, Pauline 15,47-3,70-1,20-7,57	1996 TSV Sickte	Salzgitter	21.08.

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m				
	Kreisrekord:	2.425	Wolter, Beate 1986 -- MTV Wolfenbüttel	01.09.2001
1.988	Kornek, Amelie 14,57(-1,4)-15,66(+0,0)-4,78(+0,1)-26,50-10:11,35	1996 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	01.10.

Schülerinnen A W14

100 m Lauf

	Bestl. 2010:	13,5	Kornek, Amelie 1996 -- MTV Wolfenbüttel	
	Kreisrekord:	12,74	Maaß, Julia 1990 -- MTV Jahn Schladen	27.06.2004
14,17	+0,6 Reinecke, Pia	1997 MTV Wolfenbüttel	Wolfsburg	04.06.
14,8	Koch, Ann-Kathrin	1997 MTV Eintracht Hornburg	Wolfenbüttel	07.05.
14,9	Pickavé, Marie	1997 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
15,1	Büngener, Rebekka	1997 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
15,1	Dedecke, Nadja	1997 MTV Börßum	Schladen	19.06.
17,1	Kluge, Hannah	1997 MTV Eintracht Hornburg	Schladen	19.06.

800 m Lauf

	Bestl. 2010:	2:50,9	Druba, Carolin 1996 -- MTV Jahn Schladen	
	Kreisrekord:	2:29,8	Drechsler, Svenja 1989 -- MTV Jahn Schladen	04.07.2003
3:06,7	Büngener, Rebekka	1997 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	29.06.

2000 m Lauf

	Kreisrekord:	7:52,16	Wolter, Beate 1986 -- MTV Wolfenbüttel	17.08.2000
9:38,74	Reinecke, Pia	1997 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	18.06.

80 m Hürden 0.762m

	Kreisrekord:	11,78	Prediger, Tessy 1979 -- MTV Wolfenbüttel	08.08.1993
16,38	-1,7 Büngener, Rebekka	1997 MTV Wolfenbüttel	Wolfsburg	04.06.
16,40	-0,1 Reinecke, Pia	1997 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	18.06.

Stabhochsprung

	Kreisrekord:	1,92	Hartwich, Nina 1987 -- MTV Wolfenbüttel	10.08.2001
1,70	Büngener, Rebekka	1997 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	26.05.

Weitsprung

	Bestl. 2010:	4,55	Kornek, Amelie 1996 -- MTV Wolfenbüttel	
	Kreisrekord:	5,40	Prediger, Tessy 1979 -- MTV Wolfenbüttel	09.07.1993
4,28	+1,2 Reinecke, Pia	1997 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	11.05.
4,06	Pickavé, Marie	1997 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
3,85	Büngener, Rebekka	1997 MTV Wolfenbüttel	Königsutter	28.05.
3,61	Koch, Ann-Kathrin	1997 MTV Eintracht Hornburg	Schladen	19.06.
3,47	Dedecke, Nadja	1997 MTV Börßum	Schladen	19.06.
3,15	Kluge, Hannah	1997 MTV Eintracht Hornburg	Schladen	19.06.

Kugelstoss 3 kg

	Bestl. 2010:	7,14	Lehnert, Pauline 1996 -- TSV Sickte	
	Kreisrekord:	10,99	Drechsler, Svenja 1989 -- MTV Jahn Schladen	21.06.2003
6,10	Pirch, Sophia	1997 TSV Sickte	Braunschweig	29.06.
5,92	Pickave, Marie	1997 MTV Wolfenbüttel	Salzgitter	16.04.

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2010:	9,58	Böhm, Sophie 1996 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	29,38	Drechsler, Svenja 1989 -- MTV Jahn Schladen		19.09.2003
11,90	Pickave, Marie		1997 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	11.09.

Speerwurf 600 g

	Bestl. 2010:	19,64	Thomas, Jana 1995 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	34,14	Drechsler, Svenja 1989 -- MTV Jahn Schladen		21.06.2003
20,77	Pickave, Marie		1997 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	11.09.

Ballwurf 200g

	Bestl. 2010:	31,50	Osten-Göbel, Alexandra 1996 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	59,00	Drechsler, Svenja 1989 -- MTV Jahn Schladen		28.06.2003
34,00	Pickavé, Marie		1997 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
31,50	Pirch, Sophia		1997 TSV Sickte	Braunschweig	29.06.
27,00	Reinecke, Pia		1997 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	18.06.
26,00	Koch, Ann-Kathrin		1997 MTV Eintracht Hornburg	Schladen	19.06.
24,50	Dedecke, Nadja		1997 MTV Börßum	Schladen	19.06.
24,00	Kluge, Hannah		1997 MTV Eintracht Hornburg	Schladen	19.06.
18,50	Büngener, Rebekka		1997 MTV Wolfenbüttel	Königslutter	28.05.

3-Kampf

100m-Weit-Ball

	Bestl. 2010:	1.326	Osten-Göbel, Alexandra 1996 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	1.644	Drechsler, Svenja 1989 -- MTV Jahn Schladen		28.06.2003
1.264	Pickavé, Marie 14,9-4,06-34,00		1997 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
1.204	Reinecke, Pia 14,4-3,95-25,00		1997 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
1.130	Koch, Ann-Kathrin 15,0-3,61-26,00		1997 MTV Eintracht Hornburg	Schladen	19.06.
1.092	Dedecke, Nadja 15,1-3,47-24,50		1997 MTV Börßum	Schladen	19.06.
1.057	Büngener, Rebekka 15,4-3,85-18,50		1997 MTV Wolfenbüttel	Königslutter	28.05.
930	Kluge, Hannah 17,1-3,15-24,00		1997 MTV Eintracht Hornburg	Schladen	19.06.

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

	Kreisrekord:	2.450	Weber, Elena 1990 -- MTV Jahn Schladen		19.06.2004
1.933	Reinecke, Pia 14,36(+0,0)-16,40(-0,1)-4,10(+0,2)-27,00-9:38,74		1997 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	18.06.

Schülerinnen B

4 x 75 m Staffel

	Bestl. 2010:	43,61	MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	40,21	MTV Wolfenbüttel		01.10.2000
41,39	MTV Wolfenbüttel Jarecki, Luzia (1998); Wilkening, Paula (1998); Böhm, Leonie (1998); Linne, Sarah (1998)			Wolfsburg	04.06.
46,31	TSV Sickte Novak, Nadja (1998); Behme, Mareike (1999); Fleischer, Charlotte (1999); Klinkig, Annika (1999)			Braunschweig	11.05.
49,1	TSV Sickte Behme, Mareike (1999); Klinkig, Annika (1999); Rech, Lena (1999); Haase, Nele (2000)			Wolfenbüttel	07.05.

Schülerinnen B W13

75 m Lauf

	Bestl. 2010:	11,13	Reinecke, Pia 1997 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	10,01	Jung, Sophie 1995 -- MTV Jahn Schladen		07.09.2008
10,2	Linne, Sarah		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
10,2	Jarecki, Luzia		1998 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
11,1	Böhm, Leonie		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
11,40	Novak, Nadja		1998 TSV Sickte	Braunschweig	11.05.
11,2	Wilkening, Paula		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.

