

# Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

**BEST2018**

**Stand: 29.03.2019**

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [M14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M80](#)

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#) [W65](#) [W75](#)

## Männer

### 100 m Lauf

12,9	Wölfle, Jonas	1996 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	31.08.
13,47	Leeker, Arne	1968 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
13,60	+0,1 Fischer, Marcus	1974 MTV Börßum	Schöningen	27.05.
13,85	-1,5 Kindermann, Frank	1955 MTV Wolfenbüttel	Malaga/ESP	05.09.
14,23	+1,0 Lippoldes, Udo	1947 TSV Winnigstedt	Schöningen	27.05.
14,24	+0,9 Fricke, Hartmut	1961 MTV Börßum	Schladen	05.05.
16,89	+1,5 Reddigk, Manfred	1935 TSV Leinde	Schöningen	27.05.
17,49	+0,9 Fricke, Carsten	1968 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.
18,2	Zaiß, Dr. Ulrich	1949 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	31.08.
20,61	Rabe, Ulrich	1948 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.

### 200 m Lauf

28,35	-0,1 Leeker, Arne	1968 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	30.05.
30,21	-0,5 Lippoldes, Udo	1947 TSV Winnigstedt	Schöningen	26.05.
36,89	-2,0 Reddigk, Manfred	1935 TSV Leinde	Schöningen	26.05.
37,1	-1,1 Zaiß, Dr. Ulrich	1949 MTV Wolfenbüttel	Uslar	28.09.

### 400 m Lauf

94,14	Reddigk, Manfred	1935 TSV Leinde	Schöningen	27.05.
100,0	Zaiß, Dr. Ulrich	1949 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	31.08.

### 800 m Lauf

2:16,90	Arlom, Richard	1967 MTV Jahn Schladen	Schöningen	26.05.
2:26,8	Liebsch, Marcel	1982 Laufclub BlueLiner	Schöningen	26.06.
3:54,7	Zaiß, Dr. Ulrich	1949 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	31.08.

### 1000 m Lauf

2:59,03	Arlom, Richard	1967 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	30.05.
3:00,33	Polzen, Frank	1972 MTV Börßum	Wolfenbüttel	30.05.
3:52,48	Stumpe, Dirk	1964 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	30.05.
4:56,8	Zaiß, Dr. Ulrich	1949 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	31.08.

### 1500 m Lauf

4:23,10	Sperandio, Mike	1972 MTV Börßum	Hildesheim	10.05.
4:31,01	Schrader, Dominik	1980 Laufclub BlueLiner	Schöningen	27.05.
4:40,92	Polzen, Frank	1972 MTV Börßum	Schöningen	27.05.
4:50,85	Arlom, Richard	1967 MTV Jahn Schladen	Schöningen	27.05.
7:27,2	Zaiß, Dr. Ulrich	1949 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.

### 3000 m Lauf

9:19,75	Tesch, Oliver	1990 Laufclub BlueLiner	Osterode	07.07.
9:29,8	Schrader, Dominik	1980 Laufclub BlueLiner	Schladen	14.04.
9:40,04	Radecker, Sebastian	1983 Laufclub BlueLiner	Schladen	17.06.
9:49,0	Sperandio, Mike	1972 MTV Börßum	Helmstedt	19.10.
9:59,2	Burger, Mario	1967 MTV Jahn Schladen	Helmstedt	19.10.
10:09,23	Polzen, Frank	1972 MTV Börßum	Schladen	17.06.
10:33,44	Arlom, Richard	1967 MTV Jahn Schladen	LAZ Harlingerode	01.05.
11:30,56	Liebsch, Marcel	1982 Laufclub BlueLiner	Osterode	07.07.
11:40,98	Büngener, Dr. Walter	1966 Laufclub BlueLiner	Schladen	17.06.

12:08,77	Heuer, Martin	1978 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
----------	---------------	------------------------	----------	--------

### 5000 m Lauf

16:40,64	Schrader, Dominik	1980 Laufclub BlueLiner	Schladen	05.05.
16:50,83	Sperandio, Mike	1972 MTV Börßum	Schladen	05.05.
17:56,05	Burger, Mario	1967 Laufclub BlueLiner	Bad Harzburg OT Harlinger	19.08.
18:18,27	Polzen, Frank	1972 MTV Börßum	Bad Harzburg OT Harlinger	19.08.
20:28,07	Büngener, Dr. Walter	1966 Laufclub BlueLiner	Schladen	05.05.
24:23,25	Fürer, Michael	1970 Laufclub BlueLiner	Schladen	05.05.
27:38,7	Hanke, Peter	1946 MTV Jahn Schladen	Helmstedt	19.10.
27:39,4	Köbbel, Bernward	1959 MTV Jahn Schladen	Helmstedt	19.10.

### 10000 m Lauf

34:14,82	Schrader, Dominik	1980 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	30.05.
35:10,52	Tesch, Oliver	1990 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	30.05.
35:55,84	Wilshusen, Matthias	1970 Laufclub BlueLiner	Schladen	14.04.
36:37,08	Tönnies, Christian	1985 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	30.05.
37:08,3	Sperandio, Mike	1972 MTV Börßum	Schladen	14.04.
39:59,4	Bothe, Olaf	1974 MTV Jahn Schladen	Schladen	14.04.
40:36,4	Polzen, Frank	1972 MTV Börßum	Schladen	14.04.
45:24,2	Büngener, Dr. Walter	1966 Laufclub BlueLiner	Schladen	14.04.
48:15,1	Heuer, Martin	1978 MTV Jahn Schladen	Schladen	14.04.
58:59,4	Köbbel, Bernward	1959 MTV Jahn Schladen	Schladen	14.04.

### Stundenlauf

15.928	Sperandio, Mike	1972 MTV Börßum	Schladen	14.04.
13.588	Polzen, Frank	1972 MTV Börßum	Schladen	14.04.
12.836	Krüger, Ralf	1958 MTV Jahn Schladen	Helmstedt	19.10.
12.836	Büngener, Dr. Walter	1966 Laufclub BlueLiner	Schladen	14.04.
12.270	Heuer, Martin	1978 MTV Jahn Schladen	Schladen	14.04.
11.950	Bothe, Olaf	1974 MTV Jahn Schladen	Schladen	14.04.
10.120	Hanke, Peter	1946 MTV Jahn Schladen	Schladen	14.04.
10.120	Köbbel, Bernward	1959 MTV Jahn Schladen	Schladen	14.04.

### 10 km Str.

34:23	Schrader, Dominik	1980 Laufclub BlueLiner	Leverkusen	04.03.
35:01	Tesch, Oliver	1990 Laufclub BlueLiner	Lehrte	07.09.
35:24	Radecker, Sebastian	1983 Laufclub BlueLiner	Hannover	08.04.
35:33	Wilshusen, Matthias	1970 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	16.09.
43:52	Heuer, Martin	1978 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	16.09.
45:38	Bothe, Olaf	1974 MTV Jahn Schladen	Hannover	08.04.
48:35	Krüger, Ralf	1958 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	16.09.
50:13	Schulze, Mathias	1965 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	01.05.
52:49	Lehmann, Andreas	1973 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	01.05.
53:27	Welnitz, Oliver	1970 Laufclub BlueLiner	Hannover	08.04.

### 10 km Str. Ma.

1:47:06	Laufclub BlueLiner Schrader, Dominik (1980) - 35:04; Radecker, Sebastian (1983) - 35:24; Tesch, Oliver (1990) - 36:38		Hannover	08.04.
---------	--	--	----------	--------

### Halbmarathon

1:14:18	Schrader, Dominik	1980 Laufclub BlueLiner	Otterndorf	23.09.
1:15:19	Radecker, Sebastian	1983 Laufclub BlueLiner	Otterndorf	23.09.
1:16:02	Tesch, Oliver	1990 Laufclub BlueLiner	Otterndorf	23.09.
1:16:54	Wilshusen, Matthias	1970 Laufclub BlueLiner	Otterndorf	23.09.
1:21:30	Vogler, Kai	1977 Laufclub BlueLiner	Alicante/ESP	20.05.
1:28:37	Arlom, Richard	1967 MTV Jahn Schladen	Hannover	08.04.
1:31:44	Michalik, Stefan	1962 TSV Vater Jahn Wittmar	Wolfenbüttel	16.09.
1:37:04	Bothe, Werner	1960 TSV Vater Jahn Wittmar	Wolfenbüttel	16.09.
1:37:24	Gafka, Michael	1971 TSV Leinde	Wolfenbüttel	16.09.
1:40:27	Bothe, Olaf	1974 MTV Jahn Schladen	Hannover	08.04.

### Halbmarathon Ma.

3:45:39	Laufclub BlueLiner Schrader, Dominik (1980) - 1:14:18; Radecker, Sebastian (1983) - 1:15:19; Tesch, Oliver (1990) - 1:16:02		Otterndorf	23.09.
3:54:44	Laufclub BlueLiner Schrader, Dominik (1980) - 1:15:27; Radecker, Sebastian (1983) - 1:17:42; Wilshusen, Matthias (1970) - 1:21:35		Hannover	08.04.
6:02:54	Laufclub BlueLiner Schulze, Mathias (1965) - 1:53:17; Fürer, Michael (1970) - 1:56:48; Richter, Michael (1956) - 2:12:49		Braunschweig	15.04.

### Marathon

2:56:14	Tesch, Oliver	1990 Laufclub BlueLiner	Springe	17.03.
3:05:24	Radecker, Sebastian	1983 Laufclub BlueLiner	Springe	17.03.

3:23:57	Thiede, Matthias	1976 Laufclub BlueLiner	Springe	17.03.
3:46:03	Richter, Mike-Carsten	1964 MTV Groß Denkte	Hamburg	29.04.
4:26:24	Richter, Kevin	1992 MTV Groß Denkte	Köln	07.10.

### Marathon Ma.

9:25:35	Laufclub BlueLiner Tesch, Oliver (1990) - 2:56:14; Radecker, Sebastian (1983) - 3:05:24; Thiede, Matthias (1976) - 3:23:57		Springe	17.03.
---------	---	--	---------	--------

### 100 km

9:13:18	Begoihn, Jan	1983 Laufclub BlueLiner	Rheine	10.03.
10:28:01	Schneider, André	1966 Laufclub BlueLiner	Bottrop	02.09.
11:29:16	Riemann, Ernst	1955 Laufclub BlueLiner	Bottrop	02.09.
12:56:19	Wiedemann, Heiko	1966 Laufclub BlueLiner	Bottrop	02.09.

### 100 km Ma.

34:53:36	Laufclub BlueLiner Schneider, André (1966) - 10:28:01; Riemann, Ernst (1955) - 11:29:16; Wiedemann, Heiko (1966) - 12:56:19		Bottrop	02.09.
----------	--	--	---------	--------

### 4 x 100 m Staffel

52,96	MTV Börßum Fischer, Marcus (1974); vom Endt, Tobias (2000); Fricke, Hartmut (1961); Leeker, Arne (1968)		Schladen	05.05.
-------	--	--	----------	--------

### Hochsprung

1,20	Lippoldes, Udo	1947 TSV Winnigstedt	Bad Harzburg OT Harlinger	19.08.
1,17	Zaiß, Dr. Ulrich	1949 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	31.08.

### Stabhochsprung

2,30	Zaiß, Dr. Ulrich	1949 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
------	------------------	-----------------------	--------------	--------

### Weitsprung

5,28	+0,6 Fischer, Marcus	1974 MTV Börßum	Schöningen	27.05.
4,70	Fricke, Hartmut	1961 MTV Börßum	Schladen	05.05.
4,55	Wölfle, Jonas	1996 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	31.08.
4,27	Leeker, Arne	1968 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
3,48	Fricke, Carsten	1968 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.
3,28	-1,3 Zaiß, Dr. Ulrich	1949 MTV Wolfenbüttel	Uslar	28.09.
3,00	Lippoldes, Udo	1947 TSV Winnigstedt	Schladen	05.05.
2,77	Rabe, Ulrich	1948 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
2,70	Reddigk, Manfred	1935 TSV Leinde	Schladen	05.05.

### Kugelstoß 7.26kg

9,65	Fischer, Marcus	1974 MTV Börßum	Schladen	05.05.
8,58	Schwandt, Dirk	1970 MTV Jahn Schladen	Edemissen	20.05.
6,76	Wölfle, Jonas	1996 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	31.08.

---

## Frauen

---

### 100 m Lauf

13,62	+0,0 Thiele, Marlene	1998 MTV Wolfenbüttel	Göttingen	13.05.
14,00	+0,3 Böhm, Leonie	1998 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
14,21	+0,3 Wilkening, Paula	1998 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
15,51	+0,3 Pickavé, Marie	1997 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
20,26	Schwandt, Melanie	1973 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.

