

Gerätengewichte beim Wurf / Stoß

Altersklasse		Schlagball 80 g	Ballwurf 200 g
weibliche Kinder	W 11 u. jünger	x	
weibliche Jugend U16/U14	W 12 - W 15		x
männliche Kinder	M 11 u. jünger	x	
männliche Jugend U16/U14	M 12 - M 15		x

gemäß IWR 2014, Regel 187 und nationalen Bestimmungen zu Regeln 188, 189, 191 und 193:

Altersklasse		Kugel	Diskus	Hammer	Speer
weibliche Jugend U14	W 12 + W 13	3 kg	0,75 kg	2 kg	400 g
weibliche Jugend U16/U18	W 14 - W 17	3 kg	1 kg	3 kg	500 g
weibliche Jugend U20, Juniorinnen, Frauen, Seniorinnen	W 18 - W 45	4 kg	1 kg	4 kg	600 g
Seniorinnen	W 50 + W 55	3 kg	1 kg	3 kg	500 g
	W 60 - W 70	3 kg	1 kg	3 kg	400 g
	W 75	2 kg	0,75 kg	2 kg	400 g
männliche Jugend U14	M 12 + M 13	3 kg	0,75 kg	3 kg	400 g
männliche Jugend U16	M 14 + M 15	4 kg	1 kg	4 kg	600 g
männliche Jugend U18	M 16 + M 17	5 kg	1,5 kg	5 kg	700 g
männliche Jugend U20	M 18 + M 19	6 kg	1,75 kg	6 kg	800 g
Junioren, Männer, Senioren	M 20 - M 45	7,26 kg	2 kg	7,26 kg	800 g
Senioren	M 50 + M 55	6 kg	1,5 kg	6 kg	700 g
	M 60 + M 65	5 kg	1 kg	5 kg	600 g
	M 70 + M 75	4 kg	1 kg	4 kg	500 g
	M 80	3 kg	1 kg	3 kg	400 g