11,8	Bohnenstedt, Lena		1998 MTV Börßum	Schladen	19.06.
800 m Lauf					
	Bestl. 2010:	3:12,4	Büngener, Rebekka 1997 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	2:30,2	Brandes, Silke 1967 -- VfR Weddel		21.06.1980
2:47,4	Wilkening, Paula		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	26.05.
3:20,0	Böhm, Leonie		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	26.05.
3:31,9	Novak, Nadja		1998 TSV Sickte	Braunschweig	29.06.
2000 m Lauf					
	Bestl. 2010:	8:05,51	Druba, Carolin 1996 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	7:01,9	Rensch, Christine 1993 -- WSV Wolfenbüttel		14.10.2006
9:24,5	Müller, Milena		1998 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
5 km Str.					
	Bestl. 2010:	25:03	Weisner, Annia 1995 -- WSV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	20:42	Rensch, Christine 1993 -- WSV Wolfenbüttel		17.09.2006
21:35	Niedung, Jule		1998 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	01.05.
23:16	Wilkening, Paula		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	18.09.
26:54	Wilkening, Luise		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.05.
60 m Hürden 0.762m					
	Bestl. 2010:	13,1	Kloppenburg, Nele 1996 -- TSV Sickte		
	Kreisrekord:	9,71	König, Lina 1988 -- MTV Wolfenbüttel		01.09.2009
11,15	Wilkening, Paula		1998 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	11.09.
11,41	Jarecki, Luzia		1998 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	18.06.
11,81	Böhm, Leonie		1998 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	11.09.
12,61	Novak, Nadja		1998 TSV Sickte	Edemissen	18.06.
Hochsprung					
	Bestl. 2010:	1,16	Behme, Annika 1996 -- TSV Sickte		
	Kreisrekord:	1,48	Schmerse, Janine 1987 -- MTV Wolfenbüttel		01.10.2000
1,36	Wilkening, Paula		1998 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	01.10.
1,36	Böhm, Leonie		1998 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	01.10.
1,32	Jarecki, Luzia		1998 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	18.06.
1,21	Novak, Nadja		1998 TSV Sickte	Braunschweig	01.10.
Weitsprung					
	Bestl. 2010:	4,13	Reinecke, Pia 1997 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	5,09	König, Lina 1988 -- MTV Wolfenbüttel		01.09.2009
4,42	Böhm, Leonie		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfsburg	04.06.
4,20	Jarecki, Luzia		1998 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
4,10	Wilkening, Paula		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfsburg	15.05.
3,91	Linne, Sarah		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfsburg	04.06.
3,61	Novak, Nadja		1998 TSV Sickte	Kalefeld	04.09.
3,22	Bohnenstedt, Lena		1998 MTV Börßum	Schladen	19.06.
Kugelstoss 3 kg					
	Bestl. 2010:	6,80	Pyzynski, Carolin 1996 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	9,43	Drechsler, Romana 1990 -- MTV Jahn Schladen		19.09.2003
7,24	Böhm, Leonie		1998 MTV Wolfenbüttel	Salzgitter	16.04.
6,06	Novak, Nadja		1998 TSV Sickte	Edemissen	18.06.
Diskuswurf 750 g					
	Bestl. 2010:	18,66	Kloppenburg, Nele 1996 -- TSV Sickte		
	Kreisrekord:	28,04	König, Lina 1988 -- MTV Wolfenbüttel		01.09.2009
16,22	Böhm, Leonie		1998 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	01.10.
14,03	Novak, Nadja		1998 TSV Sickte	Braunschweig	01.10.
Speerwurf 400 g					
	Bestl. 2010:	18,99	Pickave, Marie 1997 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	33,18	Drechsler, Svenja 1989 -- MTV Jahn Schladen		27.09.2002
22,22	Böhm, Leonie		1998 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	01.10.
18,61	Novak, Nadja		1998 TSV Sickte	Braunschweig	01.10.
Schlagball 80g					
	Bestl. 2010:	33,50	Pickavé, Marie 1997 -- MTV Wolfenbüttel		

	Kreisrekord:	56,50	Drechsler, Svenja 1989 -- MTV Jahn Schladen		11.06.2002
34,00	Böhm, Leonie		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
33,00	Wilkening, Paula		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
25,50	Jarecki, Luzia		1998 TSV Sickte	Edemissen	18.06.
25,50	Novak, Nadja		1998 TSV Sickte	Salzgitter	21.08.
25,00	Linne, Sarah		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
16,50	Bohnenstedt, Lena		1998 MTV Börßum	Schladen	19.06.

3-Kampf

75m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2010:	1.210	Pickavé, Marie 1997 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	1.592	König, Lina 1988 -- MTV Wolfenbüttel		12.05.2001
1.249	Böhm, Leonie 11,2-3,93-34,00		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
1.234	Wilkening, Paula 11,2-3,89-33,00		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
1.222	Linne, Sarah 10,2-3,71-25,00		1998 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
1.221	Jarecki, Luzia 10,2-4,20-20,00		1998 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
1.036	Novak, Nadja 12,27-3,61-24,00		1998 TSV Sickte	Kalefeld	04.09.
907	Bohnenstedt, Lena 11,8-3,22-16,50		1998 MTV Börßum	Schladen	19.06.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-S.-Ball

	Bestl. 2010:	1.373	Pickave, Marie 1997 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	1.990	Schmerse, Janine 1987 -- MTV Wolfenbüttel		07.05.2000
1.350	Novak, Nadja 11,69-3,12-1,20-25,50		1998 TSV Sickte	Salzgitter	21.08.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-S.-Ball

	Kreisrekord:	2.370	Mayer, Marjolein 1989 -- MTV Jahn Schladen		17.08.2002
2.103	Jarecki, Luzia 10,74-11,41-4,12-1,32-25,50		1998 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	18.06.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-S.-Ball-800m

	Kreisrekord:	2.429	Weber, Elena 1990 -- MTV Jahn Schladen		05.07.2003
2.113	Wilkening, Paula 11,49-11,36-3,95-32,00-2:48,25		1998 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	18.06.

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

	Bestl. 2010:	1.723	Kloppenburg, Nele 1996 -- TSV Sickte		
	Kreisrekord:	2.558	König, Lina 1988 -- MTV Wolfenbüttel		01.09.2001
1.895	Böhm, Leonie 11,58-12,02-4,08-6,72-15,53		1998 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	18.06.
1.712	Novak, Nadja 11,66-12,61-3,51-6,06-13,00		1998 TSV Sickte	Edemissen	18.06.

Schülerinnen B W12

75 m Lauf

	Bestl. 2010:	10,4	Linne, Sarah 1998 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	10,36	König, Lina 1988 -- MTV Wolfenbüttel		13.05.2000
11,33	Behmke, Mareike		1999 TSV Sickte	Salzgitter	21.08.
11,44	Behme, Mareike		1999 TSV Sickte	Edemissen	18.06.
11,3	Wittmann, Isabell		1999 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
11,5	Illie, Larissa		1999 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	16.09.
11,7	Klinkig, Annika		1999 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
11,8	Angerstein, Hanna		1999 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
12,0	Rech, Lena		1999 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
12,1	Ahrens, Jella		1999 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
12,52	Fleischer, Charlotte		1999 TSV Sickte	Braunschweig	11.05.