### 200 m Lauf

28,90	-0,6 Wilkening, Paula	1998 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	08.09.
28,97	+0,3 Thiele, Marlene	1998 MTV Wolfenbüttel	Osterode	28.04.
30,05	-0,5 Böhm, Leonie	1998 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	08.09.

### 400 m Lauf

78,54	Friedrich, Ilka	1971 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	30.05.
-------	-----------------	-------------------------	--------------	--------

### 800 m Lauf

2:29,78	Paurat, Miriam	1973 MTV Jahn Schladen	Schöningen	26.05.
2:46,87	Thiele, Marlene	1998 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	09.09.
2:53,64	Wilkening, Paula	1998 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	09.09.
3:02,91	Böhm, Leonie	1998 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	09.09.
3:17,39	Gröger-Ruf, Gudrun	1957 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	30.05.

### 1000 m Lauf

3:11,34	Paurat, Miriam	1973 MTV Jahn Schladen	Osterode	15.08.
---------	----------------	------------------------	----------	--------

## 1500 m Lauf

5:00,70	Paurat, Miriam	1973 MTV Jahn Schladen	Mönchengladbach	30.06.
5:06,18	Riske, Anna	1977 MTV Jahn Schladen	Alfeld	22.05.

## 3000 m Lauf

10:39,74	Paurat, Miriam	1973 MTV Jahn Schladen	Osterode	15.08.
10:46,97	Riske, Anna	1977 MTV Jahn Schladen	Osterode	15.08.
11:56,41	Brinkmann, Silke	1968 Laufclub BlueLiner	Schladen	17.06.
12:26,78	Koch, Silke	1972 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	30.05.
14:30,26	Skottki, Gabriele	1975 MTV Börßum	Wolfenbüttel	30.05.
17:51,9	Anastasiadis, Friederike	1985 MTV Börßum	Schladen	14.04.
18:30,04	Pfeuffer, Erika	1941 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
20:06,3	Schmidt, Maren	1970 MTV Börßum	Schladen	14.04.

## 5000 m Lauf

18:44,43	Paurat, Miriam	1973 MTV Jahn Schladen	Göttingen	11.09.
22:07,59	Friedrich, Ilka	1971 Laufclub BlueLiner	Schladen	05.05.
24:02,45	Redantz, Dr. Anke	1969 Laufclub BlueLiner	Schladen	05.05.
32:49,82	Pfeuffer, Erika	1941 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.

## 10000 m Lauf

39:08,16	Riske, Anna	1977 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	30.05.
46:10,6	Friedrich, Ilka	1971 Laufclub BlueLiner	Schladen	14.04.
46:50,4	Nowak, Denise	1980 MTV Jahn Schladen	Schladen	14.04.

## Stundenlauf

12.833	Friedrich, Ilka	1971 Laufclub BlueLiner	Schladen	14.04.
12.306	Nowak, Denise	1980 MTV Jahn Schladen	Schladen	14.04.
6.510	Bothe, Rita	1952 MTV Jahn Schladen	Schladen	14.04.

## 10 km Str.

37:32	Riske, Anna	1977 MTV Jahn Schladen	Bremen	07.10.
38:46	Paurat, Miriam	1973 MTV Jahn Schladen	Uelzen	22.04.
41:48	Brinkmann, Silke	1968 Laufclub BlueLiner	Hannover	08.04.
43:30	Koch, Silke	1972 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	16.09.
43:56	Frick, Nadja	1973 MTV Jahn Schladen	Uelzen	22.04.
45:09	Friedrich, Ilka	1971 Laufclub BlueLiner	Alicante	19.05.
45:56	Nowak, Denise	1980 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	01.05.
50:48	Kyas, Ulrike	1960 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	01.05.
59:12	Alex, Stefanie	1991 Laufclub BlueLiner	Hannover	08.04.
1:00:18	Brinkmann, Kisanne	1997 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	01.05.

## 10 km Str. Ma.

2:01:50	MTV Jahn Schladen Paurat, Miriam (1973) - 38:46; Riske, Anna (1977) - 39:08; Frick, Nadja (1973) - 43:56		Uelzen	22.04.
2:22:36	Laufclub BlueLiner Brinkmann, Silke (1968) - 41:48; Koch, Silke (1972) - 46:18; Kyas, Ulrike (1960) - 54:30		Hannover	08.04.

## Halbmarathon

1:24:26	Riske, Anna	1977 MTV Jahn Schladen	Otterndorf	23.09.
1:26:48	Paurat, Miriam	1973 MTV Jahn Schladen	Hannover	08.04.
1:33:31	Brinkmann, Silke	1968 Laufclub BlueLiner	Hannover	08.04.
1:40:12	Koch, Silke	1972 Laufclub BlueLiner	Hannover	08.04.
1:40:27	Frick, Nadja	1973 MTV Jahn Schladen	Hannover	08.04.
1:41:54	Friedrich, Ilka	1971 Laufclub BlueLiner	Alicante/ESP	20.05.
1:43:59	Nowak, Denise	1980 MTV Jahn Schladen	Hannover	08.04.
1:56:21	Kyas, Ulrike	1960 Laufclub BlueLiner	Hannover	08.04.
1:59:30	Börgmann, Bettina	1969 MTV Groß Denkte	Wolfsburg	09.09.
1:59:57	Richter, Andrea	1964 MTV Groß Denkte	Hamburg	29.04.

## Halbmarathon Ma.

4:36:33	MTV Jahn Schladen Paurat, Miriam (1973) - 1:26:48; Riske, Anna (1977) - 1:29:18; Frick, Nadja (1973) - 1:40:27		Hannover	08.04.
5:10:04	Laufclub BlueLiner Brinkmann, Silke (1968) - 1:33:31; Koch, Silke (1972) - 1:40:12; Kyas, Ulrike (1960) - 1:56:21		Hannover	08.04.

## Marathon

3:56:47	Friedrich, Ilka	1971 Laufclub BlueLiner	Springe	17.03.
4:18:25	Börgmann, Bettina	1969 MTV Groß Denkte	Chicago	07.10.
4:23:04	Redantz, Dr. Anke	1969 Laufclub BlueLiner	Springe	17.03.
4:26:24	Richter, Andrea	1964 MTV Groß Denkte	Köln	07.10.
4:54:02	Elezovic, Tanja	1976 Laufclub BlueLiner	Springe	17.03.
4:56:52	Rodenbeck-Hellert, Brigitte	1953 Laufclub BlueLiner	Springe	17.03.
5:02:34	Meinberg, Anke	1954 MTV Wolfenbüttel	Springe	17.03.

## Marathon Ma.

13:13:53 Laufclub BlueLiner Springe 17.03.  
Friedrich, Ilka (1971) - 3:56:47; Redantz, Dr. Anke (1969) - 4:23:04; Elezovic, Tanja (1976) - 4:54:02

## 100 km

12:59:57 Rodenbeck-Hellert, Brigitte 1953 Laufclub BlueLiner Rheine 10.03.

## 100 m Hürden 0.838m

17,48 +0,0 Wilkening, Paula 1998 MTV Wolfenbüttel Braunschweig 08.09.  
17,52 +0,0 Böhm, Leonie 1998 MTV Wolfenbüttel Göttingen 13.05.  
21,52 +0,0 Thiele, Marlene 1998 MTV Wolfenbüttel Braunschweig 08.09.

## 4 x 100 m Staffel

51,66 MTV Wolfenbüttel Schladen 05.05.  
Böhm, Leonie (1998); Jakob, Jelde (2001); Kessler, Maike (2002); Wilkening, Paula (1998)

## Hochsprung

1,50 Wilkening, Paula 1998 MTV Wolfenbüttel Göttingen 13.05.  
1,48 Böhm, Leonie 1998 MTV Wolfenbüttel Helmstedt 06.05.  
1,29 Thiele, Marlene 1998 MTV Wolfenbüttel Braunschweig 08.09.

## Weitsprung

4,94 Böhm, Leonie 1998 MTV Wolfenbüttel Schladen 05.05.  
4,59 +0,0 Wilkening, Paula 1998 MTV Wolfenbüttel Braunschweig 09.09.  
4,31 Thiele, Marlene 1998 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 01.09.  
3,90 -0,1 Pickavé, Marie 1997 MTV Wolfenbüttel Göttingen 13.05.  
2,62 Schwandt, Melanie 1973 MTV Jahn Schladen Schladen 17.06.

## Dreisprung

9,46 +0,7 Böhm, Leonie 1998 MTV Wolfenbüttel LAZ Harlingerode 01.05.

## Kugelstoß 4 kg

8,41 Böhm, Leonie 1998 MTV Wolfenbüttel Schladen 05.05.  
7,88 Pohl-Jakob, Jana 1970 MTV Wolfenbüttel Edemissen 07.04.  
7,08 Wilkening, Paula 1998 MTV Wolfenbüttel Schladen 05.05.  
6,96 Pickavé, Marie 1997 MTV Wolfenbüttel Schladen 05.05.  
6,31 Thiele, Marlene 1998 MTV Wolfenbüttel Braunschweig 08.09.  
5,55 Schwandt, Melanie 1973 MTV Jahn Schladen Schladen 17.06.

## Diskuswurf 1 kg

21,46 Ebert-Böhm, Susanne 1964 MTV Wolfenbüttel Schöningen 26.05.

## Hammerwurf 4 kg

33,94 Novak, Nadja Sharina 1998 TSV Sickte Rünigen 10.06.

## Speerwurf 600 g

25,42 Wilkening, Paula 1998 MTV Wolfenbüttel Braunschweig 09.09.  
22,54 Böhm, Leonie 1998 MTV Wolfenbüttel Papenburg 03.06.  
22,40 Pickavé, Marie 1997 MTV Wolfenbüttel Edemissen 07.04.  
21,07 Pohl-Jakob, Jana 1970 MTV Wolfenbüttel Edemissen 07.04.  
14,58 Thiele, Marlene 1998 MTV Wolfenbüttel Braunschweig 09.09.

## 5-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

2.252 Böhm, Leonie 1998 MTV Wolfenbüttel Hannover 02.09.  
14,32(+0,4)-4,73(-2,2)-7,90-1,43-3:10,55

## 7-Kampf

### 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

3.272 Wilkening, Paula 1998 MTV Wolfenbüttel Braunschweig 08.09./  
17,48(+0,0)-1,45-6,98-28,90(-0,6)/4,59(+0,0)-25,42-2:53,64 09.09.  
3.080 Böhm, Leonie 1998 MTV Wolfenbüttel Braunschweig 08.09./  
17,92(-0,5)-1,41-8,01-30,05(-0,5)/4,94(+0,0)-20,57-3:02,91 09.09.  
2.416 Thiele, Marlene 1998 MTV Wolfenbüttel Braunschweig 08.09./  
21,52(+0,0)-1,29-6,31-29,33(-0,6)/4,06(+0,0)-14,58-2:46,87 09.09.

## 7-Kampf Ma.

### 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

8.768 MTV Wolfenbüttel Braunschweig 08.09./  
Wilkening, Paula (1998) - 3.272; Böhm, Leonie (1998) - 3.080; Thiele, Marlene (1998) - 2.416 09.09.

---

## Männliche Jugend U20

---

### 100 m Lauf

11,7 vom Endt, Tobias 2000 MTV Jahn Schladen Schöningen 26.06.

### 400 m Lauf

55,95 vom Endt, Tobias 2000 MTV Jahn Schladen Wolfenbüttel 30.05.

### 800 m Lauf

2:23,8 vom Endt, Tobias 2000 MTV Jahn Schladen Schladen 14.04.

### 10 km Str.

47:01 Wilshusen, Tjard 2000 Laufclub BlueLiner Wolfenbüttel 16.09.

### Hochsprung

1,54 vom Endt, Tobias 2000 MTV Jahn Schladen Wolfenbüttel 01.09.

### Weitsprung

6,06 +0,0 vom Endt, Tobias 2000 MTV Jahn Schladen Braunschweig 08.09.

### Kugelstoß 6 kg

9,02 vom Endt, Tobias 2000 MTV Jahn Schladen Schladen 17.06.

### Diskuswurf 1.75kg

22,69 vom Endt, Tobias 2000 MTV Jahn Schladen Salzgitter-Bad 15.09.

### Speerwurf 800 g

37,61 vom Endt, Tobias 2000 MTV Jahn Schladen Salzgitter-Bad 15.09.