12,55	Brunke, Wiebke		1999 MTV Wolfenbüttel	Kalefeld	04.09.
800 m Lauf					
	Bestl. 2010:	2:51,68	Wilkening, Paula 1998 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	2:41,4	Possekel, Sina 1995 -- MTV Wolfenbüttel		23.05.2007
2:55,60	Behme, Mareike		1999 TSV Sickte	Wolfsburg	04.06.
2:59,5	Illie, Larissa		1999 MTV Jahn Schladen	Schladen	09.04.
3:10,1	Klinkig, Annika		1999 TSV Sickte	Braunschweig	29.06.
2000 m Lauf					
	Bestl. 2010:	8:22,92	Druba, Carolin 1996 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	7:29,4	Rensch, Christine 1993 -- WSV Wolfenbüttel		29.06.2005
8:57,8	Illie, Larissa		1999 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	26.05.
60 m Hürden 0.762m					
	Bestl. 2010:	11,73	Wilkening, Paula 1998 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	10,05	Prediger, Tessy 1978 -- MTV Wolfenbüttel		25.05.1991
12,99	Behme, Mareike		1999 TSV Sickte	Edemissen	18.06.
Hochsprung					
	Bestl. 2010:	1,28	Jarecki, Luzia 1998 -- TSV Sickte		
	Kreisrekord:	1,39	Schmitz, Katharina 1988 -- MTV Wolfenbüttel		01.10.2000
1,24	Behmke, Mareike		1999 TSV Sickte	Salzgitter	21.08.
1,16	Illie, Larissa		1999 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	16.09.
Weitsprung					
	Bestl. 2010:	4,23	Böhm, Leonie 1998 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	5,04	König, Lina 1988 -- MTV Wolfenbüttel		30.06.2000
3,77	Behme, Mareike		1999 TSV Sickte	Edemissen	18.06.
3,75	Angerstein, Hanna		1999 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
3,70	Wittmann, Isabell		1999 MTV Wolfenbüttel	Bornum	10.09.
3,60	Behmke, Mareike		1999 TSV Sickte	Salzgitter	21.08.
3,56	Fleischer, Charlotte		1999 TSV Sickte	Braunschweig	11.05.
3,50	Illie, Larissa		1999 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	16.09.
3,42	Ahrens, Jella		1999 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
3,32	Klinkig, Annika		1999 TSV Sickte	Braunschweig	11.05.
3,29	Rech, Lena		1999 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
2,66	Brunke, Wiebke		1999 MTV Wolfenbüttel	Kalefeld	04.09.
Kugelstoss 3 kg					
	Bestl. 2010:	7,31	Böhm, Leonie 1998 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	7,49	Drechsler, Svenja 1989 -- MTV Jahn Schladen		10.06.2001
5,60	Behme, Mareike		1999 TSV Sickte	Edemissen	18.06.
4,74	Klinkig, Annika		1999 TSV Sickte	Braunschweig	29.06.
Diskuswurf 750 g					
	Bestl. 2010:	14,94	Böhm, Leonie 1998 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	23,77	König, Lina 1988 -- MTV Wolfenbüttel		14.06.2000
19,17	Behme, Mareike		1999 TSV Sickte	Braunschweig	01.10.
Speerwurf 400 g					
	Bestl. 2010:	16,59	Pickavé, Marie 1997 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	25,64	Hueske, Britta 1985 -- MTV Wolfenbüttel		14.07.1997
20,52	Behme, Mareike		1999 TSV Sickte	Braunschweig	01.10.
Schlagball 80g					
	Bestl. 2010:	34,00	Wilkening, Paula 1998 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	54,50	Drechsler, Anke 1967 -- MTV Jahn Schladen		08.07.1979
32,50	Behme, Mareike		1999 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
29,50	Behmke, Mareike		1999 TSV Sickte	Salzgitter	21.08.
28,00	Wittmann, Isabell		1999 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
27,50	Klinkig, Annika		1999 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
26,50	Illie, Larissa		1999 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	16.09.
25,00	Ahrens, Jella		1999 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
22,00	Rech, Lena		1999 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
21,50	Angerstein, Hanna		1999 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
13,50	Brunke, Wiebke		1999 MTV Wolfenbüttel	Kalefeld	04.09.

3-Kampf

75m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2010:	1.230	Böhm, Leonie 1998 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	1.551	König, Lina 1988 -- MTV Wolfenbüttel		03.06.2000
1.179	Behme, Mareike 11,3-3,56-32,50		1999 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
1.122	Wittmann, Isabell 11,3-3,48-28,00		1999 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
1.092	Illie, Larissa 11,5-3,50-26,50		1999 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	16.09.
1.042	Angerstein, Hanna 11,8-3,75-21,50		1999 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
1.031	Klinkig, Annika 11,7-3,08-27,50		1999 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
1.018	Ahrens, Jella 12,1-3,42-25,00		1999 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
973	Rech, Lena 12,0-3,29-22,00		1999 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
745	Brunke, Wiebke 12,55-2,66-13,50		1999 MTV Wolfenbüttel	Kalefeld	04.09.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-S.-Ball

	Bestl. 2010:	1.511	Jarecki, Luzia 1998 -- TSV Sickte		
	Kreisrekord:	1.816	König, Lina 1988 -- MTV Wolfenbüttel		07.05.2000
1.514	Behmke, Mareike 11,33-3,60-1,24-29,50		1999 TSV Sickte	Salzgitter	21.08.

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

	Kreisrekord:	1.844	Clemens, Inga 1989 -- MTV Jahn Schladen		01.09.2001
1.772	Behme, Mareike 11,44-12,99-3,77-5,60-16,51		1999 TSV Sickte	Edemissen	18.06.

Schülerinnen C

4 x 50 m Staffel

	Bestl. 2010:	30,31	TSV Sickte		
	Kreisrekord:	29,0	MTV Wolfenbüttel		27.09.1998
33,8	MTV Kissenbrück Klunter, Annika (2000); Borchers, Sophia (2001); Bliefert, Tessa (2001); Dalchow, Elke (2002)			Wolfenbüttel	07.05.
34,2	MTV Jahn Schladen Schwandt, Madita (2000); Brede, Nele (2001); Bokemüller, Lara (2000); Stumpe, Lisa (2000)			Wolfenbüttel	07.05.
34,3	MTV Wolfenbüttel Brunke, Swantje (2001); Schlönvoigt, Leonie (2001); Deichmann, Anna Lena (2000); Jakob, Jelde (2001)			Wolfenbüttel	07.05.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2010:	3.742	MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	6.138	MTV Wolfenbüttel		27.09.1998
4.471	MTV Wolfenbüttel Jakob, Jelde (2001) - 1.006; Brunke, Swantje (2001) - 987; Deichmann, Anna Lena (2000) - 978 Schlönvoigt, Leonie (2001) - 766; Menneking, Irene (2000) - 734			Wolfenbüttel	07.05.
4.386	MTV Jahn Schladen Stumpe, Lisa (2000) - 1.109; Schwandt, Madita (2000) - 991; Bokemüller, Lara (2000) - 971 Brede, Nele (2001) - 705; Päsche, Henrike (2001) - 610			Wolfenbüttel	07.05.

Schülerinnen C W11

50 m Lauf

	Bestl. 2010:	8,15	Behme, Mareike 1999 -- TSV Sickte		
	Kreisrekord:	7,52	König, Lina 1988 -- MTV Wolfenbüttel		26.06.2009
8,0	Stumpe, Lisa		2000 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.
8,1	Haase, Nele		2000 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
8,1	Deichmann, Anna Lena		2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
8,2	Bokemüller, Lara		2000 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.
8,2	Klunter, Annika		2000 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.

8,4	Schwandt, Madita	2000 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.
8,5	Rosenau, Stina	2000 MTV Eintracht Hornburg	Wolfenbüttel	07.05.
9,1	Öztas, Joanna Maria	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
9,2	Menneking, Irene	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
9,3	Schrader, Vanessa	2000 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
9,9	Leeker, Finja	2000 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
10,8	Schrader, Vivien	2000 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.

800 m Lauf

	Bestl. 2010:	3:08,75	Behme, Mareike 1999 -- TSV Sickte	
	Kreisrekord:	2:39,2	Possekel, Sina 1995 -- MTV Wolfenbüttel	17.05.2006
2:52,15	Haase, Nele	2000 TSV Sickte	Braunschweig	11.09.
3:06,90	Klunter, Annika	2000 MTV Kissenbrück	Kalefeld	04.09.
3:17,7	Stumpe, Lisa	2000 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
3:23,7	Menneking, Irene	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	25.05.
3:28,4	Schwandt, Madita	2000 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	25.05.

5 km Str.

	Bestl. 2010:	23:39	Niedung, Jule 1998 -- WSV Wolfenbüttel	
	Kreisrekord:	21:52	Rensch, Christine 1993 -- WSV Wolfenbüttel	01.05.2004
28:58	Schierok, Sophie	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	18.09.
29:58	Schwandt, Madita	2000 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	18.09.

Hochsprung

	Bestl. 2010:	1,08	Behme, Mareike 1999 -- TSV Sickte	
	Bestl. 2010:	1,08	Klinkig, Annika 1999 -- TSV Sickte	
	Kreisrekord:	1,32	Schmerse, Janine 1987 -- MTV Wolfenbüttel	19.09.1998
1,12	Stumpe, Lisa	2000 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	16.09.
1,04	Schwandt, Madita	2000 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	16.09.

Weitsprung

	Bestl. 2010:	3,83	Behme, Mareike 1999 -- TSV Sickte	
	Kreisrekord:	4,76	König, Lina 1988 -- MTV Wolfenbüttel	08.05.1999
3,83	Klunter, Annika	2000 MTV Kissenbrück	Kalefeld	04.09.
3,83	Deichmann, Anna Lena	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
3,79	Stumpe, Lisa	2000 MTV Jahn Schladen	Kalefeld	02.10.
3,60	Schwandt, Madita	2000 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
3,48	Haase, Nele	2000 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
3,40	Bokemüller, Lara	2000 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.
3,21	Öztas, Joanna Maria	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
3,14	Rosenau, Stina	2000 MTV Eintracht Hornburg	Wolfenbüttel	07.05.
3,01	Menneking, Irene	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
2,94	Schrader, Vanessa	2000 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
2,65	Leeker, Finja	2000 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
2,29	Schrader, Vivien	2000 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.

Schlagball 80g

	Bestl. 2010:	27,00	Behme, Mareike 1999 -- TSV Sickte	
	Kreisrekord:	48,00	Drechsler, Anke 1967 -- MTV Jahn Schladen	27.05.1978
31,00	Stumpe, Lisa	2000 MTV Jahn Schladen	Kalefeld	02.10.
27,50	Klunter, Annika	2000 MTV Kissenbrück	Kalefeld	04.09.
26,50	Schwandt, Madita	2000 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	16.09.
21,00	Haase, Nele	2000 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
20,50	Bokemüller, Lara	2000 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
18,00	Deichmann, Anna Lena	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
17,00	Leeker, Finja	2000 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
16,50	Schrader, Vanessa	2000 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
15,00	Rosenau, Stina	2000 MTV Eintracht Hornburg	Wolfenbüttel	07.05.
14,00	Schrader, Vivien	2000 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
13,00	Menneking, Irene	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
11,00	Öztas, Joanna Maria	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2010:	1.154	Behme, Mareike 1999 -- TSV Sickte	
	Kreisrekord:	1.438	König, Lina 1988 -- MTV Wolfenbüttel	08.05.1999

1.170	Stumpe, Lisa 8,34-3,79-31,00	2000 MTV Jahn Schladen	Kalefeld	02.10.
1.106	Klunter, Annika 8,65-3,83-27,50	2000 MTV Kissenbrück	Kalefeld	04.09.
1.023	Deichmann, Anna Lena 8,1-3,83-18,00	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
1.018	Haase, Nele 8,1-3,48-21,00	2000 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
1.009	Schwandt, Madita 8,7-3,60-24,00	2000 MTV Jahn Schladen	Schlade	19.06.
984	Bokemüller, Lara 8,2-3,35-20,50	2000 MTV Jahn Schladen	Schlade	19.06.
851	Rosenau, Stina 8,5-3,14-15,00	2000 MTV Eintracht Hornburg	Wolfenbüttel	07.05.
772	Schrader, Vanessa 9,3-2,94-16,50	2000 MTV Jahn Schladen	Schlade	19.06.
740	Öztas, Joanna Maria 9,1-3,21-11,00	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
734	Menneking, Irene 9,2-2,98-13,00	2000 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
690	Leeker, Finja 9,9-2,65-17,00	2000 MTV Jahn Schladen	Schlade	19.06.
530	Schrader, Vivien 10,8-2,29-14,00	2000 MTV Jahn Schladen	Schlade	19.06.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2010:	1.387	Behme, Mareike 1999 -- TSV Sickte	
Kreisrekord:	1.733	König, Lina 1988 -- MTV Wolfenbüttel	26.06.1999

1.417	Stumpe, Lisa 8,34-3,79-1,10-31,00	2000 MTV Jahn Schladen	Kalefeld	02.10.
-------	--------------------------------------	------------------------	----------	--------

Schülerinnen C W10

50 m Lauf

Bestl. 2010:	8,3	Deichmann, Anna Lena 2000 -- MTV Wolfenbüttel	
Bestl. 2010:	8,3	Osten-Göbel, Katharina 2000 -- MTV Wolfenbüttel	
Bestl. 2010:	8,3	Haase, Nele 2000 -- TSV Sickte	
Kreisrekord:	7,69	König, Lina 1988 -- MTV Wolfenbüttel	09.05.2009

7,9	Jakob, Jelde	2001 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
8,4	Plotz, Finja	2001 MTV Börßum	Schlade	19.06.
8,6	Arndt, Alissa	2001 MTV Eintracht Hornburg	Wolfenbüttel	07.05.
8,9	Brunke, Swantje	2001 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
8,9	Borchers, Sophia	2001 MTV Kissenbrück	Schlade	19.06.
9,3	Brede, Nele	2001 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.
9,4	Schlönvoigt, Leonie	2001 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
9,5	Tschernatsch, Agnes	2001 MTV Eintracht Hornburg	Wolfenbüttel	07.05.
9,5	Bliefert, Tessa	2001 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
9,5	Weimar, Christine	2001 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
9,8	Jorgas, Merle	2001 MTV Jahn Schladen	Schlade	19.06.
9,9	Streit, Mareike	2001 MTV Jahn Schladen	Schlade	19.06.
10,0	Hamborg, Lara	2001 MTV Börßum	Schlade	19.06.
10,1	Knittel, Leonie	2001 MTV Jahn Schladen	Schlade	19.06.
10,7	Päschke, Henrike	2001 MTV Jahn Schladen	Schlade	19.06.