### 5-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

2.491 vom Endt, Tobias 2000 MTV Jahn Schladen Braunschweig 08.09.  
12,15(-1,6)-6,06(+0,0)-8,47-1,49-57,72

---

## Männliche Jugend U18

---

### 100 m Lauf

11,62 +0,5 Ligocki, Lennart 2002 MTV Wolfenbüttel Göttingen 13.05.

### 200 m Lauf

23,87 -0,9 Ligocki, Lennart 2002 MTV Wolfenbüttel Osterode 28.04.

### 400 m Lauf

53,01 Ligocki, Lennart 2002 MTV Wolfenbüttel Papenburg 16.06.

### 10 km Str.

47:30 Klapschinski, Moritz 2001 Laufclub BlueLiner Wolfenbüttel 01.05.

### Hochsprung

1,61 Ligocki, Lennart 2002 MTV Wolfenbüttel Braunschweig 08.09.

### Weitsprung

5,68 +0,0 Ligocki, Lennart 2002 MTV Wolfenbüttel Osterode 28.04.

### Kugelstoß 5 kg

8,17 Ligocki, Lennart 2002 MTV Wolfenbüttel Braunschweig 08.09.

### 5-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

2.624 Ligocki, Lennart 2002 MTV Wolfenbüttel Braunschweig 08.09.  
11,90(+0,0)-5,68(+0,0)-8,17-1,61-55,32

---

## Jugend M14

---

### 100 m Lauf

14,20 +1,0 Ligocki, Louis 2004 MTV Wolfenbüttel Schladen 05.05.

### Weitsprung

3,72	Ligocki, Louis	2004 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
<b>Kugelstoß 4 kg</b>				
5,38	Ligocki, Louis	2004 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
<b>3-Kampf</b>				
<b>100m-Weit-Kugel (4kg)</b>				
995	Ligocki, Louis 14,20(+1,0)-3,72-5,38	2004 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.

---

## Jugend M13

---

### 75 m Lauf

10,97	+1,3 Sperandio, Jannik	2005 MTV Börßum	Edemissen	20.05.
11,56	Schwandt, Leif	2005 MTV Jahn Schladen	Edemissen	14.09.

### 800 m Lauf

2:57,56	Schwandt, Leif	2005 MTV Jahn Schladen	Edemissen	14.09.
3:04,7	Sperandio, Jannik	2005 MTV Börßum	Schladen	14.04.

### Hochsprung

1,34	Sperandio, Jannik	2005 MTV Börßum	Wolfenbüttel	01.09.
------	-------------------	-----------------	--------------	--------

### Weitsprung

4,26	Sperandio, Jannik	2005 MTV Börßum	Schladen	17.06.
3,55	Schwandt, Leif	2005 MTV Jahn Schladen	Edemissen	14.09.

### Kugelstoß 3 kg

4,66	Schwandt, Leif	2005 MTV Jahn Schladen	Edemissen	20.05.
------	----------------	------------------------	-----------	--------

### Speerwurf 400 g

12,32	Schwandt, Leif	2005 MTV Jahn Schladen	Edemissen	20.05.
-------	----------------	------------------------	-----------	--------

### Ballwurf 200g

36,50	Sperandio, Jannik	2005 MTV Börßum	Schladen	05.05.
24,00	Schwandt, Leif	2005 MTV Jahn Schladen	Edemissen	14.09.

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

1.123	Sperandio, Jannik 11,25-4,26-35,00	2005 MTV Börßum	Schladen	17.06.
932	Schwandt, Leif 11,56-3,55-24,00	2005 MTV Jahn Schladen	Edemissen	14.09.

---

## Jugend M12

---

### 75 m Lauf

11,29	-0,7 Kötz, Laszlo	2006 MTV Wolfenbüttel	Helmstedt	03.06.
12,38	Dawidowski, Julian	2006 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	14.09.
12,66	Amelsberg, Ole	2006 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
12,83	Schröder, Ole	2006 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.

### 800 m Lauf

2:45,45	Kötz, Laszlo	2006 MTV Wolfenbüttel	Helmstedt	03.06.
2:57,91	Dawisowski, Julian	2006 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	14.09.
3:20,88	Schröder, Ole	2006 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	30.05.
3:34,06	Amelsberg, Ole Frederik	2006 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	14.09.
3:50,1	Dietze, Jonas	2006 MTV Börßum	Schladen	14.04.

### 2000 m Lauf

8:02,50	Kötz, Laszlo	2006 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	30.05.
8:02,84	Dawidowski, Julian	2006 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	30.05.

### Hochsprung

1,06	Amelsberg, Ole Frederik	2006 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	31.08.
1,02	Dawidowski, Julian	2006 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	31.08.

### Weitsprung

3,61	-0,8 Kötz, Laszlo	2006 MTV Wolfenbüttel	Helmstedt	03.06.
3,37	Dawidowski, Julian	2006 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.

3,29	Amelsberg, Ole	2006 MTV Wolfenbüttel	Königslutter	12.05.
3,20	Schröder, Ole	2006 MTV Wolfenbüttel	Schlade	05.05.

### Ballwurf 200g

30,50	Dawidowski, Julian	2006 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	14.09.
30,00	Amelsberg, Ole	2006 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	14.09.
26,00	Schröder, Ole	2006 MTV Wolfenbüttel	Schlade	05.05.
25,50	Kötz, Laszlo	2006 MTV Wolfenbüttel	Schlade	17.06.

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

956	Kötz, Laszlo 11,47-3,58-25,50	2006 MTV Wolfenbüttel	Schlade	17.06.
877	Dawidowski, Julian 12,2-3,37-28,50	2006 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
841	Amelsberg, Ole 12,79-3,20-30,00	2006 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	14.09.
808	Schröder, Ole 12,83-3,20-26,00	2006 MTV Wolfenbüttel	Schlade	05.05.

### 4-Kampf

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.088	Dawidowski, Julian 12,2-3,37-1,02-28,50	2006 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	31.08.
1.046	Amelsberg, Ole Frederik 12,5-3,05-1,06-28,00	2006 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	31.08.

---

## Männliche Kinder U12

---

### 4 x 50 m Staffel

34,02	TSV Sickte Maier, Tjark (2007); Giffhorn, Henri (2008); Singh, Nevio (2007); Weiß, Broder (2007)		Schlade	05.05.
40,40	MTV Wolfenbüttel Marx, Christian (2008); Schwarzer, Marlon (2007); Seidler, Justus (2008); Van de Foort, Simon (2008)		Schlade	05.05.

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

3.170	MTV Wolfenbüttel Van de Foort, Simon (2008) - 849; Marx, Christian (2008) - 684; Hoffmann, Johann (2008) - 671 Schwarzer, Marlon (2007) - 487; Seidler, Justus (2008) - 479		Schlade	05.05.
-------	---	--	---------	--------

---

## Kinder M11

---

### 50 m Lauf

8,45	Maier, Tjark	2007 TSV Sickte	Schlade	05.05.
8,61	Weiß, Broder	2007 TSV Sickte	Schlade	05.05.
8,74	Singh, Nevio	2007 TSV Sickte	Schlade	05.05.
9,45	Schwedt, Louis	2007 MTV Jahn Schlade	Schlade	17.06.
9,69	Schwarzer, Marlon	2007 MTV Wolfenbüttel	Schlade	05.05.
10,46	Wolf, Kai-Niclas	2007 MTV Jahn Schlade	Schlade	17.06.

### 800 m Lauf

3:17,65	Maier, Tjark	2007 TSV Sickte	Schlade	05.05.
3:41,60	Schwarzer, Marlon	2007 MTV Wolfenbüttel	Schlade	05.05.
4:34,43	Wolf, Kai-Niclas	2007 MTV Jahn Schlade	Schlade	17.06.

### Weitsprung

3,66	Weiß, Broder	2007 TSV Sickte	Königslutter	12.05.
3,60	Singh, Nevio	2007 TSV Sickte	Königslutter	12.05.
3,32	Maier, Tjark	2007 TSV Sickte	Schlade	05.05.
2,85	Schwedt, Louis	2007 MTV Jahn Schlade	Schlade	17.06.
2,73	Schwarzer, Marlon	2007 MTV Wolfenbüttel	Schlade	05.05.
2,20	Wolf, Kai-Niclas	2007 MTV Jahn Schlade	Schlade	17.06.

### Schlagball 80g

36,00	Weiß, Broder	2007 TSV Sickte	Schlade	05.05.
30,00	Singh, Nevio	2007 TSV Sickte	Schlade	05.05.
29,00	Schwedt, Louis	2007 MTV Jahn Schlade	Schlade	17.06.
28,00	Maier, Tjark	2007 TSV Sickte	Schlade	05.05.
16,50	Wolf, Kai-Niclas	2007 MTV Jahn Schlade	Schlade	17.06.
12,00	Schwarzer, Marlon	2007 MTV Wolfenbüttel	Schlade	05.05.



### 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball				
909	Wei, Broder 8,61-3,49-36,00	2007 TSV Sickte	Schladen	05.05.
862	Singh, Nevio 8,75-3,60-30,00	2007 TSV Sickte	Knigslutter	12.05.
840	Maier, Tjark 8,45-3,32-28,00	2007 TSV Sickte	Schladen	05.05.
697	Schwedt, Louis 9,45-2,85-29,00	2007 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
487	Schwarzer, Marlon 9,69-2,73-12,00	2007 MTV Wolfenbttel	Schladen	05.05.
409	Wolf, Kai-Niclas 10,46-2,20-16,50	2007 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.

---

### Kinder M10

---

#### 50 m Lauf

8,61	Van de Foort, Simon	2008 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
8,62	Marx, Christian	2008 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
8,4	Van de Voort, Simon	2008 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
9,30	Giffhorn, Henri	2008 TSV Sickte	Schladen	05.05.
9,34	Hoffmann, Johann	2008 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
9,79	Schwarzer, Marlon	2008 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	14.09.
9,89	Seidler, Justus	2008 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
10,33	Friedrich, Tamo	2008 Laufclub BlueLiner	Schladen	17.06.
10,8	Zhler, Pascal	2008 MTV Wolfenbttel	Wolfenbttel	01.09.

#### 800 m Lauf

2:51,3	Van de Voort, Simon	2008 MTV Wolfenbttel	Wolfenbttel	31.08.
2:58,31	Marx, Christian	2008 MTV Wolfenbttel	Schladen	05.05.
2:58,63	Van de Foort, Simon	2008 MTV Wolfenbttel	Schladen	05.05.
3:10,41	Giffhorn, Henri	2008 TSV Sickte	Schladen	05.05.
3:13,93	Hoffmann, Johann	2008 MTV Wolfenbttel	Edemissen	14.09.
3:17,0	Erfurt, Lasse	2008 MTV Brsum	Schladen	14.04.
3:34,00	Schwarzer, Marlon	2008 MTV Wolfenbttel	Edemissen	14.09.
3:48,04	Seidler, Justus	2008 MTV Wolfenbttel	Schladen	05.05.

#### Weitsprung

3,80	Marx, Christian	2008 MTV Wolfenbttel	Wolfenbttel	01.09.
3,80	Van de Voort, Simon	2008 MTV Wolfenbttel	Wolfenbttel	01.09.
3,52	Van de Foort, Simon	2008 MTV Wolfenbüttel	Schladen	17.06.
3,10	Hoffmann, Johann	2008 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	14.09.
3,00	Schwarzer, Marlon	2008 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	14.09.
2,98	Giffhorn, Henri	2008 TSV Sickte	Schladen	05.05.
2,56	Seidler, Justus	2008 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
2,35	Zähler, Pascal	2008 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
2,07	Friedrich, Tamo	2008 Laufclub BlueLiner	Schladen	17.06.

#### Schlagball 80g

29,00	Van de Foort, Simon	2008 MTV Wolfenbttel	Schladen	05.05.
28,50	Giffhorn, Henri	2008 TSV Sickte	Schladen	05.05.
27,00	Friedrich, Tamo	2008 Laufclub BlueLiner	Schladen	17.06.
24,00	Van de Voort, Simon	2008 MTV Wolfenbttel	Wolfenbttel	01.09.
23,50	Hoffmann, Johann	2008 MTV Wolfenbttel	Schladen	05.05.
19,50	Marx, Christian	2008 MTV Wolfenbttel	Edemissen	14.09.
18,50	Schwarzer, Marlon	2008 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	14.09.
18,00	Zähler, Pascal	2008 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
14,50	Seidler, Justus	2008 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.