800 m Lauf

Bestl. 2010:	3:17,9	Osten-Göbel, Katharina 2000 -- MTV Wolfenbüttel	
Kreisrekord:	2:49,1	Brandes, Silke 1967 -- VfR Weddel	09.10.1977

3:06,60	Jakob, Jelde	2001 MTV Wolfenbüttel	Kalefeld	04.09.
3:11,4	Arndt, Alissa	2001 MTV Eintracht Hornburg	Schlade	19.06.
3:16,9	Keller, Luisa Theresa	2001 MTV Eintracht Hornburg	Wolfenbüttel	25.05.
3:17,9	Tellbrunn, Sophia	2001 MTV Eintracht Hornburg	Wolfenbüttel	25.05.
3:36,9	Borchers, Sophia	2001 MTV Kissenbrück	Schlade	19.06.
4:08,2	Streit, Mareike	2001 MTV Jahn Schladen	Schlade	19.06.
4:13,5	Tschernatsch, Agnes	2001 MTV Eintracht Hornburg	Schlade	19.06.

5 km Str.

Bestl. 2010:	29:52	Schwandt, Madita 2000 -- MTV Jahn Schladen	
Kreisrekord:	22:23	Rensch, Christine 1993 -- MTV Wolfenbüttel	21.09.2003

24:51	Jakob, Jelde	2001 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.05.
-------	--------------	-----------------------	--------------	--------

Weitsprung

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	3,66 4,49	Haase, Nele 2000 -- TSV Sickinge König, Lina 1988 -- MTV Wolfenbüttel		19.09.1998
3,63	Jakob, Jelde		2001 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
3,48	Brunke, Swantje		2001 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
3,27	Arndt, Alissa		2001 MTV Eintracht Hornburg	Wolfenbüttel	07.05.
3,22	Plotz, Finja		2001 MTV Börßum	Schladen	19.06.
3,18	Weimar, Christine		2001 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
3,16	Borchers, Sophia		2001 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
3,11	Schlönvoigt, Leonie		2001 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
2,91	Bliefert, Tessa		2001 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
2,73	Brede, Nele		2001 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.
2,67	Tschernatsch, Agnes		2001 MTV Eintracht Hornburg	Wolfenbüttel	07.05.
2,60	Jorgas, Merle		2001 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
2,60	Streit, Mareike		2001 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
2,60	Hamborg, Lara		2001 MTV Börßum	Schladen	19.06.
2,56	Knittel, Leonie		2001 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
2,26	Päschke, Henrike		2001 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.

Schlagball 80g

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	28,00 43,00	Osten-Göbel, Katharina 2000 -- MTV Wolfenbüttel Drechsler, Anke 1967 -- MTV Jahn Schladen		01.10.1977
32,00	Arndt, Alissa		2001 MTV Eintracht Hornburg	Wolfenbüttel	07.05.
25,00	Brunke, Swantje		2001 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
20,00	Päschke, Henrike		2001 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.
20,00	Jorgas, Merle		2001 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
19,00	Tschernatsch, Agnes		2001 MTV Eintracht Hornburg	Wolfenbüttel	07.05.
18,00	Jakob, Jelde		2001 MTV Wolfenbüttel	Kalefeld	04.09.
17,00	Bliefert, Tessa		2001 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
17,00	Plotz, Finja		2001 MTV Börßum	Schladen	19.06.
17,00	Streit, Mareike		2001 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
17,00	Weimar, Christine		2001 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
16,50	Knittel, Leonie		2001 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
16,00	Hamborg, Lara		2001 MTV Börßum	Schladen	19.06.
15,50	Borchers, Sophia		2001 MTV Kissenbrück	Schladen	19.06.
15,00	Schlönvoigt, Leonie		2001 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
14,00	Brede, Nele		2001 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	1.037 1.362	Osten-Göbel, Katharina 2000 -- MTV Wolfenbüttel König, Lina 1988 -- MTV Wolfenbüttel		09.05.1998
1.062	Arndt, Alissa 8,6-3,27-32,00		2001 MTV Eintracht Hornburg	Wolfenbüttel	07.05.
1.006	Jakob, Jelde 7,9-3,62-17,00		2001 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
987	Brunke, Swantje 8,9-3,48-25,00		2001 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
900	Plotz, Finja 8,4-3,22-17,00		2001 MTV Börßum	Schladen	19.06.
803	Borchers, Sophia 8,9-3,02-15,50		2001 MTV Kissenbrück	Schladen	19.06.
796	Weimar, Christine 9,5-3,18-17,00		2001 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
766	Schlönvoigt, Leonie 9,4-3,11-15,00		2001 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
759	Bliefert, Tessa 9,5-2,91-17,00		2001 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
751	Tschernatsch, Agnes 9,5-2,67-19,00		2001 MTV Eintracht Hornburg	Wolfenbüttel	07.05.
730	Jorgas, Merle 9,8-2,60-20,00		2001 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
705	Brede, Nele 9,3-2,73-14,00		2001 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.
683	Streit, Mareike 9,9-2,60-17,00		2001 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
662	Hamborg, Lara 10,0-2,60-16,00		2001 MTV Börßum	Schladen	19.06.
655	Knittel, Leonie 10,1-2,56-16,50		2001 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.

Schülerinnen D

4 x 50 m Staffel

	Bestl. 2010:	39,0	MTV Jahn Schladen	
	Kreisrekord:	33,47	MTV Wolfenbüttel	09.09.2007
39,9	MTV Wolfenbüttel		Wolfenbüttel	07.05.
	Menneking, Sophia (2003); Schomburg, Sanja (2003); Bothe, Lena (2003); Jakob, Thede (2006)			

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2010:	2.977	MTV Jahn Schladen	
	Kreisrekord:	4.798	MTV Wolfenbüttel	19.09.2004
3.497	MTV Wolfenbüttel I		Wolfenbüttel	16.09.
	Kessler, Maike (2002) - 822; Bothe, Lena (2003) - 742; Lieckefeld, Lina (2002) - 740 Lieckefeld, Lara (2004) - 605; Menneking, Sophie (2003) - 588			
2.765	MTV Wolfenbüttel II		Wolfenbüttel	16.09.
	Reckemeyer, Jana (2002) - 587; Krämer, Isabell (2002) - 567; Cecik, Juliana (2003) - 564 Hippe, Hanna (2003) - 554; Jakob, Thede (2006) - 493			

Schülerinnen D W09

50 m Lauf

	Bestl. 2010:	8,61	Quietmeyer, Tina 2001 -- TSV Sickte	
	Kreisrekord:	7,6	König, Lina 1988 -- MTV Kissenbrück	22.06.2009
7,8	Dalchow, Elke		2002 MTV Kissenbrück	Schladen 19.06.
8,6	Höhn, Julia		2002 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel 07.05.
8,8	Ohainski, Carina		2002 MTV Börßum	Schladen 19.06.
8,9	Kessler, Maike		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel 16.09.
9,0	Naust, Paula		2002 MTV Jahn Schladen	Schladen 19.06.
9,3	Heinemann, Anne		2002 TSV Sickte	Wolfenbüttel 07.05.
9,3	Lieckefeld, Lina		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel 16.09.
9,5	Onkes, Katharina		2002 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel 07.05.
9,7	Nussbaum, Julia		2002 MTV Kissenbrück	Schladen 19.06.
9,7	Reckemeyer, Jana		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel 16.09.
10,3	Krämer, Isabell		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel 16.09.

800 m Lauf

	Bestl. 2010:	3:26,0	Jakob, Jelde 2001 -- MTV Wolfenbüttel	
	Kreisrekord:	2:59,2	Haase, Nele Marie 2000 -- TSV Sickte	27.05.2009
3:16,80	Dalchow, Elke		2002 MTV Kissenbrück	Salzgitter 01.06.
3:46,3	Naust, Paula		2002 MTV Jahn Schladen	Schladen 09.04.
3:50,7	Nussbaum, Julia		2002 MTV Kissenbrück	Schladen 19.06.

5 km Str.

	Kreisrekord:	23:25	Rensch, Christine 1993 -- MTV Wolfenbüttel	22.09.2002
30:57	Wilshusen, Nele		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel 01.05.
31:02	Steiling, Kirsi		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel 01.05.

Weitsprung

	Bestl. 2010:	3,38	Müller, Helen 2001 -- MTV Wolfenbüttel	
	Kreisrekord:	4,30	König, Lina 1988 -- MTV Kissenbrück	22.06.2009
3,77	Dalchow, Elke		2002 MTV Kissenbrück	Fallersleben 10.09.
3,44	Kessler, Maike		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel 16.09.
3,11	Ohainski, Carina		2002 MTV Börßum	Schladen 19.06.
3,08	Lieckefeld, Lina		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel 16.09.
2,74	Höhn, Julia		2002 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel 07.05.
2,72	Reckemeyer, Jana		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel 16.09.
2,68	Onkes, Katharina		2002 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel 07.05.
2,65	Heinemann, Anne		2002 TSV Sickte	Wolfenbüttel 07.05.
2,64	Naust, Paula		2002 MTV Jahn Schladen	Schladen 19.06.
2,58	Nussbaum, Julia		2002 MTV Kissenbrück	Schladen 19.06.
2,52	Krämer, Isabell		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel 16.09.

Schlagball 80g

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	22,00 38,50	Brunke, Swantje 2001 -- MTV Wolfenbüttel Arendes, Isabell 1993 -- MTV Börßum		06.10.2002
17,50	Dalchow, Elke		2002 MTV Kissenbrück	Schladen	19.06.
15,50	Höhn, Julia		2002 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
15,00	Naust, Paula		2002 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
14,00	Heinemann, Anne		2002 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
13,00	Onkes, Katharina		2002 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
13,00	Lieckfeld, Lina		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
13,00	Kessler, Maïke		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
12,00	Krämer, Isabell		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
10,00	Nussbaum, Julia		2002 MTV Kissenbrück	Schladen	19.06.
9,00	Reckemeyer, Jana		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
6,00	Ohainski, Carina		2002 MTV Börßum	Schladen	19.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	892 01.247	Quietmeyer, Tina 2001 -- TSV Sickte König, Lina 1988 -- MTV Kissenbrück		22.06.1997
1.033	Dalchow, Elke 7,8-3,69-17,50		2002 MTV Kissenbrück	Schladen	19.06.
822	Kessler, Maïke 8,9-3,44-13,00		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
770	Höhn, Julia 8,6-2,74-14,00		2002 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	07.05.
740	Lieckfeld, Lina 9,3-3,08-13,00		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
733	Naust, Paula 9,0-2,64-15,00		2002 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
693	Heinemann, Anne 9,3-2,65-14,00		2002 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
667	Onkes, Katharina 9,5-2,68-13,00		2002 MTV Kissenbrück	Wolfenbüttel	07.05.
655	Ohainski, Carina 8,8-3,11-6,00		2002 MTV Börßum	Schladen	19.06.
587	Reckemeyer, Jana 9,7-2,72-9,00		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
585	Nussbaum, Julia 9,7-2,58-10,00		2002 MTV Kissenbrück	Schladen	19.06.
567	Krämer, Isabell 10,3-2,52-12,00		2002 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

Schülerinnen D W08 u.j.

50 m Lauf

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	8,4 8,38	Dalchow, Elke 2002 -- MTV Kissenbrück Weber, Elena 1990 -- MTV Jahn Schladen		09.05.1998
9,0	Menneking, Sophie		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
9,2	Engler, Nele		2003 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	16.09.
9,3	Bothe, Lena		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
9,5	Jakob, Thede		2006 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
9,5	Brüning, Annalena		2003 MTV Börßum	Schladen	19.06.
9,7	Fischer, Amélie		2003 MTV Kissenbrück	Schladen	19.06.
9,7	Lieckfeld, Lara		2004 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
9,8	Schomburg, Sanja		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
9,9	Hippe, Hanna		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
10,0	Brüning, Yosephine		2003 MTV Börßum	Schladen	19.06.
10,2	Brandes, Nele		2004 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
10,2	Cecik, Juliana		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
10,3	Weidner, Tomke		2003 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
10,5	Meurer, Maxima		2004 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
10,5	Mohr, Celine		2003 MTV Börßum	Schladen	19.06.

800 m Lauf

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	3:37,1 3:09,5	Engler, Nele 2003 -- MTV Jahn Schladen Jakob, Jelde 2001 -- MTV Wolfenbüttel		28.08.2009
3:18,4	Engler, Nele		2003 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.

3:33,9	Menneking, Sophie	2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	25.05.
4:04,1	Fischer, Amelie	2003 MTV Kissenbrück	Schladen	19.06.

Weitsprung

	Bestl. 2010:	3,22	Dalchow, Elke 2002 -- MTV Kissenbrück		
	Kreisrekord:	3,43	Kapaun, Vanessa 1996 -- MTV Jahn Schladen		03.07.2004
2,83	Menneking, Sophie		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
2,80	Schomburg, Sanja		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
2,78	Bothe, Lena		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
2,75	Cecik, Juliana		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
2,66	Brüning, Annalena		2003 MTV Börßum	Schladen	19.06.
2,66	Engler, Nele		2003 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	16.09.
2,60	Lieckefeld, Lara		2004 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
2,60	Hippe, Hanna		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
2,58	Fischer, Amelie		2003 MTV Kissenbrück	Schladen	19.06.
2,49	Brüning, Yosephine		2003 MTV Börßum	Schladen	19.06.
2,43	Jakob, Thede		2006 MTV Wolfenbüttel	Bornum	10.09.
2,36	Frank, Nele		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
2,33	Gluch, Katharina		2004 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
2,28	Druba, Christine		2003 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
2,25	Brandes, Nele		2004 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.