### 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball				
849	Van de Foort, Simon 8,61-3,45-29,00	2008 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
843	Van de Voort, Simon 8,4-3,80-24,00	2008 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
770	Marx, Christian 8,6-3,80-18,50	2008 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
722	Giffhorn, Henri 9,30-2,98-28,50	2008 TSV Sickte	Schladen	05.05.
671	Hoffmann, Johann 9,34-2,95-23,50	2008 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
591	Schwarzer, Marlon	2008 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	14.09.

500	9,79-3,00-18,50 Friedrich, Tamo 10,33-2,07-27,00	2008 Laufclub BlueLiner	Schladen	17.06.
479	Seidler, Justus 9,89-2,56-14,50	2008 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
412	Zähler, Pascal 10,8-2,35-18,00	2008 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.

---

## Männliche Kinder U10

---

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

3.375	MTV Wolfenbüttel Staege, Roman (2009) - 810; Kobmann, Hans (2010) - 744; Voigt, Elias (2009) - 629 Spellenberg, Hendrik (2010) - 609; Hoffmann, Karl (2010) - 583		Wolfenbüttel	01.09.
3.277	MTV Wolfenbüttel I Bleschke, Ben (2009) - 726; Kobmann, Hans (2010) - 715; Staege, Roman (2009) - 704 Voigt, Elias (2009) - 568; Heeck, Konstantin (2010) - 564		Schladen	05.05.
2.107	MTV Wolfenbüttel II Hoffmann, Carl (2010) - 513; Wolter, Niklas (2009) - 476; Schröder, Tim (2009) - 470 Wolter, Jannis (2009) - 469; Giesenberg, Lennox (2012) - 179		Schladen	05.05.

---

## Kinder M09

---

### 50 m Lauf

8,45	Anastasiadis, Philipp	2009 MTV Börßum	Schladen	05.05.
8,88	Staege, Roman	2009 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	14.09.
9,05	Bleschke, Ben	2009 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
9,1	Voigt, Elias	2009 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
9,40	Wolter, Niklas	2009 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
9,48	Wolter, Jannis	2009 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
10,36	Schröder, Tim	2009 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
11,02	Klann, Hendrik	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.

### 800 m Lauf

3:08,1	Staege, Roman	2009 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	31.08.
3:15,8	Anastasiadis, Philipp	2009 MTV Börßum	Schladen	14.04.
3:19,36	Bleschke, Ben	2009 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
3:26,94	Voigt, Elias	2009 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
3:27,55	Heuer, Timm	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
3:31,60	Wolter, Niklas	2009 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
3:32,67	Wolter, Jannis	2009 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
3:57,79	Liebsch, Julian	2009 Laufclub BlueLiner	Schladen	17.06.

### Weitsprung

3,88	Anastasiadis, Philipp	2009 MTV Börßum	Edemissen	20.05.
3,68	Staege, Roman	2009 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
3,22	Bleschke, Ben	2009 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
2,94	Voigt, Elias	2009 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
2,68	Lehmann, Jan	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
2,63	Wolter, Niklas	2009 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
2,58	Wolter, Jannis	2009 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
2,57	Schröder, Tim	2009 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
2,05	Klann, Hendrik	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.

### Schlagball 80g

36,00	Anastasiadis, Philipp	2009 MTV Börßum	Edemissen	20.05.
28,00	Staege, Roman	2009 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	14.09.
23,00	Bleschke, Ben	2009 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
19,50	Voigt, Elias	2009 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
16,50	Schröder, Tim	2009 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
13,50	Klann, Hendrik	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
12,50	Lehmann, Jan	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
11,00	Wolter, Jannis	2009 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
10,50	Wolter, Niklas	2009 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

965	Anastasiadis, Philipp 8,52(+0,0)-3,88-36,00	2009 MTV Börßum	Edemissen	20.05.
810	Staege, Roman 8,9-3,68-27,00	2009 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
726	Bleschke, Ben	2009 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.

629	9,05-3,22-23,00 Voigt, Elias	2009 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
476	9,1-2,94-19,50 Wolter, Niklas	2009 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
470	9,40-2,63-10,50 Schröder, Tim	2009 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
469	10,36-2,57-16,50 Wolter, Jannis	2009 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
315	9,48-2,58-11,00 Klann, Hendrik	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
288	11,02-2,05-13,50 Lehmann, Jan aufg.-2,68-12,50	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.

## Kinder M08 u.j.

### 50 m Lauf

8,9	Spellenberg, Hendrik	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
9,0	Heeck, Konstantin	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
9,1	Kobmann, Hans	2010 MTV Wolfenbüttel	Schöningen	26.06.
9,3	Braccu, Marlon	2011 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
9,3	Hoffmann, Carl	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
9,68	Pracht, Jarne	2010 MTV Börßum	Schladen	05.05.
9,6	Giesenberg, Lennox	2012 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
10,27	Anastasiadis, Loukas	2011 MTV Börßum	Schladen	05.05.
10,5	Kaak, Felix	2011 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
11,3	Darwisch, Junis	2012 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.

### 800 m Lauf

3:04,3	Kobmann, Hans	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	31.08.
3:05,5	Heeck, Konstantin	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	31.08.
3:30,4	Hoffmann, Carl	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	31.08.
3:31,43	Niebel, Niklas	2011 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
3:38,2	Spellenberg, Hendrik	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	31.08.
3:42,66	Niebel, Tobias	2012 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
3:43,9	Pracht, Jarne	2010 MTV Börßum	Schladen	14.04.
4:33,44	Anastasiadis, Loukas	2011 MTV Börßum	Schladen	17.06.

### Weitsprung

3,48	Kobmann, Hans	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
2,92	Heeck, Konstantin	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
2,90	Spellenberg, Hendrik	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
2,80	Braccu, Marlon	2011 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
2,65	Hoffmann, Carl	2010 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
2,62	Kaak, Felix	2011 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
2,49	Janßen, Lias	2011 MTV Börßum	Schladen	05.05.
2,45	Pracht, Jarne	2010 MTV Börßum	Schladen	05.05.
2,44	Giesenberg, Lennox	2012 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
2,39	Anastasiadis, Loukas	2011 MTV Börßum	Schladen	05.05.

### Schlagball 80g

26,00	Kobmann, Hans	2010 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
22,00	Hoffmann, Carl	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
17,00	Kaak, Felix	2011 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
16,50	Spellenberg, Hendrik	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
15,00	Heeck, Konstantin	2010 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
15,00	Anastasiadis, Loukas	2011 MTV Börßum	Schladen	05.05.
14,50	Braccu, Marlon	2011 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
13,50	Pracht, Jarne	2010 MTV Börßum	Schladen	05.05.
11,50	Janßen, Lias	2011 MTV Börßum	Schladen	05.05.
11,50	Darwisch, Junis	2012 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

744	Kobmann, Hans 9,2-3,48-25,00	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
609	Spellenberg, Hendrik 8,9-2,90-16,50	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
583	Hoffmann, Carl 9,3-2,54-22,00	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
564	Heeck, Konstantin 9,31-2,80-15,00	2010 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
539	Braccu, Marlon 9,3-2,80-14,50	2011 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
467	Pracht, Jarne	2010 MTV Börßum	Schladen	05.05.

461	9,68-2,45-13,50 Anastasiadis, Loukas	2011 MTV Börßum	Schladen	17.06.
458	9,97-2,32-16,50 Kaak, Felix	2011 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
428	10,5-2,62-17,00 Niebel, Niklas	2011 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
415	10,09-2,67-10,50 Giesenberg, Lennox	2012 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
	9,6-2,44-10,50			

---

## Senioren M30

---

### 10000 m Lauf

36:37,08 Tönnies, Christian 1985 Laufclub BlueLiner Wolfenbüttel 30.05.

### 10 km Str.

53:55 Pawlak, Thomas 1987 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 01.05.

### Halbmarathon Ma.

3:46:31 Laufclub BlueLiner Otterndorf 23.09.  
Schrader, Dominik (1980) - 1:14:18; Radecker, Sebastian (1983) - 1:15:19; Wilshusen, Matthias (1970) - 1:16:54

### 3 x 1000 m Staffel

8:56,76 StG Wolfenbüttel Masters Schladen 05.05.  
Tönnies, Christian (1985); Polzen, Frank (1972); Sperandio, Mike (1972)

---

## Senioren M35

---

### 800 m Lauf

2:26,8 Liebsch, Marcel 1982 Laufclub BlueLiner Schöningen 26.06.

### 1500 m Lauf

4:31,01 Schrader, Dominik 1980 Laufclub BlueLiner Schöningen 27.05.

### 3000 m Lauf

9:29,8 Schrader, Dominik 1980 Laufclub BlueLiner Schladen 14.04.  
9:40,04 Radecker, Sebastian 1983 Laufclub BlueLiner Schladen 17.06.  
11:30,56 Liebsch, Marcel 1982 Laufclub BlueLiner Osterode 07.07.

### 5000 m Lauf

16:40,64 Schrader, Dominik 1980 Laufclub BlueLiner Schladen 05.05.

### 10000 m Lauf

34:14,82 Schrader, Dominik 1980 Laufclub BlueLiner Wolfenbüttel 30.05.

### 10 km Str.

34:23 Schrader, Dominik 1980 Laufclub BlueLiner Leverkusen 04.03.  
35:24 Radecker, Sebastian 1983 Laufclub BlueLiner Hannover 08.04.

### Halbmarathon

1:14:18 Schrader, Dominik 1980 Laufclub BlueLiner Otterndorf 23.09.  
1:15:19 Radecker, Sebastian 1983 Laufclub BlueLiner Otterndorf 23.09.

### Marathon

3:05:24 Radecker, Sebastian 1983 Laufclub BlueLiner Springe 17.03.

### 100 km

9:13:18 Begoihn, Jan 1983 Laufclub BlueLiner Rheine 10.03.

---

## Senioren M40

---

### 100 m Lauf

13,60 +0,1 Fischer, Marcus 1974 MTV Börßum Schöningen 27.05.

### 3000 m Lauf

12:08,77 Heuer, Martin 1978 MTV Jahn Schladen Schladen 17.06.

### 5000 m Lauf

21:31,74 Fischer, Marc 1974 MTV Börßum Bad Harzburg OT Harlinger 19.08.

## 10000 m Lauf

39:59,4	Bothe, Olaf	1974 MTV Jahn Schladen	Schladen	14.04.
48:15,1	Heuer, Martin	1978 MTV Jahn Schladen	Schladen	14.04.

## Stundenlauf

12.270	Heuer, Martin	1978 MTV Jahn Schladen	Schladen	14.04.
11.950	Bothe, Olaf	1974 MTV Jahn Schladen	Schladen	14.04.

## 10 km Str.

43:52	Heuer, Martin	1978 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	16.09.
45:38	Bothe, Olaf	1974 MTV Jahn Schladen	Hannover	08.04.

## Halbmarathon

1:21:30	Vogler, Kai	1977 Laufclub BlueLiner	Alicante/ESP	20.05.
1:40:27	Bothe, Olaf	1974 MTV Jahn Schladen	Hannover	08.04.

## Marathon

3:23:57	Thiede, Matthias	1976 Laufclub BlueLiner	Springe	17.03.
---------	------------------	-------------------------	---------	--------

## Weitsprung

5,28	+0,6 Fischer, Marcus	1974 MTV Börßum	Schöningen	27.05.
------	----------------------	-----------------	------------	--------

## Kugelstoß 7.26kg

9,65	Fischer, Marcus	1974 MTV Börßum	Schladen	05.05.
------	-----------------	-----------------	----------	--------

---

## Senioren M45

---

### 1000 m Lauf

3:00,33	Polzen, Frank	1972 MTV Börßum	Wolfenbüttel	30.05.
---------	---------------	-----------------	--------------	--------

### 1500 m Lauf

4:23,10	Sperandio, Mike	1972 MTV Börßum	Hildesheim	10.05.
4:40,92	Polzen, Frank	1972 MTV Börßum	Schöningen	27.05.

### 3000 m Lauf

9:49,0	Sperandio, Mike	1972 MTV Börßum	Helmstedt	19.10.
10:09,23	Polzen, Frank	1972 MTV Börßum	Schladen	17.06.

### 5000 m Lauf

16:50,83	Sperandio, Mike	1972 MTV Börßum	Schladen	05.05.
18:18,27	Polzen, Frank	1972 MTV Börßum	Bad Harzburg OT Harlinger	19.08.
24:23,25	Fürer, Michael	1970 Laufclub BlueLiner	Schladen	05.05.

### 10000 m Lauf

35:55,84	Wilshusen, Matthias	1970 Laufclub BlueLiner	Schladen	14.04.
37:08,3	Sperandio, Mike	1972 MTV Börßum	Schladen	14.04.
40:36,4	Polzen, Frank	1972 MTV Börßum	Schladen	14.04.