Schlagball 80g

	Bestl. 2010:	15,00	Engler, Nele 2003 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	30,50	Hueske, Britta 1985 -- MTV Wolfenbüttel		23.09.1993
17,00	Engler, Nele		2003 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
16,00	Fischer, Amelie		2003 MTV Kissenbrück	Schladen	19.06.
16,00	Bothe, Lena		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
14,50	Meurer, Maxima		2004 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
14,50	Brüning, Yosephine		2003 MTV Börßum	Schladen	19.06.
14,00	Brüning, Annalena		2003 MTV Börßum	Schladen	19.06.
12,50	Mohr, Celine		2003 MTV Börßum	Schladen	19.06.
12,00	Winter, Paula		2003 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
11,00	Lieckefeld, Lara		2004 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
10,00	Maiwald, Johanna		2004 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
10,00	Menneking, Sophie		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
9,50	Cecik, Juliana		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
9,00	Brandes, Nele		2004 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
9,00	Hippe, Hanna		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
9,00	Jakob, Thede		2006 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2010:	856	Dalchow, Elke 2002 -- MTV Kissenbrück		
	Kreisrekord:	1.017	Weber, Elena 1990 -- MTV Jahn Schladen		09.05.1998
747	Engler, Nele 9,2-2,66-17,00		2003 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	16.09.
742	Bothe, Lena 9,3-2,78-16,00		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
681	Fischer, Amelie 9,7-2,58-16,00		2003 MTV Kissenbrück	Schladen	19.06.
680	Menneking, Sophie 9,0-2,83-10,00		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
679	Brüning, Annalena 9,5-2,66-14,00		2003 MTV Börßum	Schladen	19.06.
623	Brüning, Yosephine 10,0-2,49-14,50		2003 MTV Börßum	Schladen	19.06.
605	Lieckefeld, Lara 9,7-2,60-11,00		2004 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
564	Cecik, Juliana 10,2-2,75-9,50		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
554	Hippe, Hanna 9,9-2,60-9,00		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
539	Schomburg, Sanja 9,8-2,80-6,50		2003 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
536	Meurer, Maxima 10,5-2,16-14,50		2004 TSV Sickte	Wolfenbüttel	07.05.
511	Jakob, Thede 9,5-2,18-8,50		2006 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	07.05.
505	Mohr, Celine 10,5-2,16-12,50		2003 MTV Börßum	Schladen	19.06.

480	Winter, Paula 10,6-2,10-12,00	2003 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
478	Brandes, Nele 10,2-2,25-9,00	2004 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.

Seniorinnen W30

5000 m Lauf

	Kreisrekord:	19:42,2	Brinkmann, Silke 1968 -- MTV Jahn Schladen		09.05.2009
21:57,8	Keunecke, Anika		1981 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	07.05.

10 km Str.

	Kreisrekord:	39:22	Brinkmann, Silke 1968 -- MTV Jahn Schladen		21.09.2008
44:50	Nesselrath, Anke		1981 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.09.

Halbmarathon

	Kreisrekord:	1:28:51	Brinkmann, Silke 1968 -- MTV Jahn Schladen		14.10.2007
2:00:30	Arendt, Nicole		1977 Laufclub BlueLiner	Braunschweig	30.10.

Seniorinnen W35

10 km Str.

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	43:47 39:22	Friedrich, Ilka 1971 -- Laufclub BlueLiner Brinkmann, Silke 1968 -- MTV Jahn Schladen		21.09.2008
43:11	Mellin, Gesa		1973 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.09.
53:16	Birke, Maren		1975 MTV Dettum	Braunschweig	30.10.

Halbmarathon

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	1:38:49 1:28:51	Friedrich, Ilka 1971 -- Laufclub BlueLiner Brinkmann, Silke 1968 -- MTV Jahn Schladen		14.10.2007
1:52:55	Brandes, Alexandra		1973 MTV Dettum	Braunschweig	30.10.
1:53:23	Melin, Gesa		1973 MTV Dettum	Bad Harzburg	11.06.

Marathon

	Kreisrekord:	3:01:14	Worgitzki, Ingrid 1967 -- SV Linden		27.04.2003
5:06:00	Brandes, Alexandra		1973 MTV Dettum	Hamburg	22.05.

Seniorinnen W40

100 m Lauf

	Kreisrekord:	16,1	Mayer, Eljo 1958 -- MTV Jahn Schladen		17.07.1999
15,5	Hennig, Diana		1969 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.

800 m Lauf

	Kreisrekord:	2:55,5	Friedrich, Ilka 1971 -- Laufclub BlueLiner		29.06.2011
2:55,5	Friedrich, Ilka		1971 Laufclub BlueLiner	Braunschweig	29.06.

1000 m Lauf

	Kreisrekord:	3:43,6	Friedrich, Ilka 1971 -- Laufclub BlueLiner		26.05.2011
3:43,6	Friedrich, Ilka		1971 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	26.05.

1500 m Lauf

	Kreisrekord:	5:30,2	Brinkmann, Silke 1968 -- MTV Jahn Schladen		06.09.2011
5:30,2	Brinkmann, Silke		1968 MTV Jahn Schladen	Sarstedt	06.09.
5:57,5	Friedrich, Ilka		1971 Laufclub BlueLiner	Sarstedt	06.09.

1 Meilen-Lauf

	Kreisrekord:	5:54,0	Brinkmann, Silke 1968 -- MTV Jahn Schladen		06.09.2011
5:54,0	Brinkmann, Silke		1968 MTV Jahn Schladen	Sarstedt	06.09.

6:22,6	Friedrich, Ilka		1971 Laufclub BlueLiner	Sarstedt	06.09.
3000 m Lauf					
	Bestl. 2010:	11:31,6	Brinkmann, Silke 1968 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	11:15,4	Brinkmann, Silke 1968 -- MTV Jahn Schladen		15.06.2008
11:37,23	Brinkmann, Silke		1968 MTV Jahn Schladen	Osterode	22.07.
12:34,58	Friedrich, Ilka		1971 Laufclub BlueLiner	Salzgitter	17.09.
5000 m Lauf					
	Bestl. 2010:	19:42,2	Brinkmann, Silke 1968 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	19:42,2	Brinkmann, Silke 1968 -- MTV Jahn Schladen		09.05.2009
19:56,2	Brinkmann, Silke		1968 MTV Jahn Schladen	Helmstedt	14.10.
21:28,2	Friedrich, Ilka		1971 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	07.05.
10000 m Lauf					
	Bestl. 2010:	53:53,3	Großheim, Gabi 1968 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	40:12,4	Brinkmann, Silke 1968 -- MTV Jahn Schladen		27.05.2009
44:29,5	Friedrich, Ilka		1971 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	26.05.
10 km Str.					
	Bestl. 2010:	40:49	Brinkmann, Silke 1968 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	39:22	Brinkmann, Silke 1968 -- MTV Jahn Schladen		21.09.2008
41:22	Brinkmann, Silke		1968 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	01.05.
44:12	Friedrich, Ilka		1971 Laufclub BlueLiner	Thionville/FRA	13.05.
50:45	Streitz, Susanne		1969 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	30.10.
Halbmarathon					
	Bestl. 2010:	2:05:07	Stender, Stefanie 1970 -- WSV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	1:31:25	Brinkmann, Silke 1968 -- MTV Jahn Schladen		25.10.2009
1:35:54	Friedrich, Ilka		1971 Laufclub BlueLiner	Yutz/Fra	15.05.
2:08:10	Großheim, Gabi		1968 MTV Jahn Schladen	Springe	26.03.
Marathon					
	Bestl. 2010:	3:18:28	Brinkmann, Silke 1968 -- MTV Jahn Schladen		
	Kreisrekord:	3:18:28	Brinkmann, Silke 1968 -- MTV Jahn Schladen		21.09.2008
3:39:41	Friedrich, Ilka		1971 Laufclub BlueLiner	Hamburg	22.05.
Weitsprung					
	Kreisrekord:	4,57	Neumann, Gudrun 1942 -- MTV Wolfenbüttel		05.05.1985
3,53	Hennig, Diana		1969 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.
Kugelstoss 4 kg					
	Bestl. 2010:	8,64	Ebert-Böhm, Susanne 1965 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	9,27	Böhm-Ebert, Susanne 1964 -- MTV Wolfenbüttel		01.06.2007
8,45	Hennig, Diana		1969 MTV Jahn Schladen	Schladen	19.06.