### Stundenlauf

15.928	Sperandio, Mike	1972 MTV Börßum	Schladen	14.04.
13.588	Polzen, Frank	1972 MTV Börßum	Schladen	14.04.

### 10 km Str.

35:33	Wilshusen, Matthias	1970 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	16.09.
52:49	Lehmann, Andreas	1973 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	01.05.
53:27	Welnitz, Oliver	1970 Laufclub BlueLiner	Hannover	08.04.

### Halbmarathon

1:16:54	Wilshusen, Matthias	1970 Laufclub BlueLiner	Otterndorf	23.09.
1:37:24	Gafka, Michael	1971 TSV Leinde	Wolfenbüttel	16.09.
1:53:14	Fürer, Michael	1970 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	16.09.
1:54:56	Welnitz, Oliver	1970 Laufclub BlueLiner	Hannover	08.04.

### Kugelstoß 7.26kg

8,58	Schwandt, Dirk	1970 MTV Jahn Schladen	Edemissen	20.05.
------	----------------	------------------------	-----------	--------

---

## Senioren M50

---

**100 m Lauf**

13,47	Leeker, Arne	1968 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
17,49	+0,9 Fricke, Carsten	1968 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.

**200 m Lauf**

28,35	-0,1 Leeker, Arne	1968 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	30.05.
-------	-------------------	------------------------	--------------	--------

**800 m Lauf**

2:16,90	Arlom, Richard	1967 MTV Jahn Schladen	Schöningen	26.05.
---------	----------------	------------------------	------------	--------

**1000 m Lauf**

2:59,03	Arlom, Richard	1967 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	30.05.
3:52,48	Stumpe, Dirk	1964 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	30.05.

**1500 m Lauf**

4:50,85	Arlom, Richard	1967 MTV Jahn Schladen	Schöningen	27.05.
---------	----------------	------------------------	------------	--------

**3000 m Lauf**

9:59,2	Burger, Mario	1967 MTV Jahn Schladen	Helmstedt	19.10.
10:33,44	Arlom, Richard	1967 MTV Jahn Schladen	LAZ Harlingerode	01.05.
11:40,98	Büngener, Dr. Walter	1966 Laufclub BlueLiner	Schladen	17.06.

**5000 m Lauf**

17:56,05	Burger, Mario	1967 Laufclub BlueLiner	Bad Harzburg OT Harlinger	19.08.
20:28,07	Büngener, Dr. Walter	1966 Laufclub BlueLiner	Schladen	05.05.

**10000 m Lauf**

45:24,2	Büngener, Dr. Walter	1966 Laufclub BlueLiner	Schladen	14.04.
---------	----------------------	-------------------------	----------	--------

**Stundenlauf**

12.836	Büngener, Dr. Walter	1966 Laufclub BlueLiner	Schladen	14.04.
--------	----------------------	-------------------------	----------	--------

**10 km Str.**

50:13	Schulze, Mathias	1965 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	01.05.
-------	------------------	-------------------------	--------------	--------

**Halbmarathon**

1:28:37	Arlom, Richard	1967 MTV Jahn Schladen	Hannover	08.04.
1:44:25	Richter, Mike-Carsten	1964 MTV Groß Denkte	Hannover	08.04.
1:53:17	Schulze, Mathias	1965 Laufclub BlueLiner	Braunschweig	15.04.

**Marathon**

3:46:03	Richter, Mike-Carsten	1964 MTV Groß Denkte	Hamburg	29.04.
---------	-----------------------	----------------------	---------	--------

**100 km**

10:28:01	Schneider, André	1966 Laufclub BlueLiner	Bottrop	02.09.
12:56:19	Wiedemann, Heiko	1966 Laufclub BlueLiner	Bottrop	02.09.

**Weitsprung**

4,27	Leeker, Arne	1968 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
3,48	Fricke, Carsten	1968 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.

**Kugelstoß 6 kg**

9,20	Fricke, Carsten	1968 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.
8,03	Leeker, Arne	1968 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.

**Diskuswurf 1.5 kg**

24,86	Leeker, Arne	1968 MTV Jahn Schladen	Salzgitter-Bad	15.09.
23,74	Fricke, Carsten	1968 MTV Jahn Schladen	Salzgitter-Bad	15.09.

**Speerwurf 700 g**

25,15	Fricke, Carsten	1968 MTV Jahn Schladen	Salzgitter-Bad	15.09.
-------	-----------------	------------------------	----------------	--------

---

**Senioren M55**

---

**100 m Lauf**

14,24	+0,9 Fricke, Hartmut	1961 MTV Börßum	Schladen	05.05.
-------	----------------------	-----------------	----------	--------

**3000 m Lauf**

15:55,13	Köbbel, Bernward	1959 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
----------	------------------	------------------------	----------	--------

**5000 m Lauf**

27:39,4 Köbbel, Bernward 1959 MTV Jahn Schladen Helmstedt 19.10.

**10000 m Lauf**

58:59,4 Köbbel, Bernward 1959 MTV Jahn Schladen Schladen 14.04.

**Stundenlauf**

10.120 Köbbel, Bernward 1959 MTV Jahn Schladen Schladen 14.04.

**10 km Str.**

54:45 Rust, Detlev 1960 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 16.09.

**Halbmarathon**

1:31:44 Michalik, Stefan 1962 TSV Vater Jahn Wittmar Wolfenbüttel 16.09.

1:37:04 Bothe, Werner 1960 TSV Vater Jahn Wittmar Wolfenbüttel 16.09.

**Weitsprung**

4,70 Fricke, Hartmut 1961 MTV Börßum Schladen 05.05.

**Kugelstoß 6 kg**

8,35 Fricke, Hartmut 1961 MTV Börßum Schladen 05.05.

---

**Senioren M60**

---

**100 m Lauf**

13,85 -1,5 Kindermann, Frank 1955 MTV Wolfenbüttel Malaga/ESP 05.09.

**3000 m Lauf**

12:29,31 Krüger, Ralf 1958 MTV Jahn Schladen Schladen 17.06.

**Stundenlauf**

12.836 Krüger, Ralf 1958 MTV Jahn Schladen Helmstedt 19.10.

**10 km Str.**

48:35 Krüger, Ralf 1958 MTV Jahn Schladen Wolfenbüttel 16.09.

55:27 Kaune, Jürgen 1958 Laufclub BlueLiner Wolfenbüttel 01.05.

**Halbmarathon**

20:46 Richter, Michael 1956 Laufclub BlueLiner Wolfenbüttel 16.09.

**100 km**

11:29:16 Riemann, Ernst 1955 Laufclub BlueLiner Bottrop 02.09.

---

**Senioren M65**

---

**100 m Lauf**

18,2 Zaiß, Dr. Ulrich 1949 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 31.08.

**200 m Lauf**

37,1 -1,1 Zaiß, Dr. Ulrich 1949 MTV Wolfenbüttel Uslar 28.09.

**400 m Lauf**

100,0 Zaiß, Dr. Ulrich 1949 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 31.08.

**800 m Lauf**

3:54,7 Zaiß, Dr. Ulrich 1949 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 31.08.

**1000 m Lauf**

4:56,8 Zaiß, Dr. Ulrich 1949 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 31.08.

**1500 m Lauf**

7:27,2 Zaiß, Dr. Ulrich 1949 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 01.09.

**10 km Str.**

54:41 Christian, Friedrich 1949 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 01.05.

**100 m Hürden 0.838m**

23,2 -0,4 Zaiß, Dr. Ulrich 1949 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 01.09.

### 300 m Hürden 0.762m

71,72 Zaiß, Dr. Ulrich 1949 MTV Wolfenbüttel Schöningen 26.05.

### Hochsprung

1,17 Zaiß, Dr. Ulrich 1949 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 31.08.

### Stabhochsprung

2,30 Zaiß, Dr. Ulrich 1949 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 01.09.

### Weitsprung

3,28 -1,3 Zaiß, Dr. Ulrich 1949 MTV Wolfenbüttel Uslar 28.09.

### Kugelstoß 5 kg

7,85 Zaiß, Dr. Ulrich 1949 MTV Wolfenbüttel Salzgitter-Bad 14.04.

### Diskuswurf 1 kg

23,51 Zaiß, Dr. Ulrich 1949 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 01.09.

### Hammerwurf 5 kg

25,57 Zaiß, Dr. Ulrich 1949 MTV Wolfenbüttel Salzgitter-Bad 06.06.

### Speerwurf 600 g

36,87 Löhr, Manfred 1952 MTV Wolfenbüttel Blankenburg 09.06.

21,46 Zaiß, Dr. Ulrich 1949 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 01.09.

### Gewicht

10,93 Zaiß, Dr. Ulrich 1949 MTV Wolfenbüttel Salzgitter-Bad 14.04.

### 3-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (5kg)

899 Zaiß, Dr. Ulrich 1949 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 31.08.  
18,2-2,79-7,12

### 5-Kampf

#### Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

1.699 Zaiß, Dr. Ulrich 1949 MTV Wolfenbüttel Uslar 28.09.  
3,28(-1,3)-18,81-37,1(-1,1)-23,50-7:28,5

### 10-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m

3.347 Zaiß, Dr. Ulrich 1949 MTV Wolfenbüttel Wolfenbüttel 31.08.  
18,2-2,79-7,12-1,17-100,0-23,2-23,51-2,30-21,46-7:27,2

### Wurf-Fünfkampf

#### Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

2.089 Zaiß, Dr. Ulrich 1949 MTV Wolfenbüttel Salzgitter-Bad 14.04.  
24,03-7,85-18,63-16,93-10,93

---

## Senioren M70

---

### 100 m Lauf

14,23 +1,0 Lippoldes, Udo 1947 TSV Winnigstedt Schöningen 27.05.  
20,61 Rabe, Ulrich 1948 MTV Jahn Schladen Schladen 17.06.

### 200 m Lauf

30,21 -0,5 Lippoldes, Udo 1947 TSV Winnigstedt Schöningen 26.05.

### 5000 m Lauf

27:38,7 Hanke, Peter 1946 MTV Jahn Schladen Helmstedt 19.10.

### 10000 m Lauf

59:00,0 Hanke, Peter 1946 MTV Jahn Schladen Schladen 14.04.

### Stundenlauf

10.120 Hanke, Peter 1946 MTV Jahn Schladen Schladen 14.04.

### Hochsprung

1,20 Lippoldes, Udo 1947 TSV Winnigstedt Bad Harzburg OT Harlinger 19.08.



## Weitsprung

3,00	Lippoldes, Udo	1947 TSV Winnigstedt	Schladen	05.05.
2,77	Rabe, Ulrich	1948 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.

## Kugelstoß 4 kg

10,04	Lippoldes, Udo	1947 TSV Winnigstedt	Schöningen	27.05.
7,97	Rabe, Ulrich	1948 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.

## Diskuswurf 1 kg

30,80	Lippoldes, Udo	1947 TSV Winnigstedt	Bad Harzburg OT Harlinger	19.08.
-------	----------------	----------------------	------------------------------	--------

## 3-Kampf

<b>100m-Weit-Kugel (4kg)</b>				
1.812	Lippoldes, Udo	1947 TSV Winnigstedt	Schladen	05.05.
	14,57(+0,9)-3,00-10,00			
762	Rabe, Ulrich	1948 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.
	22,46(+0,9)-2,71-7,64			

---

## Senioren M80

---

### 100 m Lauf

16,89	+1,5 Reddigk, Manfred	1935 TSV Leinde	Schöningen	27.05.
-------	-----------------------	-----------------	------------	--------

### 200 m Lauf

36,89	-2,0 Reddigk, Manfred	1935 TSV Leinde	Schöningen	26.05.
-------	-----------------------	-----------------	------------	--------

### 400 m Lauf

94,14	Reddigk, Manfred	1935 TSV Leinde	Schöningen	27.05.
-------	------------------	-----------------	------------	--------

## Weitsprung

2,70	Reddigk, Manfred	1935 TSV Leinde	Schladen	05.05.
------	------------------	-----------------	----------	--------

## Kugelstoß 3 kg

7,23	Reddigk, Manfred	1935 TSV Leinde	Schladen	05.05.
------	------------------	-----------------	----------	--------

## Diskuswurf 1 kg

16,04	Reddigk, Manfred	1935 TSV Leinde	Salzgitter-Bad	14.04.
-------	------------------	-----------------	----------------	--------

## Speerwurf 400 g

18,15	Reddigk, Manfred	1935 TSV Leinde	Salzgitter-Bad	14.04.
-------	------------------	-----------------	----------------	--------

## 3-Kampf

<b>100m-Weit-Kugel (3kg)</b>				
1.621	Reddigk, Manfred	1935 TSV Leinde	Schladen	05.05.
	17,37(+0,9)-2,70-7,23			

---

## Weibliche Jugend U20

---

### 100 m Lauf

14,93	Stumpe, Lisa	2000 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
15,79	Schwandt, Madita	2000 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.