Seniorinnen W45

10 km Str.					
	Bestl. 2010:	42:13	Staebe, Erika 1961 -- Laufclub BlueLiner		
	Kreisrekord:	42:13	Staebe, Erika 1961 -- Laufclub BlueLiner		19.09.2010
54:43	Germer, Heike		1962 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	18.09.
Kugelstoss 4 kg					
	Bestl. 2010:	8,46	Böhm, Susanne 1964 -- MTV Wolfenbüttel		
	Kreisrekord:	9,22	Köchy, Hanna 1928 -- MTV Börßum		01.01.1973
8,60	Ebert-Böhm, Susanne		1964 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
Diskuswurf 1 kg					
	Kreisrekord:	24,18	Ebert-Böhm, Susanne 1964 -- MTV Wolfenbüttel		16.04.2011
24,18	Ebert-Böhm, Susanne		1964 MTV Wolfenbüttel	Salzgitter	16.04.

Seniorinnen W50

10 km Str.

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	49:49 42:24	Kyas, Ulrike 1960 -- MTV Wolfenbüttel Staebe, Erika 1961 -- Laufclub BlueLiner		18.09.2011
42:24	Staebe, Erika		1961 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.09.
48:24	Kyas, Ulrike		1960 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	18.09.
57:50	Koschera-Bosse, Dr. Katharina		1961 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	18.09.
1:00:00	Häfner, Birgit		1960 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	30.10.

Halbmarathon

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	1:55:18 1:35:45	Oldhafer-Nappora, Heike 1960 -- WSV Wolfenbüttel Ohm, Monika 1941 -- MTV Wolfenbüttel		07.09.1996
1:39:21	Staebe, Erika		1961 Laufclub BlueLiner	Okertalsperre	09.04.
1:44:20	Hartwig-Lange, Heike		1960 Laufclub BlueLiner	Braunschweig	30.10.

Marathon

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	4:02:29 3:25:59	Sander-Bähr, Christine 1959 -- MTV Wolfenbüttel Meinberg, Anke 1954 -- MTV Wolfenbüttel		28.09.2008
3:52:26	Staebe, Erika		1960 Laufclub BlueLiner	Hannover	08.05.
4:12:38	Kyas, Ulrike		1960 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	30.10.

Seniorinnen W55

10000 m Lauf

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	47:38,3 46:11,1	Meinberg, Anke 1954 -- Laufclub BlueLiner Meinberg, Anke 1954 -- LC BlueLiner		18.04.2009
48:37,9	Meinberg, Anke		1954 Laufclub BlueLiner	Helmstedt	14.10.

Stundenlauf

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	12.530 12.530	Meinberg, Anke 1954 -- Laufclub BlueLiner Meinberg, Anke 1954 -- Laufclub BlueLiner		18.10.2010
12.290	Meinberg, Anke		1954 Laufclub BlueLiner	Helmstedt	14.10.

10 km Str.

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	46:09 46:09	Meinberg, Anke 1954 -- Laufclub BlueLiner Meinberg, Anke 1954 -- Laufclub BlueLiner		10.04.2010
56:45	Braukmeier, Renate		1955 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.09.
1:03:28	Lange, Gudrun		1953 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	01.05.

Halbmarathon

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	1:40:50 1:35:45	Meinberg, Anke 1954 -- Laufclub BlueLiner Ohm, Monika 1941 -- MTV Wolfenbüttel		07.09.1996
1:46:21	Meinberg, Anke		1954 Laufclub BlueLiner	Bremen	02.10.
2:43:19	Welz, Barbara		1955 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	30.10.

Marathon

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	3:39:09 3:37:38	Meinberg, Anke 1954 -- Laufclub BlueLiner Meinberg, Anke 1954 -- Laufclub BlueLiner		08.05.2011
3:37:38	Meinberg, Anke		1954 Laufclub BlueLiner	Hannover	08.05.

100 km

	Bestl. 2010: Kreisrekord:	11:29:13 10:16:43	Meinberg, Anke 1954 -- Laufclub BlueLiner Meinberg, Anke 1954 -- Laufclub BlueLiner		10.09.2011
10:16:43	Meinberg, Anke		1954 Laufclub BlueLiner	Winschoten/NED	10.09.

Seniorinnen W60

10 km Str.

	Kreisrekord:	49:40	Ohm, Monika 1941 -- MTV Wolfenbüttel		30.03.2003
53:43	Arndt, Gabriele		1951 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.09.

Seniorinnen W75

100 m Lauf

Bestl. 2010: 22,90 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 21,2 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel 25.08.2009

23,11 +0,6 Stölting, Ingrid 1932 MTV Wolfenbüttel Minden 30.07.

200 m Lauf

Bestl. 2010: 52,81 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 49,09 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel 11.09.2007

51,32 -0,3 Stölting, Ingrid 1932 MTV Wolfenbüttel Sarstedt 07.05.

800 m Lauf

Bestl. 2010: 5:31,24 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 5:07,84 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel 17.06.2007

5:36,62 Stölting, Ingrid 1932 MTV Wolfenbüttel Nienhagen 14.08.

1000 m Lauf

Bestl. 2010: 7:11,7 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 6:45,8 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel 23.05.2007

7:15,2 Stölting, Ingrid 1932 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 26.05.

Hochsprung

Bestl. 2010: 0,95 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 1,00 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel 24.06.2007

0,96 Stölting, Ingrid 1932 MTV Wolfenbüttel Sarstedt 07.05.

Weitsprung

Bestl. 2010: 2,48 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 2,73 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel 10.05.2007

2,72 -0,9 Stölting, Ingrid 1932 MTV Wolfenbüttel Braunschweig 14.05.

Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2010: 5,75 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 6,62 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel 01.10.2011

6,62 Stölting, Ingrid 1932 MTV Wolfenbüttel Braunschweig 01.10.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010: 15,92 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 15,92 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel 23.06.2010

13,94 Stölting, Ingrid 1932 MTV Wolfenbüttel Berlin 05.06.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2010: 12,08 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 17,71 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel 20.08.2009

11,34 Stölting, Ingrid 1932 MTV Wolfenbüttel Salzgitter 17.09.

3-Kampf

Bestl. 2010: 1.383 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 1.633 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel 09.08.2008

1.572 Stölting, Ingrid 1932 MTV Wolfenbüttel Braunschweig 14.05.
23,2(-0,1)-2,72(-0,9)-5,95

5-Kampf

Bestl. 2010: 2.203 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel
Kreisrekord: 3.030 Stölting, Ingrid 1932 -- MTV Wolfenbüttel 25.08.2007

2.130 Stölting, Ingrid 1932 MTV Wolfenbüttel Nienhagen 14.08.
23,77-2,21-6,00-0,90-5:36,62