## Weitsprung

4,40	Stumpe, Lisa	2000 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
4,16	Schwandt, Madita	2000 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.

## Kugelstoß 4 kg

8,23	Schwandt, Madita	2000 MTV Jahn Schladen	Edemissen	20.05.
7,08	Stumpe, Lisa	2000 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.

## Speerwurf 600 g

22,17	Stumpe, Lisa	2000 MTV Jahn Schladen	Edemissen	20.05.
22,14	Schwandt, Madita	2000 MTV Jahn Schladen	Edemissen	20.05.

---

## Weibliche Jugend U18

---

## 100 m Lauf

12,59	+1,9	Jakob, Jelde	2001 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
13,96	-0,4	Kessler, Maike	2002 MTV Wolfenbüttel	Osterode	28.04.

## 800 m Lauf

3:08,66		Kessler, Maike	2002 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	09.09.
---------	--	----------------	-----------------------	--------------	--------

## 100 m Hürden 0.762m

17,17	+0,6	Kessler, Maike	2002 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	08.09.
-------	------	----------------	-----------------------	--------------	--------

## Hochsprung

1,77		Jakob, Jelde	2001 MTV Wolfenbüttel	Hamburg	07.07.
1,50		Kessler, Maike	2002 MTV Wolfenbüttel	Göttingen	13.05.

## Weitsprung

5,04		Jakob, Jelde	2001 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
4,44	+0,0	Kessler, Maike	2002 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	09.09.

## Kugelstoß 3 kg

9,02		Jakob, Jelde	2001 MTV Wolfenbüttel	Osterode	28.04.
8,40		Kessler, Maike	2002 MTV Wolfenbüttel	Osterode	28.04.

## Speerwurf 500 g

32,50		Sell, Mailin	2001 MTV Wolfenbüttel	Göttingen	13.05.
21,41		Kessler, Maike	2002 MTV Wolfenbüttel	Osterode	28.04.

## 4-Kampf

<b>100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m</b>					
2.112		Kessler, Maike	2002 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	08.09.
17,17(+0,6)-1,49-7,98-14,51(+0,0)					

## 7-Kampf

<b>100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m</b>					
3.112		Kessler, Maike	2002 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	08.09./ 09.09.
17,17(+0,6)-1,49-7,98-14,51(+0,0)/4,44(+0,0)-20,49-3:08,66					

---

## Weibliche Jugend U16

---

### 4 x 100 m Staffel

57,83		StG Börßum-Schladen		Schladen	05.05.
Sander, Giulia (2004); Brünig, Josephine (2003); Gluch, Katharina (2004); Brünig, Anna-Lena (2003)					

---

## Jugend W15

---

### 100 m Lauf

13,96	+1,0	Brünig, Anna-Lena	2003 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.
15,00	+0,0	Böckmann, Greta	2003 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.

### 800 m Lauf

2:37,19		Brünig, Anna-Lena	2003 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
2:43,5		Brünig, Josephine	2003 MTV Jahn Schladen	Schladen	14.04.

### Weitsprung

4,27		Brünig, Anna-Lena	2003 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
3,57		Böckmann, Greta	2003 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.

### Kugelstoß 3 kg

7,36		Brünig, Anna-Lena	2003 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
5,92		Böckmann, Greta	2003 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.

### 3-Kampf

<b>100m-Weit-Kugel (3kg)</b>					
1.302		Brünig, Anna-Lena	2003 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
14,03-4,27-7,36					
1.076		Böckmann, Greta	2003 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
15,00(+0,0)-3,57-5,92					

---

## Jugend W14

---

### 100 m Lauf

14,07	+1,0	Sander, Giulia	2004 MTV Börßum	Schladen	05.05.
14,72	+0,0	Gluch, Katharina	2004 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.
14,74		Draber, Helle	2004 MTV Börßum	Schladen	17.06.

### 800 m Lauf

3:06,60		Gluch, Katharina	2004 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	30.05.
---------	--	------------------	------------------------	--------------	--------

### Weitsprung

4,60		Sander, Giulia	2004 MTV Börßum	Schladen	17.06.
3,99		Draber, Helle	2004 MTV Börßum	Schladen	05.05.
3,73		Gluch, Katharina	2004 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.

### Kugelstoß 3 kg

6,74		Sander, Giulia	2004 MTV Börßum	Schladen	17.06.
6,46		Gluch, Katharina	2004 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.
6,08		Draber, Helle	2004 MTV Börßum	Schladen	05.05.

### 3-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (3kg)

1.279		Sander, Giulia 14,45-4,60-6,74	2004 MTV Börßum	Schladen	17.06.
1.151		Draber, Helle 14,80(+0,0)-3,99-6,08	2004 MTV Börßum	Schladen	05.05.
1.143		Gluch, Katharina 14,72(+0,0)-3,73-6,46	2004 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.

---

## Weibliche Jugend U14

---

### 4 x 75 m Staffel

45,84		TSV Sickte Kalogeroudis, Zoe (2006); Kriegel, Lena (2006); Peter, Charlotte (2005); Uphoff, Kim (2006)		Schladen	05.05.
-------	--	---	--	----------	--------

### 3 x 800 m Staffel

9:40,05		TSV Sickte Uphoff, Kim (2006); Kriegel, Lena (2006); Mayer, Lea (2005)		Schladen	05.05.
---------	--	---	--	----------	--------

### 3-Kampf Ma.

#### 75m-Weit-Ball

5.635		TSV Sickte Kalogeroudis, Zoe (2006) - 1.254; Uphoff, Kim (2006) - 1.149; Peter, Charlotte (2005) - 1.102 Mayer, Lea (2005) - 1.096; Kriegel, Lena (2006) - 1.034		Schladen	05.05.
-------	--	--	--	----------	--------

---

## Jugend W13

---

### 75 m Lauf

11,11		Peter, Charlotte	2005 TSV Sickte	Königslutter	12.05.
11,76	+0,9	Marken, Nele	2005 MTV Wolfenbüttel	Helmstedt	03.06.
12,03		Mayer, Lea	2005 TSV Sickte	Schladen	05.05.
13,08		Friedrich, Mara	2005 Laufclub BlueLiner	Schladen	17.06.

### 800 m Lauf

2:54,3		Marken, Nele	2005 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	31.08.
--------	--	--------------	-----------------------	--------------	--------

### Hochsprung

1,14		Marken, Nele	2005 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	31.08.
------	--	--------------	-----------------------	--------------	--------

### Weitsprung

4,04		Peter, Charlotte	2005 TSV Sickte	Königslutter	12.05.
4,02		Marken, Nele	2005 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	14.09.
3,94		Mayer, Lea	2005 TSV Sickte	Schladen	05.05.
3,27		Friedrich, Mara	2005 Laufclub BlueLiner	Schladen	17.06.

### Kugelstoß 3 kg

7,73		Fischer, Marie Sophie	2005 MTV Börßum	Edemissen	20.05.
6,01		Marken, Nele	2005 MTV Wolfenbüttel	Helmstedt	03.06.

### Speerwurf 400 g

15,95	Fischer, Marie Sophie	2005 MTV Börßum	Helmstedt	03.06.
-------	-----------------------	-----------------	-----------	--------

### Ballwurf 200g

29,50	Marken, Nele	2005 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	14.09.
24,00	Friedrich, Mara	2005 Laufclub BlueLiner	Schladen	17.06.
23,50	Mayer, Lea	2005 TSV Sickte	Schladen	05.05.
22,00	Peter, Charlotte	2005 TSV Sickte	Schladen	05.05.

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

1.172	Peter, Charlotte 11,11-4,04-22,00	2005 TSV Sickte	Königsutter	12.05.
1.166	Marken, Nele 11,99-4,02-29,50	2005 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	14.09.
1.096	Mayer, Lea 12,03-3,94-23,50	2005 TSV Sickte	Schladen	05.05.
941	Friedrich, Mara 13,08-3,27-24,00	2005 Laufclub BlueLiner	Schladen	17.06.

### 4-Kampf

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.408	Marken, Nele 11,6-3,76-1,14-28,00	2005 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	31.08.
-------	--------------------------------------	-----------------------	--------------	--------

---

## Jugend W12

---

### 75 m Lauf

10,71	+0,9 Jakob, Thede	2006 MTV Wolfenbüttel	Wolfsburg	19.08.
10,91	+1,1 Kalogeroudis, Zoe	2006 TSV Sickte	Edemissen	20.05.
11,06	-1,4 Kalogeroudis, Zoé	2006 TSV Sickte	Helmstedt	03.06.
11,33	+0,5 Uphoff, Kim	2006 TSV Sickte	Edemissen	20.05.
11,59	Trapp, Lucie	2006 MTV Jahn Schladen	Edemissen	14.09.
11,72	+1,0 Henke, Kyara	2006 MTV Wolfenbüttel	Helmstedt	03.06.
12,76	Kriegel, Lena	2006 TSV Sickte	Schladen	05.05.
13,02	Reuleke, Emma Lotta	2006 MTV Börßum	Schladen	05.05.
14,07	Kobmann, Frieda Maria	2006 MTV Wolfenbüttel	Schladen	17.06.
14,3	Zähler, Leonie	2006 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.

### 800 m Lauf

2:55,10	Jakob, Thede	2006 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	14.09.
2:56,25	Kriegel, Lena	2006 TSV Sickte	Helmstedt	03.06.
3:08,1	Trapp, Lucie	2006 MTV Jahn Schladen	Schladen	14.04.
3:08,34	Kalogeroudis, Zoé	2006 TSV Sickte	Königsutter	12.05.
3:29,55	Kobmann, Frieda Maria	2006 MTV Wolfenbüttel	Schladen	17.06.

### Hochsprung

1,32	Kriegel, Lena	2006 TSV Sickte	Edemissen	20.05.
1,32	Kalogeroudis, Zoe	2006 TSV Sickte	Edemissen	20.05.
1,26	Jakob, Thede	2006 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	31.08.

### Weitsprung

4,46	Jakob, Thede	2006 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
4,41	+0,0 Kalogeroudis, Zoé	2006 TSV Sickte	Helmstedt	03.06.
4,38	Kalogeroudis, Zoe	2006 TSV Sickte	Königsutter	12.05.
4,18	Trapp, Lucie	2006 MTV Jahn Schladen	Edemissen	14.09.
3,57	-0,7 Henke, Kyara	2006 MTV Wolfenbüttel	Helmstedt	03.06.
3,55	+0,0 Uphoff, Kim	2006 TSV Sickte	Helmstedt	03.06.
3,52	Reuleke, Emma Lotta	2006 MTV Börßum	Schladen	05.05.
3,40	Kriegel, Lena	2006 TSV Sickte	Schladen	05.05.
3,13	Kobmann, Frieda Maria	2006 MTV Wolfenbüttel	Schladen	17.06.
2,69	Brietenhagen, Neela	2006 MTV Börßum	Edemissen	14.09.

### Kugelstoß 3 kg

5,90	Kalogeroudis, Zoe	2006 TSV Sickte	Helmstedt	03.06.
5,40	Uphoff, Kim	2006 TSV Sickte	Edemissen	20.05.
5,10	Kriegel, Lena	2006 TSV Sickte	Edemissen	20.05.

### Speerwurf 400 g

19,54	Uphoff, Kim	2006 TSV Sickte	Edemissen	20.05.
-------	-------------	-----------------	-----------	--------

### Ballwurf 200g

33,00	Trapp, Lucie	2006 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.
-------	--------------	------------------------	----------	--------

33,00	Uphoff, Kim	2006 TSV Sickte	Schladen	05.05.
33,00	Kalogeroudis, Zoe	2006 TSV Sickte	Königslutter	25.08.
31,50	Jakob, Thede	2006 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
30,00	Kriegel, Lena	2006 TSV Sickte	Schladen	05.05.
27,50	Reuleke, Emma Lotta	2006 MTV Börßum	Schladen	05.05.
13,50	Kobmann, Frieda Maria	2006 MTV Wolfenbüttel	Schladen	17.06.
12,50	Zähler, Leonie	2006 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
9,50	Brietenhagen, Neela	2006 MTV Börßum	Edemissen	14.09.

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

1.312	Kalogeroudis, Zoe 11,02-4,30-33,00	2006 TSV Sickte	Königslutter	25.08.
1.239	Trapp, Lucie 11,59-4,18-32,00	2006 MTV Jahn Schladen	Edemissen	14.09.
1.235	Jakob, Thede 11,32-3,98-31,50	2006 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
1.149	Uphoff, Kim 11,74-3,48-33,00	2006 TSV Sickte	Schladen	05.05.
1.034	Kriegel, Lena 12,76-3,40-30,00	2006 TSV Sickte	Schladen	05.05.
1.011	Reuleke, Emma Lotta 13,02-3,52-27,50	2006 MTV Börßum	Schladen	05.05.
742	Kobmann, Frieda Maria 14,07-3,13-13,50	2006 MTV Wolfenbüttel	Schladen	17.06.
616	Zähler, Leonie 14,65-2,61-12,00	2006 MTV Wolfenbüttel	Schladen	17.06.
570	Brietenhagen, Neela 15,07-2,69-9,50	2006 MTV Börßum	Edemissen	14.09.

### 4-Kampf

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.588	Jakob, Thede 11,7-4,46-1,26-31,00	2006 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	31.08.
-------	--------------------------------------	-----------------------	--------------	--------

---

## Weibliche Kinder U12

---

### 4 x 50 m Staffel

32,49	MTV Jahn Schladen Bock, Tomke (2008); Kaufhold, Pauline (2007); Grube, Anna (2007); Göbel, Tessa (2007)		Schladen	05.05.
32,97	TSV Sickte Berndt, Lilly (2007); Himstedt, Paula (2007); Giffhorn, Rosa (2007); Dröge, Anna (2007)		Schladen	05.05.

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

4.834	MTV Jahn Schladen Göbel, Tessa (2007) - 1.158; Benz, Lysann (2008) - 991; Dasecke, Ella (2008) - 904 Bock, Tomke (2008) - 892; Grube, Anna (2007) - 889		Schladen	05.05.
-------	---	--	----------	--------

---

## Kinder W11

---

### 50 m Lauf

7,5	Göbel, Tessa	2007 MTV Jahn Schladen	Helmstedt	23.09.
8,11	Dröge, Anna	2007 TSV Sickte	Schladen	05.05.
8,0	Pracht, Finja	2007 MTV Börßum	Helmstedt	23.09.
8,55	Grube, Anna	2007 MTV Jahn Schladen	Edemissen	14.09.
8,76	Himstedt, Paula	2007 TSV Sickte	Schladen	05.05.
8,77	Giesenberg, Marla	2007 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	14.09.
8,80	Giffhorn, Rosa	2007 TSV Sickte	Schladen	05.05.
8,83	Berndt, Lilly	2007 TSV Sickte	Schladen	05.05.
8,97	Kaufhold, Pauline	2007 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.
10,22	Brietenhagen, Neela	2007 MTV Börßum	Schladen	05.05.

### 800 m Lauf

3:07,16	Grube, Anna	2007 MTV Jahn Schladen	Edemissen	14.09.
3:14,3	Göbel, Tessa	2007 MTV Jahn Schladen	Schladen	14.04.
3:14,9	Pracht, Finja	2007 MTV Börßum	Schladen	14.04.
3:19,49	Giesenberg, Marla	2007 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	14.09.
3:20,98	Giffhorn, Rosa	2007 TSV Sickte	Schladen	05.05.
3:25,49	Berndt, Lilly	2007 TSV Sickte	Schladen	05.05.
3:42,2	Kaufhold, Pauline	2007 MTV Jahn Schladen	Schladen	14.04.
3:49,33	Dröge, Anna	2007 TSV Sickte	Schladen	05.05.
4:06,5	Brietenhagen, Neela	2007 MTV Börßum	Schladen	14.04.

4:08,29	Himstedt, Paula	2007 TSV Sickte	Königslutter	12.05.
---------	-----------------	-----------------	--------------	--------

### Weitsprung

4,11	Dröge, Anna	2007 TSV Sickte	Königslutter	12.05.
4,00	Göbel, Tessa	2007 MTV Jahn Schladen	Edemissen	14.09.
3,81	Pracht, Finja	2007 MTV Börßum	Schladen	17.06.
3,71	Grube, Anna	2007 MTV Jahn Schladen	Edemissen	14.09.
3,67	Berndt, Lilly	2007 TSV Sickte	Edemissen	20.05.
3,62	Giesenberg, Marla	2007 MTV Wolfenbüttel	Schladen	17.06.
3,37	Kaufhold, Pauline	2007 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
3,31	Giffhorn, Rosa	2007 TSV Sickte	Königslutter	12.05.
3,15	Himstedt, Paula	2007 TSV Sickte	Schladen	05.05.
2,79	Brietenhagen, Neela	2007 MTV Börßum	Schladen	05.05.

### Schlagball 80g

35,00	Göbel, Tessa	2007 MTV Jahn Schladen	Helmstedt	23.09.
32,00	Pracht, Finja	2007 MTV Börßum	Edemissen	14.09.
26,00	Himstedt, Paula	2007 TSV Sickte	Edemissen	20.05.
24,50	Dröge, Anna	2007 TSV Sickte	Königslutter	12.05.
24,00	Giesenberg, Marla	2007 MTV Wolfenbüttel	Schladen	17.06.
23,50	Grube, Anna	2007 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
19,50	Giffhorn, Rosa	2007 TSV Sickte	Königslutter	12.05.
15,00	Brietenhagen, Neela	2007 MTV Börßum	Schladen	05.05.
14,00	Kaufhold, Pauline	2007 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
13,50	Berndt, Lilly	2007 TSV Sickte	Schladen	05.05.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

1.301	Göbel, Tessa 7,5-3,96-35,00	2007 MTV Jahn Schladen	Helmstedt	23.09.
1.164	Pracht, Finja 8,46-3,77-32,00	2007 MTV Börßum	Edemissen	14.09.
1.158	Dröge, Anna 8,15-4,11-24,50	2007 TSV Sickte	Königslutter	12.05.
1.056	Grube, Anna 8,55-3,71-23,50	2007 MTV Jahn Schladen	Edemissen	14.09.
1.026	Giesenberg, Marla 8,77-3,60-24,00	2007 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	14.09.
931	Himstedt, Paula 8,76-3,15-21,00	2007 TSV Sickte	Schladen	05.05.
921	Giffhorn, Rosa 8,88-3,31-19,50	2007 TSV Sickte	Königslutter	12.05.
869	Berndt, Lilly 8,83-3,52-13,50	2007 TSV Sickte	Schladen	05.05.
805	Kaufhold, Pauline 9,40-3,37-14,00	2007 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
676	Brietenhagen, Neela 10,22-2,79-15,00	2007 MTV Börßum	Schladen	05.05.

---

## Kinder W10

---

### 50 m Lauf

8,41	Bock, Tomke	2008 MTV Jahn Schladen	Edemissen	14.09.
8,49	Dietze, Nora	2008 MTV Börßum	Schladen	05.05.
8,50	Trapp, Leah	2008 MTV Jahn Schladen	Edemissen	14.09.
8,63	Dasecke, Ella	2008 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
8,76	Benz, Lysann	2008 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
9,04	Röpke, Finja	2008 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
10,39	Janßen, Lea	2008 MTV Börßum	Schladen	05.05.
11,94	Liebelt, Anna-Lisa	2008 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.

### 800 m Lauf

3:17,70	Röpke, Finja	2008 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
3:23,95	Benz, Lysann	2008 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.
3:29,8	Trapp, Lea	2008 MTV Jahn Schladen	Schladen	14.04.
3:32,5	Dietze, Nora	2008 MTV Börßum	Schladen	14.04.
3:35,3	Sperandio, Annika	2008 MTV Börßum	Schladen	14.04.
3:41,30	Bock, Tomke	2008 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
3:41,8	Dasecke, Ella	2008 MTV Jahn Schladen	Schladen	14.04.
4:19,0	Janßen, Lea	2008 MTV Börßum	Schladen	14.04.

### Weitsprung

3,71	Trapp, Leah	2008 MTV Jahn Schladen	Edemissen	14.09.
3,63	Bock, Tomke	2008 MTV Jahn Schladen	Edemissen	14.09.

3,44	Dietze, Nora	2008 MTV Börßum	Edemissen	14.09.
3,36	Dasecke, Ella	2008 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
3,27	Benz, Lysann	2008 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.
3,22	Röpke, Finja	2008 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.
2,51	Janßen, Lea	2008 MTV Börßum	Schladen	05.05.
1,96	Liebelt, Anna-Lisa	2008 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.

### Schlagball 80g

27,00	Benz, Lysann	2008 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
23,00	Bock, Tomke	2008 MTV Jahn Schladen	Helmstedt	23.09.
22,50	Trapp, Leah	2008 MTV Jahn Schladen	Edemissen	14.09.
20,50	Dasecke, Ella	2008 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
17,50	Janßen, Lea	2008 MTV Börßum	Schladen	05.05.
17,50	Liebelt, Anna-Lisa	2008 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.
16,50	Dietze, Nora	2008 MTV Börßum	Edemissen	14.09.
16,00	Röpke, Finja	2008 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

1.049	Trapp, Leah 8,50-3,71-22,50	2008 MTV Jahn Schladen	Edemissen	14.09.
1.043	Bock, Tomke 8,41-3,63-22,00	2008 MTV Jahn Schladen	Edemissen	14.09.
991	Benz, Lysann 8,91-3,27-26,00	2008 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.
966	Dasecke, Ella 8,63-3,36-20,50	2008 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
909	Dietze, Nora 8,77-3,44-16,50	2008 MTV Börßum	Edemissen	14.09.
826	Röpke, Finja 9,04-3,06-16,00	2008 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
658	Janßen, Lea 10,39-2,51-17,50	2008 MTV Börßum	Schladen	05.05.
432	Liebelt, Anna-Lisa 11,94-1,96-14,50	2008 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.

## Weibliche Kinder U10

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

3.875	MTV Wolfenbüttel Amelsberg, Maja (2009) - 854; Edler, Hanna-Marie (2010) - 842; Müller, Mysterphane (2009) - 837 Spellenberg, Inka (2010) - 762; Stölting, Hermine (2010) - 580		Wolfenbüttel	01.09.
3.076	MTV Jahn Schladen Müller, Alicia (2009) - 779; Rössing, Hannah (2010) - 656; Knop, Ronja (2009) - 635 Laszlo, Mira (2010) - 555; Röpke, Maja (2010) - 451		Schladen	05.05.
2.641	MTV Börßum Bauer, Selina (2009) - 742; Kirchner, Anika (2010) - 513; Bauer, Elize (2011) - 507 Kirchner, Charleen (2010) - 440; Anastassiadis, Klara (2013) - 439		Schladen	05.05.

## Kinder W09

### 50 m Lauf

8,62	Müller, Mysterphane	2009 MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	08.09.
8,4	Amelsberg, Maja	2009 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
9,04	Bauer, Selina	2009 MTV Börßum	Schladen	17.06.
9,0	Müller, Alicia	2009 MTV Jahn Schladen	Helmstedt	23.09.
9,67	Knop, Ronja	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
9,73	Sell, Marlene	2009 TSV Sickte	Königslutter	12.05.
10,19	Schmidt, Leonie	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
10,47	Thiele, Emilia	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
10,60	Schoenawa, Hanna Noemi	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.

### 800 m Lauf

2:55,83	Müller, Mysterphane	2009 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	14.09.
3:17,0	Amelsberg, Maja	2009 MTV Wolfenbüttel	Helmstedt	19.10.
3:29,97	Sell, Marlene	2009 TSV Sickte	Königslutter	12.05.
3:31,7	Bauer, Selina	2009 MTV Börßum	Schladen	14.04.
3:41,32	Müller, Alicia	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.
3:48,54	Knop, Ronja	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.

### Weitsprung

3,31	Müller, Mysterphane	2009 MTV Wolfenbüttel	Königslutter	12.05.
------	---------------------	-----------------------	--------------	--------

3,22	Bauer, Selina	2009 MTV Börßum	Edemissen	14.09.
3,18	Sell, Marlene	2009 TSV Sickte	Königslutter	12.05.
3,04	Amelsberg, Maja	2009 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
2,93	Müller, Alicia	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
2,77	Knop, Ronja	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
2,48	Schmidt, Leonie	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
2,12	Schoenawa, Hanna Noemi	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
2,04	Thiele, Emilia	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.

### Schlagball 80g

21,00	Müller, Alicia	2009 MTV Jahn Schladen	Helmstedt	23.09.
18,50	Schmidt, Leonie	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
18,00	Müller, Mysterphane	2009 MTV Wolfenbüttel	Königslutter	12.05.
17,50	Sell, Marlene	2009 TSV Sickte	Königslutter	12.05.
15,50	Amelsberg, Maja	2009 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
15,00	Bauer, Selina	2009 MTV Börßum	Schladen	17.06.
14,00	Schoenawa, Hanna Noemi	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
13,00	Knop, Ronja	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.
12,00	Thiele, Emilia	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

886	Müller, Mysterphane 9,04-3,31-18,00	2009 MTV Wolfenbüttel	Königslutter	12.05.
854	Amelsberg, Maja 8,4-3,04-15,50	2009 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
849	Müller, Alicia 9,0-2,88-21,00	2009 MTV Jahn Schladen	Helmstedt	23.09.
824	Bauer, Selina 9,04-3,16-15,00	2009 MTV Börßum	Schladen	17.06.
803	Sell, Marlene 9,73-3,18-17,50	2009 TSV Sickte	Königslutter	12.05.
681	Schmidt, Leonie 10,19-2,48-18,50	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
668	Knop, Ronja 9,67-2,77-12,00	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
531	Schoenawa, Hanna Noemi 10,60-2,12-14,00	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
494	Thiele, Emilia 10,47-2,04-12,00	2009 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.

---

## Kinder W08 u.j.

---

### 50 m Lauf

8,5	Edler, Hanna-Marie	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
9,07	Laszlo, Mira	2010 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
9,25	Jäger, Leni	2010 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
9,45	Rössing, Hannah	2010 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.
9,3	Spellenberg, Inka	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
9,79	Amelsberg, Nike	2011 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.
9,95	+0,0 Kalogeroudis, Stella	2012 TSV Sickte	Edemissen	20.05.
10,11	Kirchner, Charleen	2010 MTV Börßum	Schladen	17.06.
10,12	Kirchner, Anika	2010 MTV Börßum	Schladen	17.06.
10,29	Anastasiadis, Klara	2013 MTV Börßum	Schladen	05.05.

### 800 m Lauf

3:04,1	Edler, Hanna-Marie	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	31.08.
3:29,18	Rössing, Hannah	2010 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.
3:31,2	Amelsberg, Nike	2011 MTV Wolfenbüttel	Helmstedt	19.10.
3:33,7	Spellenberg, Inka	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	31.08.
3:45,52	Laszlo, Mira	2010 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.
3:47,4	Kirchner, Anika	2010 MTV Börßum	Schladen	14.04.
3:57,14	Röpke, Maja	2010 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
4:01,92	Kirchner, Charleen	2010 MTV Börßum	Schladen	17.06.
4:06,1	Prietz, Amira	2010 MTV Börßum	Schladen	14.04.
4:27,13	Stöltzing, Hermine	2010 MTV Wolfenbüttel	Schladen	05.05.

### Weitsprung

3,36	Edler, Hanna-Marie	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
3,31	Spellenberg, Inka	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
3,02	Jäger, Leni	2010 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
2,89	Amelsberg, Nike	2011 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
2,87	Bauer, Elize	2011 MTV Börßum	Schladen	05.05.
2,82	Rössing, Hannah	2010 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.



2,79	Laszlo, Mira	2010 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
2,68	Stölting, Hermine	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
2,35	Kirchner, Charleen	2010 MTV Börßum	Schladen	17.06.
2,34	Kirchner, Anika	2010 MTV Börßum	Schladen	17.06.

### Schlagball 80g

12,50	Edler, Hanna-Marie	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
12,50	Spellenberg, Inka	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
12,50	Stölting, Hermine	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
10,50	Jäger, Leni	2010 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
10,00	Rössing, Hannah	2010 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.
10,00	Laszlo, Mira	2010 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
9,50	Kirchner, Anika	2010 MTV Börßum	Schladen	05.05.
9,00	Anastasiadis, Klara	2013 MTV Börßum	Schladen	05.05.
9,00	Kalogeroudis, Stella	2012 TSV Sickte	Schladen	05.05.
9,00	Röpke, Maja	2010 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.

9,00	Amelsberg, Nike	2011 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
------	-----------------	-----------------------	--------------	--------

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

842	Edler, Hanna-Marie 8,5-3,36-12,50	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
762	Spellenberg, Inka 9,3-3,31-12,50	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
714	Jäger, Leni 9,25-3,02-10,50	2010 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
689	Laszlo, Mira 9,07-2,79-10,00	2010 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
656	Rössing, Hannah 9,45-2,80-10,00	2010 MTV Jahn Schladen	Schladen	05.05.
611	Amelsberg, Nike 9,7-2,89-9,00	2011 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
580	Stölting, Hermine 10,6-2,68-12,50	2010 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.09.
515	Kirchner, Anika 10,12-2,34-9,00	2010 MTV Börßum	Schladen	17.06.
507	Bauer, Elize 10,64-2,87-6,50	2011 MTV Börßum	Schladen	05.05.
499	Kirchner, Charleen 10,11-2,35-8,00	2010 MTV Börßum	Schladen	17.06.

## Seniorinnen W30

### 3000 m Lauf

17:51,9	Anastasiadis, Friederike	1985 MTV Börßum	Schladen	14.04.
---------	--------------------------	-----------------	----------	--------

## Seniorinnen W35

### 10000 m Lauf

46:50,4	Nowak, Denise	1980 MTV Jahn Schladen	Schladen	14.04.
---------	---------------	------------------------	----------	--------

### Stundenlauf

12.306	Nowak, Denise	1980 MTV Jahn Schladen	Schladen	14.04.
--------	---------------	------------------------	----------	--------

### 10 km Str.

45:56	Nowak, Denise	1980 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	01.05.
-------	---------------	------------------------	--------------	--------

### Halbmarathon

1:43:59	Nowak, Denise	1980 MTV Jahn Schladen	Hannover	08.04.
---------	---------------	------------------------	----------	--------

## Seniorinnen W40

### 1500 m Lauf

5:06,18	Riske, Anna	1977 MTV Jahn Schladen	Alfeld	22.05.
---------	-------------	------------------------	--------	--------

### 3000 m Lauf

10:46,97	Riske, Anna	1977 MTV Jahn Schladen	Osterode	15.08.
14:30,26	Skottki, Gabriele	1975 MTV Börßum	Wolfenbüttel	30.05.

### 10000 m Lauf

39:08,16	Riske, Anna	1977 MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	30.05.
<b>10 km Str.</b>				
37:32	Riske, Anna	1977 MTV Jahn Schladen	Bremen	07.10.
<b>Halbmarathon</b>				
1:24:26	Riske, Anna	1977 MTV Jahn Schladen	Otterndorf	23.09.
2:09:13	Protzmann, Maren	1978 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	16.09.
<b>Marathon</b>				
4:54:02	Elezovic, Tanja	1976 Laufclub BlueLiner	Springe	17.03.

---

## Seniorinnen W45

---

<b>100 m Lauf</b>				
20,26	Schwandt, Melanie	1973 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
<b>400 m Lauf</b>				
78,54	Friedrich, Ilka	1971 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	30.05.
<b>800 m Lauf</b>				
2:29,78	Paurat, Miriam	1973 MTV Jahn Schladen	Schöningen	26.05.
<b>1500 m Lauf</b>				
5:00,70	Paurat, Miriam	1973 MTV Jahn Schladen	Mönchengladbach	30.06.
<b>3000 m Lauf</b>				
10:39,74	Paurat, Miriam	1973 MTV Jahn Schladen	Osterode	15.08.
12:26,78	Koch, Silke	1972 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	30.05.
20:06,3	Schmidt, Maren	1970 MTV Börßum	Schladen	14.04.
<b>5000 m Lauf</b>				
18:44,43	Paurat, Miriam	1973 MTV Jahn Schladen	Göttingen	11.09.
22:07,59	Friedrich, Ilka	1971 Laufclub BlueLiner	Schladen	05.05.
24:02,45	Redantz, Dr. Anke	1969 Laufclub BlueLiner	Schladen	05.05.
<b>10000 m Lauf</b>				
46:10,6	Friedrich, Ilka	1971 Laufclub BlueLiner	Schladen	14.04.
<b>Stundenlauf</b>				
12.833	Friedrich, Ilka	1971 Laufclub BlueLiner	Schladen	14.04.
<b>10 km Str.</b>				
38:46	Paurat, Miriam	1973 MTV Jahn Schladen	Uelzen	22.04.
43:30	Koch, Silke	1972 Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	16.09.
43:56	Frick, Nadja	1973 MTV Jahn Schladen	Uelzen	22.04.
45:09	Friedrich, Ilka	1971 Laufclub BlueLiner	Alicante	19.05.
<b>Halbmarathon</b>				
1:26:48	Paurat, Miriam	1973 MTV Jahn Schladen	Hannover	08.04.
1:40:12	Koch, Silke	1972 Laufclub BlueLiner	Hannover	08.04.
1:40:27	Frick, Nadja	1973 MTV Jahn Schladen	Hannover	08.04.
1:41:54	Friedrich, Ilka	1971 Laufclub BlueLiner	Alicante/ESP	20.05.
1:59:30	Börgmann, Bettina	1969 MTV Groß Denkte	Wolfsburg	09.09.
<b>Marathon</b>				
3:56:47	Friedrich, Ilka	1971 Laufclub BlueLiner	Springe	17.03.
4:18:25	Börgmann, Bettina	1969 MTV Groß Denkte	Chicago	07.10.
4:23:04	Redantz, Dr. Anke	1969 Laufclub BlueLiner	Springe	17.03.
<b>Weitsprung</b>				
2,62	Schwandt, Melanie	1973 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
<b>Kugelstoß 4 kg</b>				
7,88	Pohl-Jakob, Jana	1970 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	07.04.
5,55	Schwandt, Melanie	1973 MTV Jahn Schladen	Schladen	17.06.
<b>Speerwurf 600 g</b>				
21,07	Pohl-Jakob, Jana	1970 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	07.04.

---

## Seniorinnen W50

---

### 3000 m Lauf

11:56,41 Brinkmann, Silke 1968 Laufclub BlueLiner Schladen 17.06.

### 10 km Str.

41:48 Brinkmann, Silke 1968 Laufclub BlueLiner Hannover 08.04.

1:00:50 Seifert, Sabine 1967 Laufclub BlueLiner Wolfenbüttel 01.05.

1:01:04 Reininghaus, Heide 1967 Laufclub BlueLiner Wolfenbüttel 01.05.

### Halbmarathon

1:33:31 Brinkmann, Silke 1968 Laufclub BlueLiner Hannover 08.04.

1:59:57 Richter, Andrea 1964 MTV Groß Denkte Hamburg 29.04.

### Marathon

4:26:24 Richter, Andrea 1964 MTV Groß Denkte Köln 07.10.

### Kugelstoß 3 kg

9,62 Ebert-Böhm, Susanne 1964 MTV Wolfenbüttel Schöningen 26.05.

### Diskuswurf 1 kg

21,46 Ebert-Böhm, Susanne 1964 MTV Wolfenbüttel Schöningen 26.05.

### Speerwurf 500 g

20,93 Ebert-Böhm, Susanne 1964 MTV Wolfenbüttel Salzgitter-Bad 14.04.

---

## Seniorinnen W55

---

### 10 km Str.

50:48 Kyas, Ulrike 1960 Laufclub BlueLiner Wolfenbüttel 01.05.

### Halbmarathon

1:56:21 Kyas, Ulrike 1960 Laufclub BlueLiner Hannover 08.04.

### Speerwurf 500 g

20,93 Ebert-Böhm, Susanne 1964 MTV Wolfenbüttel Salzgitter-Bad 14.04.

---

## Seniorinnen W60

---

### 800 m Lauf

3:17,39 Gröger-Ruf, Gudrun 1957 Laufclub BlueLiner Wolfenbüttel 30.05.

### Marathon

5:02:34 Meinberg, Anke 1954 MTV Wolfenbüttel Springe 17.03.

---

## Seniorinnen W65

---

### Stundenlauf

6.510 Bothe, Rita 1952 MTV Jahn Schladen Schladen 14.04.

### Marathon

4:56:52 Rodenbeck-Hellert, Brigitte 1953 Laufclub BlueLiner Springe 17.03.

### 100 km

12:59:57 Rodenbeck-Hellert, Brigitte 1953 Laufclub BlueLiner Rheine 10.03.

---

## Seniorinnen W75

---

### 3000 m Lauf

18:30,04 Pfeuffer, Erika 1941 MTV Jahn Schladen Schladen 17.06.

### 5000 m Lauf

32:49,82 Pfeuffer, Erika 1941 MTV Jahn Schladen Schladen 05.05.

